

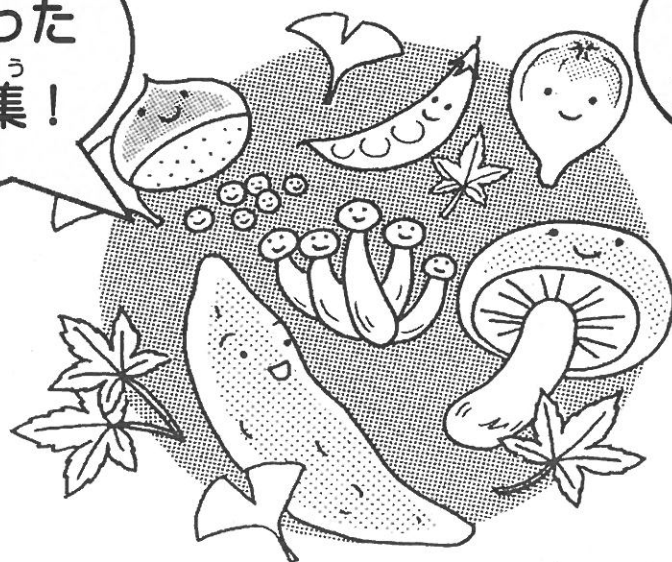
2016みのお

作品募集

アイデアメニューコンテスト

テーマ～箕面でとれた秋の野菜を食べよう!～

箕面の
秋野菜を使った
料理を大募集!



友だちや
家族といっしょに
チャレンジしよう!



ぼしゅう
募集
期間

平成28年

平成28年

7/21(木)～9/5(月)必着

おうほ
応募資格

市内在住または在学の2人1組のペアとし、ペアの組み合わせは下の①または②とします。

① 小学5・6年生および中学生のうちの2人組（学年が混在してもOK）

② 小学5・6年生および中学生1人と大人1人の2人組

（大人は市外在住でもOK）

主催：箕面市・箕面市教育委員会

後援：大阪青山大学・大阪青山大学短期大学部・箕面市食生活改善推進協議会

おうぼ 応募内容

- おかず 1~2 品とご飯の栄養バランスを考えたメニューであること
- 主食は米を使用すること(白ご飯でもよい)
- 箕面の秋野菜をメニューに 3 種類以上使用し、箕面産^{ふく}を含めて 1 食につき野菜を 100g 以上使用すること (箕面の秋野菜はページの右を参照)
- 材料費は 1 食 300 円以内であること(米代含む)
- 自分たちで 3 食分を 1 時間 30 分以内に調理できること (炊飯時間^{ふく}も含む)

しんさ 審査方法

- 一次審査は書類審査^{しんさ}です。一次審査^{しんさ}を通過したグループは個別にお知らせします。
- 二次審査^{しんさ}は応募作品の調理とプレゼンテーションによる審査^{しんさ}です。入賞したグループは後日お知らせいたします。(二次審査^{しんさ}のプレゼンテーションは子どものみ^{じっし}で実施)

【二次審査^{しんさ}】

平成 28 年 10 月 23 日(日)実施予定

お問い合わせ・おうぼ 応募方法

おうぼ
応募用紙に必要事項^{じこう}をすべて記入し、下記
まで郵送^{ゆうそう}または直接提出してください。

※おうぼ
応募用紙は市内の小中学校から配布、ま
たはホームページからダウンロード

〈^{みのお}箕面市→くらし→食育→食育のイベント〉

〒562-0003 箕面市西小路 4 丁目 6-1
電話 072-724-6159 Fax 072-722-2466
みどりまちづくり部 箕面産^{さん}と食^{すいしん}の推進室
市役所別館 4 階 4 3 番窓口

ひょうしょう 賞と表彰

- 参加賞
参加者全員に一次審査通過者^{しんさ}のレシ
ピを配布します。
- 最優秀賞^{さいゆうしゅう}・優秀賞^{ゆうしゅう} 各 1 点
- 特別賞 数点

【表彰式】

平成 28 年 11 月 26 日(土)^{かいさい}開催予定
の箕面市農業祭で表彰

さいゆうしゅう
最優秀賞には賞状と
箕面野菜をプレゼント！
さらには、お店のメニューに
なるかも！？



今回のコンテストのテーマは 「箕面でとれた秋の野菜を食べよう！」

箕面市内でとれる野菜のうち下記の中から3種類以上を使用してメニューを考えましょう。

みのお 箕面の秋野菜

【葉物】 きゃべつ・はくさい・チンゲンサイ・葉ねぎ・
ほうれん草・玉ねぎ

【実物類】 かぼちゃ・さやいんげん

【根菜類】 にんじん・だいこん

【きのこ】 生しいたけ

【いも類】 ジャがいも・さつまいも・さといも

この中から**3種類**を選びましょう

箕面市の食育**3**つのアクション

1

朝食宣言！
せんげん

毎日食べます！朝ごはん

2

食は健康！

野菜たっぷりバランスごはん

3

お米習慣！

しゅん
旬と味わうお米のごはん

3つのアクション
を意識して
メニューを
考えてみよう！



箕面産野菜は朝市で買えます！

- ・ 箕面駅前ふれあいプラザ朝市
- ・ 石丸ヘルシーファーム朝市
- ・ JA 大阪北部農産物朝市直売所
- ・ 止々呂美ふれあい朝市



箕面 食べ物 マップ

