

小学校入学後に利用できる
advice & support

相談先 & サポート

おすすめアプリ

情報収集や予防接種の
スケジュール管理ができます！

みのお子育てアプリ

みのお



子育てアプリ

- | | | |
|--------------------------------|---------------|----------|
| ■ 教育相談(友人関係・学習面・学校に行きにくいなどの相談) | 児童生徒指導室(教育相談) | 724-6797 |
| ■ こどもの家庭養育に関する相談／虐待に関する相談・通告 | 児童相談支援センター | 724-6233 |
| ■ いじめや体罰に関すること | いじめ・体罰ホットライン | 722-5233 |

学童保育

放課後、保護者が仕事で留守にしている、または保護者が病気であったり、介護をしている等の家庭の児童や障害のある児童を対象に、小学校の空き教室等を利用し、支援員が児童を預かります。市立小学校すべてで1年生から6年生まで全学年の児童が17時まで利用できます。

(17時から19時までの延長利用あり)

●学童保育料 7,200円／月

【申し込み方法】

4月1日から入室希望の場合は、必要な書類を入学前の9月ごろに提出していただきます。随時入室希望も受け付けています。

子ども総合窓口 ☎724-6791



学童保育では、異学年の児童と一緒に宿題をしたり、外で遊んだりして楽しく過ごします。(おやつ提供もあります。)

- | | | |
|--------------|------------------------|----------|
| ■ 就学援助 | 学校生活支援室 | 724-6760 |
| ■ 児童扶養手当 | 子ども総合窓口 | 724-6791 |
| ■ 自由な遊び場開放事業 | 放課後子ども支援室 | 724-6736 |
| ■ 放課後等デイサービス | 子どもすこやか室
児童発達支援センター | 727-9520 |

予防接種 予約スケジュール

予防接種を予約したら日付を記入し、接種したらチェックしましょう。

予防接種名	予約日	チェック
麻しん・風しん(MR)第2期 ※注射生ワクチン 小学校入学前1年間(4/1～3/31)で必ず受けましょう	年 月 日	☐

小学校入学後に受ける予防接種は2種類あります。
対象の学年で予診票と説明書を郵送します。

- 日本脳炎第2期 対象学年：小学4年生
- 二種混合 対象学年：小学6年生

予防接種 チェックリスト

その他の乳幼児期から小学校入学までに受ける予防接種です。
接種が済んでいるか母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種名	1回目	2回目	3回目	追加4回目
B型肝炎	☐	☐	☐	—
BCG	☐	—	—	—
ヒブ	☐	☐	☐	☐
小児用肺炎球菌	☐	☐	☐	☐

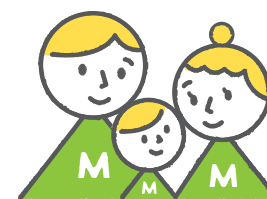
予防接種名	1回目	2回目	3回目	追加4回目
四種混合	☐	☐	☐	☐
麻しん・風しん(MR)第1期	☐	—	—	—
水痘	☐	☐	—	—
日本脳炎第1期	☐	☐	☐	—

問い合わせ先：子どもすこやか室 ☎724-6768

箕面子育て応援ブック

もうすぐ
小学1年生！

SMILE



07

入学準備号

MINOH
city



CONTENTS

2・3 わくわく密着 小学生の1日

4・5 これでバッチリ!! 入学準備

6・7 連載：教えて!箕面の小学校の先生&先輩パパ・ママ
入学前に気になること

8 小学校入学後に利用できる 相談先 & サポート

わくわく密着 Students in Minoh 小学生の1日

いよいよ小学校生活が始まります!これまでも幼稚園や保育園でたくさん活動をしてきましたが、本格的に「教科」の勉強がスタートします。
箕面の小学生がどんな1日を過ごしているのか予習しておきましょう!

8:15ころ

登校

8:30

健康観察
朝礼・朝学習

8:45

1時間目

9:35

2時間目

10:20

休み時間

10:45

3時間目

11:35

4時間目

12:20

給食

13:10

昼休み・
掃除

13:35

英語

13:50

5時間目

14:40

放課後・下校
学童保育

さあ、みんなで
学校へ出発!

