

SMILE



CONTENTS

- 2・3 わくわく密着 小学生の1日
4・5 これでバッチリ!! 入学準備
6・7 連載：教えて!算面の小学校の先生&先輩パパ・ママ
入学前に気になること
8 小学校入学後に利用できる相談先 & サポート

小学校入学後に利用できる
advice & support

おすすめアプリ

情報収集や予防接種の
スケジュール管理ができます！

みのお子育てアプリ

みのお
子育てアプリ

Advice!
相談先

相談先 & サポート

- | | | |
|--------------------------------|-----------------|----------|
| ■ 教育相談（友人関係・学習面・学校に行きにくいなどの相談） | 児童生徒指導課（教育相談） | 724-6797 |
| ■ こどもの家庭養育に関する相談／虐待に関する相談・通告 | 子ども相談課 | 724-6233 |
| ■ いじめや体罰に関すること | いじめ・体罰ホットライン | 722-5233 |
| ■ いじめなど、子どもの悩みについての市役所への相談 | 人権政策課（子どもの悩み相談） | 724-6811 |

サポート

Support!

学童保育

放課後、保護者が仕事で留守にしている、または保護者が病気であったり、介護をしている等の家庭の児童や障害のある児童を対象に、小学校の空き教室等を利用し、支援員が児童を預かります。市立小学校すべてで1年生から6年生まで全学年の児童が17時まで利用できます。

(17時から19時までの延長利用あり)

●学童保育料 7,200円/月

【申し込み方法】

4月1日から入室希望の場合は、必要な書類を入学前の9月ごろに提出していただきます。随時入室希望も受け付けています。

子ども総合窓口 ☎724-6791



学童保育では、異学年の児童と一緒に宿題をしたり、外で遊んだりして楽しく過ごします。(おやつのご提供もあります。)

- | | | |
|--------------|------------------------|----------|
| ■ 就学援助 | 学校生活支援課 | 724-6760 |
| ■ 児童扶養手当 | 子ども総合窓口 | 724-6791 |
| ■ 自由な遊び場開放事業 | 放課後支援課 | 724-6736 |
| ■ 放課後等デイサービス | 子どもすこやか課
児童発達支援センター | 727-9520 |

忘れて
いませんか
？

予防接種 予約スケジュール

予防接種を予約したら日付を記入し、接種したらチェックしましょう。

予防接種名	予約日	チェック
麻しん・風しん(MR)第2期 ※注射生ワクチン 小学校入学前1年間(4/1～3/31)で必ず受けましょう	年 月 日	☐

小学校入学後に受ける予防接種は2種類あります。
対象の学年で予診票と説明書を郵送します。

- **日本脳炎第2期** 対象学年:小学4年生
- **二種混合** 対象学年:小学6年生

予防接種 チェックリスト

その他の乳幼児期から小学校入学までに受ける予防接種です。
接種が済んでいるか母子健康手帳で確認しましょう。

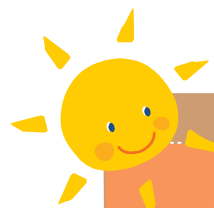
予防接種名	1回目	2回目	3回目	追加4回目
B型肝炎	☐	☐	☐	—
BCG	☐	—	—	—
五種混合 (またはヒブ・四種混合)	☐	☐	☐	☐
小児用肺炎球菌	☐	☐	☐	☐

予防接種名	1回目	2回目	3回目	追加4回目
麻しん・風しん(MR)第1期	☐	—	—	—
水痘	☐	☐	—	—
日本脳炎第1期	☐	☐	☐	—

問い合わせ先：子どもすこやか課 ☎724-6768



いよいよ小学校生活が始まります！これまでも幼稚園や保育園でたくさん活動をしてきましたが、本格的に「教科」の勉強がスタートします。
真面の小学生がどんな1日を過ごしているのか予習しておきましょう！



8:15ころ	8:30	8:45	9:35	10:20	10:45	11:35	12:20	13:10	13:35	13:50	14:40
登校	健康観察 朝礼・朝学習	1時間目	2時間目	休み時間	3時間目	4時間目	給食	昼休み・ 掃除	英語	5時間目	放課後・下校 学童保育



さあ、みんなで
学校へ出発！

- 学校が指定する方法で登校します。

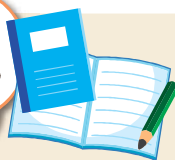


- 教室についたら、カバンをおろして今日の準備をします。



入学する前に、子どもと一緒に登下校ルートを一度歩いておきましょう。

どんな授業を
しているのかな？



小学校では、1コマの授業時間は45分です。午前に4コマ、午後1コマ実施されます。お父さん・お母さんが小学生だった時にはなかった、英語などの授業もあります。



英語授業の様子

- 毎日英語の時間があります。英語の歌を歌ったり、英語でゲームをしながら自然と英語に慣れ親しんでいきます。授業では、外国語指導助手と一緒に英語を学びます。



生活科の様子

- 1年生では、他にも、「国語」「算数」「音楽」「体育」「図画工作」などを学習します。
- 担任教員だけでなく、複数の教員が子どもたちを指導やサポートしています。

