

参加費
無料

オープンスペース

わいわい

子育てのモヤモヤ
話せる・聞ける・共感できる！



赤ちゃんはママと
同じ部屋で
過ごします

赤ちゃんはとってもかわいいけれど
「ちょっと誰か大人とお話したい」
そんな日、ありませんか？この会は、
先輩ママと助産師さんといっしょに
子育ての「どうしてる？」を話せる場所
です。ちょっとしたヒントが見つかったり
「私だけじゃなかった」って安心できたり。
わいわい楽しく、ホッとできる時間
を一緒に過ごしませんか？



これまでの
テーマ

今日の「どうしてる？」

おふろ



おでかけ



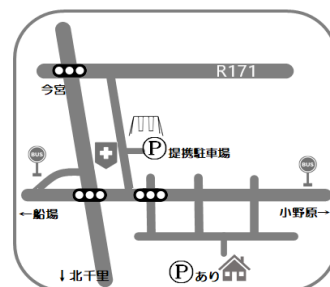
うち・おむつ



離乳食のあれこれ



日時：毎週金曜日 13:00～15:00
場所：産後ケアハウス はんもっく助産院今宮
MC：助産師・はんもっくスタッフ
対象：箕面市在住の0歳児親子
持物：箕面市産後ケア事業利用承認通知書（初回のみ）
お持ちでない方は子どもすこやか室にご連絡ください
TEL（072-724-6768）
定員：5組
申込：はんもっくホームページ
→はんもっくのおうち今宮より



箕面市集団型産後ケア事業です



NPO法人 はんもっく

HP：<https://minoh-hammock.jimdofree.com>

住所：箕面市今宮3-28-1

電話：072-703-4588（火）～（金）10時～15時

お申し込みは
QRコードからが簡単