- 学校が指定する方法で登校します。

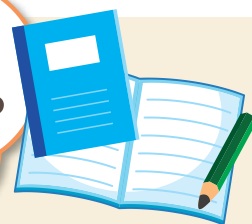


- 教室についたら、カバンをおろして今日の準備をします。



入学する前に、子どもと一緒に登下校ルートを一度歩いておきましょう。

どんな授業を
しているのかな?



小学校では、1コマの授業時間は45分です。午前に4コマ、午後に1コマ実施されます。お父さん・お母さんが小学生だった時にはなかった、英語などの授業もあります。



英語授業の様子

- 毎日英語の時間があります。英語の歌を歌ったり、英語でゲームをしながら自然と英語に慣れ親しんでいきます。授業では、外国語指導助手と一緒に英語を学びます。



生活科の様子

- 1年生では、他にも、「国語」「算数」「音楽」「体育」「図画工作」などを学習します。
- 担任教員だけでなく、複数の教員が子どもたちを指導やサポートしています。

おいしい給食
いただきますーす!



小・中学校の全校に給食室があり、できたての温かい給食が食べられます。給食の材料には、箕面で採れた新鮮な野菜やお米を使っています。



- 給食係が協力して配膳します。エプロンを着用するので、自分で着られるようになっておくとうれしいですね。



- 「いただきます」をして、みんなで楽しく食べます。栄養満点なので、できるだけ残さずしっかり食べましょう!

デジタル連絡帳を通して、宿題や明日の時間割、持ち物などを学校から持ち帰るタブレット(TAB)で確認します。保護者のかたのスマホやパソコンでも確認できますので、宿題のサポートや「あしたの用意」に役立ててください。

給食 Q & A

- Q** アレルギーを持っているのですが、給食を食べることができるでしょうか。
- A** ご安心ください。卵や牛乳など多くの子どもにも共通するアレルギー食品は調理に使用していません。
- Q** 好き嫌いがあるので、給食をきちんと食べるか心配です。
- A** 箕面市では、栄養面を考慮してバランスよく食材を使いながら、味付けも工夫するなどして、子どもが食べやすい学校給食を作っているため、安心してください。

※時間や行事は一例です。学校によって異なります。

1年生の1年間

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入学式 給食スタート	家庭訪問(家庭確認) 春の遠足	水泳	個人懇談 終業式 夏休み	地域のお祭り 夏休み	授業参観 音楽会(学習発表会)	秋の遠足	運動会	個人懇談 終業式 冬休み	マラソン大会	一年生を迎える会	修了式 春休み 授業参観

これでバッチリ!!!

箕面の
小学校の先生が
伝えます!

入学準備



小学校に入学すると、お父さん・お母さんにとっても、子どもにとっても大きく環境が変わります。体だけでなく、心も大きく成長する小学校生活に向けて、どのような準備が必要か、小学校の先生たちが紹介します!

生活準備編



早寝・早起きをしよう!

学校生活は、1時間目から5時間目まで決められた時間の中で活動します。1年生にとっては、とても体力を使うことです。毎日の授業に集中し、お友だちと元気に遊べるように、早寝・早起きを心がけてください。夜9時～10時の間には布団に入り、朝7時までは起きる習慣をつけましょう。

おうちのかたの生活にも変化が…!

小学校では学校までの距離にもよりますが7時40分くらいに家を出て歩いて登校します。保育園や幼稚園とは違って送り迎えがなくなり、朝食の時間が変わるなど、子どもだけでなくおうちのかたの生活リズムにも変化があります。また、家で教科書の音読を聞いてあげたり、宿題をみてあげたりすることも出てきます。



朝ごはんを食べよう!

基本的な生活習慣を身につけることが、学校生活を円滑に送るために1番重要です。元気いっぱい遊んだり勉強できるように、朝ごはんをしっかり食べる習慣をつけましょう。

ひとりで着替えをしよう!

給食の時にエプロンを着用したり、体育の授業で体操服や水着に着替えることがあります。ひとりで着替えができるようになっておくといいですね♪

HOW TO

前もって実際に家で体操服などに着替える練習をしましょう。励まして、ほめて、繰り返しましょう。ボタンが多くて脱ぎ着しにくい服は避けましょう。



お手伝いをしよう!

