

2015みのお

アイデアメニューコンテスト

作品募集



みのお
箕面の
秋野菜を使った
料理を大募集!

テーマ～箕面でとれた秋の野菜を食べよう!～

ぼしゅう
募集
期間

平成27年

平成27年

8/3(月)～9/11(金)必着

応募資格

市内在住・在学の小学5・6年生、中学生の
2人1組のグループ(学年が混在しても可)

応募内容

- おかず1～2品とご飯の栄養バランスを考えたメニューであること
- 主食は米を使用すること(白ご飯でもよい)
- 箕面の秋野菜をメニューに3種類以上使用し、箕面産を含めて1食につき野菜を100g以上使用すること(箕面の秋野菜は裏面参照)
- 材料費は1食300円以内であること(米代含む)
- 自分たちで3食分を1時間30分以内に調理できること(炊飯時間も含む)

審査方法

- 一次審査は書類審査です。一次審査を通過したグループは個別にお知らせします。
 - 二次審査は応募作品の調理による審査です。
- 【二次審査】平成27年10月25日(日)予定

賞と表彰

- 最優秀賞・優秀賞 各1点
- 特別賞 数点
- 平成27年11月28日(土)開催予定の農業祭で表彰

最優秀賞には賞状と箕面野菜が待っているよ! さらにメニューの商品化もあるよ!



問い合わせ・応募方法

ちらし裏面の応募用紙に必要事項をすべて記入し、下記まで郵送または直接提出してください。(学校への提出も可)

〒562-0003 箕面市西小路4丁目6-1
電話 072-724-6159 FAX 072-722-2466

みどりまちづくり部 農業振興課
箕面産と食の推進室

主催：箕面市・箕面市教育委員会

後援：大阪青山大学・大阪青山大学短期大学部・箕面市食生活改善推進協議会

今回のコンテストのテーマは 「箕面であつた秋の野菜を食べよう！」

箕面市内であつる野菜のうち下記の中から3種類以上を使用してメニューを考えましょう。

みのお 箕面の秋野菜

【葉物】 きゃべつ・水菜・小松菜・きくな・ほうれん草・
レタス・ねぎ・チンゲンサイ・にら

【実物類】 なす・かぼちゃ

【根菜類】 にんじん・さつまいも・さといも・かぶ・だいこん

【きのこ】 生しいたけ

この中から**3種類**を選びましょう

みのお 箕面産野菜は 朝市で買えます！

- ・箕面駅前ふれあいプラザ朝市
- ・石丸ヘルシーファーム
- ・JA大阪北部農産物朝市直売所
- ・止々呂美ふれあい朝市



箕面市の食育**3**つのアクション

1 せんげん 朝食宣言！
毎日食べます！朝ごはん

2 食は健康！
野菜たっぷりバランスごはん

3 お米習慣！
しゅん 旬と味わうお米のごはん