

2013みのおアイデアメニューコンテスト応募用紙

◆チーム名

◆メンバー

フリガナ
氏名

フリガナ
氏名

◆代表者の連絡先

氏名:

住所:

TEL:

FAX:

◆メニュー名

◆できあがりの写真貼付(イラスト可)

◆材料・分量 (1人分)

◆所要時間・材料費

所要時間約 分

作るのにかったお金 約 円

レシピ

◆作り方

◆料理のポイントや工夫したところ