子どもの「やりたい!」という気持ちを大切に、家事など色々なお手伝いをさせましょう。家で責任を持ってお手伝いをし、それを認められることで、自分が大切にされている感覚(自己肯定感)が高まります。

HOW TO

「食後に自分の食器をさげる」、「洗濯物のうちタオルとパンツをたたむ」など子どもの役割を決めておく習慣化されます。

学習準備編



Q

入学するまでに、ひらがなを教えておいた方がいいですか?

A

教えていなくても大丈夫です。1年生では、ひらがなを1つ1つ丁寧に教えていきます。しかし、持ち物等には必ず名前を書いてもらっているの、「自分の名前」は読めるようになっておくといいです。書くことは難しいので、しっかりと学校で教えます。幼児期には、文字や言葉に多くふれるために、絵本を手にとりやすい環境をつくってあげたり、読み聞かせをしてあげるといいですね♪



「あっちんあがつく」

さいとうしおのぶ/作 みねよう/原案(リーブル)

「ラチとらいおん」
マレーク・ペロニカ/文・絵
とくなが やすもと/訳
(福音館書店)

Q

入学するまでに、計算などの算数を教えておいた方がいいですか?

A

教えていなくても大丈夫です。入学前は、日常の生活で物を数える時に「〇こ」と言ったり、「2つに分けて」などの数や量の感覚を養うことや、パズルなどでいろいろな形に慣れておくのがgood!!

HOW TO

ドリルなどを買い必要はありません。おやつを分けるとき数を数えながら配る。お風呂で肩までつかって20まで数える。単純に数えるだけでなく、体重を量って親子で比べて「パパの方が重たい」など数の大小などの感覚も養いましょう。



Q

学校のトイレがひとりでできるか不安です?

A

入学したら、トイレの使い方を先生が教えます。小学校のトイレは洋式で、ご家庭と同じようなビニール製の床になっており、とても明るく清潔です。

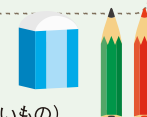


Let's Check!

主な小学校入学に必要なもの

- ☐ 筆箱
- ☐ 鉛筆5本
- ☐ 赤鉛筆1本
- ☐ 消しゴム
- ☐ ものさし
(筆箱に入るサイズで折りたたみ式でないもの)
- ☐ 下じき
- ☐ 道具箱
- ☐ 色鉛筆
- ☐ はさみ
- ☐ のり
- ☐ セロハンテープ
- ☐ クレパス
- ☐ 学習ノート(連絡帳含む)
⇒学年当初は、学校で一括購入します。

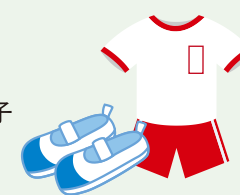
持ち物にはすべて
記名をお願いします。



幼稚園・保育園で
使用していたものは、
そのまま使える場合も
あります。



- ☐ 背負えるカバン
- ☐ 上ぐつ・上ぐつ袋
- ☐ 手さげ袋
(絵本などが入る大きめのもの)
- ☐ 給食セット(ナプキン、マスク、歯ブラシ、歯磨き用コップ、給食当番用エプロン、帽子)
- ☐ 給食セットを入れる袋
- ☐ 体操服、体育館シューズ、赤白帽子
(指定のものを購入)
- ☐ 体操服、赤白帽を入れる袋
- ☐ その他、学習に使うもの
(算数セット、絵の具セット、鍵盤ハーモニカなど)は、入学後に随時連絡しますので入学前に購入する必要はありません。



※各小学校で1月に実施する入学説明会で、必要なものを詳しくお知らせします。

※所得の状況によって、学用品費などを援助する制度があります。詳しくは、学校生活支援室 ☎724-6760 へ



入学前に 気になること

小学校入学をひかえ、「学校でいじめにあわないかなあ」「学習塾などは1年生から行かせる方がいいの？」など、気になっているお父さん・お母さんも多いはず…。そこで、箕面の先生や、小学生の子どもをお持ちの方々に、率直な意見を聞いてみましょう！

「いじめ」について

Q いじめにあわないか心配です。

A 学校では、「いじめは許さない」という強い信念のもと、教職員一丸となって学級・学校運営を行っています。また、子ども一人一人の個性を認め合い、その子の良さを見つけていく「仲間づくり・集団づくり」を意識した授業を行い、いじめを予防する取り組みに力を入れています。担任の教員以外にも、保健室や学校図書館の教職員など、たくさんの教職員が子どもたちに関わり、子どもたちを見守っています。しかし、残念ながら体制を組んで取り組みを行っていても、いじめは発生することがあります。ご家庭で、子どもの様子が普段と少しでも違うと思ったら、すぐに対応しますので、担任の教員や学校にお知らせください。どうぞ、安心して子どもを学校に通わせてください。