- 授業は教室の中だけではなく、校舎内を探検して、学校にはどんなものがあり、どんな人が働いているのかを調べたり、公園に行くと植物や昆虫の観察も行います。たくさんの経験を通して、子どもたちの学習の基礎となる興味、関心を育みます。



入学当初は少しずつ慣れていけるように…

入学して間もない4月、子どもたちは不安でいっぱいですが、少しずつ学校生活に慣れていけるように、先生は丁寧に対応しています。

- 朝の準備** 登校してくると、教室には担任教員がいて、準備の仕方などを丁寧に教えます。困っている子どもにはサポートしますので安心です。
- 下校時間** 初めての学校生活は緊張して疲れるものです。4月始めの頃は午前中に下校しますが、徐々に授業時間が増えて下校時間が遅くなります。下校時間の例：4月の1週目11時頃、2週目12時頃、3週目給食が始まり14時頃、5月に5時間目の授業が始まり15時頃。
- 学校探検** 自分の教室での生活に慣れてきた4～5月頃に学校探検をします。保健室や職員室、学校図書館などの場所を「探検」して、怪我をしたとき、困ったときに行く場所や、教室以外での学習の場所などをわかるようにします。
- 学年通信** 4月中は、毎週、学年通信を持ち帰ります。学年通信で持ち物をお知らせしますので、子どもと一緒に「あしたの用意」をしてください。
- 家庭訪問(家庭確認)・授業参観** 5月には、家庭訪問(家庭確認)や授業参観を通じて、学校で子どもががんばっている様子を保護者に知っていただきます。



おいしい給食
いただきますーす！



小・中学校の全校に給食室があり、できたての温かい給食が食べられます。給食の材料には、真面で採れた新鮮な野菜やお米を使っています。



- 給食係が協力して配膳します。エプロンを着用するので、自分で着られるようになっておくといいですね。



- 「いただきます」をして、みんなで楽しく食べます。栄養満点なので、できるだけ残さずしっかり食べましょう！

デジタル連絡帳を通して、宿題や明日の時間割、持ち物などを学校から持ち帰るタブレット(TAB)で確認します。保護者のかたのスマホやパソコンでも確認できますので、宿題のサポートや「あしたの用意」に役立ててください。

給食 Q & A

- Q** アレルギーを持っているのですが、給食を食べることができるのでしょうか。
- A** ご安心ください。卵や牛乳など多くの子どもに共通するアレルギー食品は調理に使用していません。
- Q** 好き嫌いがあるので、給食をきちんと食べるか心配です。
- A** 真面市では、栄養面を考えたバランス良く食材を使いながら、味付けも工夫するなどして、子どもが食べやすい学校給食を作っているため、安心してください。

※時間や行事は一例です。学校によって異なります。

1年生の1年間

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入学式 給食スタート	春の遠足 家庭訪問(家庭確認)	水泳	終業式 夏休み 個人懇談	夏休み 地域のお祭り	授業参観 音楽会 学習発表会	秋の遠足	運動会	個人懇談 終業式 冬休み	マラソン大会	一年生を迎える会	修了式 春休み 授業参観

これでバッチリ!!!

真面の
小学校の先生が
伝えます!

入学準備



小学校に入学すると、
お父さん・お母さんにとっても、子どもにとっても大きく環境が変わります。
体だけでなく、心も大きく成長する小学校生活に向けて、
どのような準備が必要か、小学校の先生たちが紹介します!

生活準備編



入学準備は生活リズムから

入学の準備という“もの”の準備が頭に浮かんできます。
“もの”の準備はもちろん大切ですが、まずは、生活リズムや習慣を身につけましょう。

早寝・早起きを
しよう!

学校生活は、1時間目から5時間目
まで決められた時間の中で活動しま
す。1年生にとっては、とても体力を使
うことです。毎日の授業に集中し、お
友だちと元気に遊べるように、早寝・
早起きを心がけてください。夜9時～
10時の間には布団に入り、朝7時ま
では起きる習慣をつけましょう。

朝ごはんを
食べよう!

基本的な生活習慣を身につける
ことが、学校生活を円滑に送
るために1番重要です。元気がい
っぱい遊んだり勉強できるように、
朝ごはんをしっかり食べる習慣
をつけましょう。

ひとりで
着替えをしよう!