学校で取り組んでいること いじめを起こさせないために

道徳 授業の中で、「いじめ」に関わることを子どもの発達段階に応じて学んでいきます。被害者・加害者・傍観者の立場から、「どんな理由があってもいじめは許されない」ことを学びます。

学校で取り組んでいること いじめを早期発見するために

アンケート 1年生から年に4回、いじめに関するアンケートを行っています。早期発見・対応ができるようにしています。

子どもにいつもと違う様子が見られたら、すぐに声をかけています。いじめの対策には早期発見が大切です。ご家庭でも「普段よりも暗い」「言葉が少ない」などサインをキャッチした時はすぐに担任へ連絡を！



「学校の勉強や学習塾」について

Q 学校の授業についていけるか心配です。

A 1年生では、1つのひらがなを教えるのに1時間をかけるほど丁寧に教えていますので大丈夫です。学習の定着のためにも、ぜひ、おうちで、その日に習ったことや宿題と一緒に見てあげてください。(ととも先生)

Q うちの子、落ち着きがなく、集中力がないように感じます。きちんと学校生活を送れるでしょうか…。

A 1年生で集中力が続かないのは当たり前です！箕面市では、例えば、10～15分くらいの短い時間でひとつの学習を行うなどの工夫をして授業を進めています。(かわてい先生)

Q 小学校1年生から、読み書き・計算などの学習塾に行かせていましたか？

A あせりもあり、1年生になって、慌てて学習塾に行かせたのですが…長続きしませんでした。もっと子どものやる気や興味を確かめながら進めたら良かったかなと反省です。(ちあきママ)

A 今、子どもは小学校4年生ですが、家で親が宿題など勉強をみています。復習をしっかりしていけば、塾に行かなくても大丈夫です。中学校に入ると勉強が難しくなって教えてやれるかわからないので、その時には、子どもの希望も聞き、先生に相談しながら考えてみようと思っています。(あきらパパ)



「PTA」について

Q 「PTA」とはどんな組織ですか？大変じゃないですか？

A 学校によって多少違うようですが、PTAには、会長、副会長などの「役員」のほかに、各クラスで「学級委員」「広報委員」などを1名ずつ選びます。各委員会は、1学期に1～2回程度集まり、親睦会などの企画を考えたりしています。全員が委員になるわけではありません。(れいこママ)

A 広報委員をしました。PTAだよりの発行前は忙しいですが、発行回数が年2回程度ですし、作るときは委員で分担しますので、負担は大きくありませんでしたよ。学校の行事の取材や先生へのインタビューを通して、学校のことをいろいろと知ることができて、とても良かったです。(むつみママ)

A PTAってめんどくさい…ってイメージがありますが、役員になってみるといろんな学年の親と知り合いになり、情報交換もできて楽しく活動しています。(かわもんパパ)

A 仕事が忙しくて活動にあまり参加できませんでした。でも他の委員が快く助けてくれて、ほっとしました。(はるママ)

A 参考:PTAの例 ※一例です。必ずしも下記に同じとは限りません。

【保護者全員から選出】

- 役員：会長1名／副会長2名／書記1名／会計1名／各委員会の委員長
- 役員会：毎月1回程度開催（運営委員会、実行委員会などの名称）
- 各クラスから選出
 - 学級委員1名(年1回の学年親睦会の企画運営など)
 - 広報委員1名(年2回のPTAだよりの発行など)
 - 教養委員1名(年1回のPTA学習会や給食試食会の企画運営など)
- 各地区から選出
 - 地区委員1名(登校指導など 年1～2回程度分担)
- 全員
 - PTA総会(年1回)

意外と多いのが、SNSによるトラブルです。ママ友とも仲良くなり、子ども同士が遊んでる写真を許可なくSNSにアップすると、その写真が拡散され、住んでいる地域や通っている学校を特定されてしまうことも…！子どもを危険から守るためにも、SNSの使用時は十分に気をつけてください。