給食の時にエプロンを着用したり、体育の
授業で体操服や水着に着替えることがあ
ります。ひとりで着替えができるようになっ
ておくといいですね♪

HOW
TO

前もって実際に家で体操服などに着替
える練習をしましょう。励まして、はめて、
繰り返しましょう。ボタンが多くて脱ぎ着
しにくい服は避けましょう。



お手伝いをしよう!

子どもの「やりたい!」という気持ちを大切に、
家事など色々なお手伝いをさせましょう。家で
責任を持つてお手伝いをして、それを認め
られることで、自分が大切にされている感覚
(自己肯定感)が高まります。

HOW
TO

「食後に自分の食器をさげる」、「洗濯物のうちタ
オルとパンツをたたむ」など子どもの役割を決め
ておく習慣化されます。

おうちのかたの生活にも変化が…!

小学校では学校までの距離にもよりますが7時40分くら
いに家を出て歩いて登校します。保育園や幼稚園とは違
って送り迎えがなくなり、朝食の時間が変わるなど、子ど
もだけでなくおうちのかたの生活リズムにも変化があり
ます。また、家で教科書の音読を聞いてあげたり、宿題を
みてあげたりすることも出てきます。

学習準備編



いよいよ小学校生活が始まります!これまでも幼稚園や保育園で
たくさん学んできましたが、小学校に入学すると、本格的に「教科」の
勉強がスタートします。入学する前にどんな準備をしておけばよいか紹介します。

Q

入学するまでに、
計算などの算数を教えて
おいた方がいいですか?

A

教えていなくても大丈夫です。入学前は、日
常の生活で物を数える時に「〇こ」と言っ
たり、「2つに分けて」などの数や量の感覚
を養うことや、パズルなどでいろいろな形に
慣れておくのがgood!!

HOW
TO

ドリルなどを買う必要はありません。おや
つを分けるとき数を数えながら配る。お
風呂で肩までつかって20まで数える。単
純に数えるだけでなく、体重を量って親
子で比べて「パパの方が重たい」など数
の大小などの感覚も養いましょう。



Q

入学するまでに、ひらがなを
教えておいた方がいいですか?

A

教えていなくても大丈夫です。1年生では、ひ
らがなを1つ1つ丁寧に教えていきます。しか
し、持ち物等には必ず名前を書いてもらって
いるので、「自分の名前」は読めるようにな
っておくといいです。書くことは難しいので、し
っかりと学校で教えます。幼児期には、文字
や言葉に多くふれるために、絵本を手にとり
やすい環境をつくってあげたり、読み聞かせ
をしてあげるといいですね♪



「ラチとらいおん」
マレーク・ペロニカ/文・絵
とくなが やすもと/訳
(福音館書店)

「あっちゃんあがつく」
さいとう しのぶ/作 みね よう/原案(リール)



Q

学校のトイレが
ひとりではできるか
不安です?

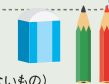
A

入学したら、トイレの使い方を
先生が教えます。小学校のトイレ
は洋式で、ご家庭と同じよう
なビニール製の床になっており、とても明るく清潔です。

Let's
Check!

主な小学校入学に必要なもの

- ☐ 筆箱
- ☐ 鉛筆5本
- ☐ 赤鉛筆1本
- ☐ 消しゴム
- ☐ ものさし
(筆箱に入るサイズで折りたたみ式でないもの)

持ち物にはすべて
記名をお願いします。

- ☐ 下じき
- ☐ 道具箱
- ☐ 色鉛筆
- ☐ はさみ
- ☐ のり

幼稚園・保育園で
使用していたものは、
そのまま使える場合も
あります。

- ☐ セロハンテープ
- ☐ クレパス
- ☐ 学習ノート(連絡帳含む)
⇒学年当初は、学校で一括購入します。

- ☐ 背負えるカバン
- ☐ 上ぐつ・上ぐつ袋
- ☐ 手さげ袋(絵本などが入る大きめのもの)
- ☐ 給食セット(ナプキン、マスク、歯ブラシ、歯磨き用コップ、
給食当番用エプロン、帽子)
- ☐ 給食セットを入れる袋
- ☐ 体操服、体育館シューズ、赤白帽子
(指定のものを購入)
- ☐ 体操服、赤白帽を入れる袋
- ☐ その他、学習に使うもの
(算数セット、絵の具セット、鍵盤ハーモニカなど)は、
入学後に随時連絡しますので入学前に
購入する必要はありません。



※各小学校で1月に実施する入学説明会で、
必要なものを詳しくお知らせします。

※所得の状況によって、学用品費などを援助する制度があります。
詳しくは、学校生活支援課 ☎724-6760 へ



入学前に 気になること

小学校入学をひかえ、「学校でいじめにあわないかなあ」「学習塾などは1年生から行かせる方がいいの？」など、気になっているお父さん・お母さんも多いはず…。そこで、眞面の先生や、小学生の子どもをお持ちの方々に、率直な意見を聞いてみましょう！

「いじめ」について

Q いじめにあわないか心配です。

A 学校では、「いじめは許さない」という強い信念のもと、教職員一丸となって学級・学校運営を行っています。また、子ども一人一人の個性を認め合い、その子の良さを見つけていく「仲間づくり・集団づくり」を意識した授業を行い、いじめを予防する取り組みに力を入れています。担任の教員以外にも、保健室や学校図書館の教職員など、たくさんの教職員が子どもたちに関わり、子どもたちを見守っています。しかし、残念ながら体制を組んで取り組みを行っていても、いじめは発生することがあります。ご家庭で、子どもの様子が普段と少しでも違うと思われるなら、すぐに対応しますので、担任の教員や学校にお知らせください。どうぞ、安心して子どもを学校に通わせてください。

学校で取り組んでいること
いじめを起こさせないために

道徳 授業の中で、「いじめ」に関わることを子どもの発達段階に応じて学んでいます。被害者・加害者・傍観者の立場から、「どんな理由があってもいじめは許されない」ことを学びます。

学校で取り組んでいること
いじめを早期発見するために

アンケート 1年生から年に4回、いじめに関してのアンケートを行っています。早期発見・対応ができるようにしています。

子どもにいつもと違う様子が見られたら、すぐに声をかけています。いじめの対策には早期発見が大切です。ご家庭でも「普段よりも暗い」「言葉が少ない」などサインをキャッチした時はすぐに担任へ連絡を！



「学校の勉強や学習塾」について

Q 学校の授業についていけないか心配です。

A 1年生では、1つのひらがなを教えるのに1時間をかけるほど丁寧に教えていますので大丈夫です。学習の定着のためにも、ぜひ、おうちで、その日に習ったことや宿題と一緒に見てあげてください。(ともとも先生)

Q うちの子、落ち着きがなく、集中力がないように感じます。きちんと学校生活を送れるでしょうか…。

A 1年生で集中力が続かないのは当たり前です！算面市では、例えば、10～15分くらいの短い時間でひとつの学習を行うなどの工夫をして授業を進めています。(かわてい先生)

Q 小学校1年生から、読み書き・計算などの学習塾に行かせていましたか？

A あせりもあり、1年生になって、慌てて学習塾に行かせたのですが…長続きしませんでした。もっと子どものやる気や興味を確かめながら進めたら良かったかなと反省です。(ちあきママ)

A 今、子どもは小学校4年生ですが、家で親が宿題など勉強をみています。復習をしっかりとしていけば、塾に行かなくても大丈夫です。中学校に入ると勉強が難しくなって教えてやれるかわからないので、その時には、子どもの希望も聞き、先生に相談しながら考えてみようと思っています。(あきらパパ)



「PTA」について

Q 「PTA」とはどんな組織ですか？大変じゃないですか？

A 学校によって多少違うようですが、PTAには、会長、副会長などの「役員」のほかに、各クラスで「学級委員」「広報委員」などを1名ずつ選びます。各委員会は、1学期に1～2回程度集まり、親睦会などの企画を考えたりしています。全員が委員になるわけではありません。(れいこママ)

A 広報委員をしました。PTAだよりの発行前は忙しいですが、発行回数が年1～2回程度ですし、作るときは委員で分担しますので、負担は大きくありませんでしたよ。学校の行事の取材や先生へのインタビューを通して、学校のことをいろいろと知ることができて、とてもよかったです。(むつみママ)

A PTAってめんどくさい…ってイメージがありますが、役員になってみるといろんな学年の親と知り合いになり、情報交換もできて楽しく活動しています。(かわもんパパ)

A 仕事が忙しくて活動にあまり参加できませんでした。でも他の委員が快く助けてくれて、ほっとしました。(はるママ)

A 参考:PTAの例 ※一例です。必ずしも下記と同じとは限りません。

【保護者全員から選出】

- 役員：会長1名／副会長2名／書記1名／会計1名／各委員会の委員長
- 役員会：毎月1回程度開催（運営委員会、実行委員会などの名称）
- 各クラスから選出
学級委員1名(年1回の学年親睦会の企画運営など)
広報委員1名(年1～2回のPTAだよりの発行など)
教養委員1名(年1回のPTA学習会や給食試食会の企画運営など)
- 各地区から選出
地区委員1名(登校指導など 年1～2回程度分担)
- 全員
PTA総会(年1回)

意外と多いのが、SNSによるトラブルです。ママ友とも仲良くなり、子ども同士が遊んでる写真を許可なくSNSにアップすると、その写真が拡散され、住んでいる地域や通っている学校を特定されてしまうことも…！子どもを危険から守るためにも、SNSの使用時は十分に気をつけてください。

