



6月 箕面東コミスポカレンダー

6月プログラムの受付開始 5月19日(月) 登録会員は2日前から先行予約できます

- 参加費 子ども 300 円 大人 500 円(登録会員無料)
- 受付 15分前 屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル など
- 用具 ヨガマット ラケット ポール など

月	火	水	木	金	土
6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
		バスケットあそび 18:30～19:20 年長～小学生 彩都の丘学園	ふらばーるバレーボール 19:00～19:50 年長～大人 東小	キンボール 19:00～19:50 小学生～大人 豊川北小	スナッグゴルフ 10:00～11:00 年長～大人 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本善哉) 10:00～11:00 大人 ⑧ 太陽の家
6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
	ノルディック ウォーク 9:30～11:00 大人 粟生南公園集合	スポンジテニス 18:30～19:20 小学生～大人 彩都の丘学園 「ボッチャ」無料 11:30～船場阪大	カントリーラインダンス 15:30～16:30 大人 みどりの家		スポンジテニス★ ⑫ 10:00～10:50 小学生～大人 萱野東小 ドッチビー★ 11:00～11:50 年長～大人 萱野東小
6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
スポンジテニス 19:00～19:50 小学生～大人 東小 		ボッチャ 18:30～19:20 年長～大人 彩都の丘学園	キンボール 19:00～19:50 小学生～大人 東小 		ヨーガ(坂本) 13:00～14:00 大人 4中開放教室 ⑧
6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
ドッジボール 19:00～19:50 年長～大人 東小	バスケットあそび 19:00～19:50 年長～大人 萱野東小		カントリーラインダンス 15:30～16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30～19:20 ⑥ 小学生～大人 天空の家	ふらばーるバレーボール 19:00～19:50 年長～大人 豊川北小	ヨーガ(北後) 10:30～11:30 大人 東学習センター ⑧
6/30					
バドミントン 19:00～19:50 小学生～大人 東小 ⑫					
	6/22				
	スポーツチャンバラ★ 10:00～10:50 年長～大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00～11:50 年長～小学生 豊川南小 卓球★ A13:00～13:50 B14:00～14:50 小学生～大人 太陽の家 各⑥ 整体操 15:30～16:30 大人 太陽の家 ⑩				
	6/29 東部スポーツ大会ドッジボール				

日
6/1
卓球★ 各⑥ A10:00～10:50 B11:00～11:50 小学生～大人 灯ろうの家
6/8
スポーツチャンバラ★ 10:00～10:50 年長～大人 東小 バスケットあそび★ 11:00～11:50 年長～大人 東小 スナッグゴルフ★
6/15
ノルディックウォーク 15:30～17:00 大人 東小北門集合
6/22
スポーツチャンバラ★ 10:00～10:50 年長～大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00～11:50 年長～小学生 豊川南小 卓球★ A13:00～13:50 B14:00～14:50 小学生～大人 太陽の家 各⑥ 整体操 15:30～16:30 大人 太陽の家 ⑩
6/29
東部スポーツ大会ドッジボール

水分補給



こまめに しましょう

- ◇○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は 100 円引き
- ◇定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります
前日までに申込者がいない時は実施しません
- ◇対象年齢以外でも申込状況によって参加できることがあります
- ◇体育館シューズ(上ぐつ)は家から持ってきてください
- ◇子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください
- ◇大人も子どもも 自転車はヘルメットを着用しましょう
- ◇警報発令時・震度 4 強以上の地震発生時は中止します
子どもだけの参加は連絡をしますのでお迎えをお願いします



LINE

ご利用ください



健康・運動・家族・仲間…まちづくり
(総合型地域スポーツクラブ)
箕面東コミュニティスポーツクラブ
☎ 090-8378-0816
ショート・メッセージ・LINE 可

5月プログラム 予約できます お早めどうぞ

- 5/21(水) 19:00～「キンボール」 彩都の丘学園 小学生～大人
- 5/22(木) 15:30～「カントリーラインダンス」 みどりの家 大人
- 5/23(金) 19:00～「ふらばーるバレーボール」 豊川北小 年長～大人
- 5/24(土) 13:00～「ヨーガ」 東学習センター 大人
- 5/25(日) 10:00～「スポーツチャンバラ」 豊川南小 年長～大人
- 5/25(日) 11:00～「かけっこ教室」 豊川南小 年長～小学生
- 5/25(日) 13:00～「卓球」 太陽の家 小学生～大人
- 5/25(日) 15:30～「整体操」 太陽の家 大人
- 5/26(月) 19:00～「バドミントン」 東小 小学生～大人
- 5/27(火) 19:00～「バスケットあそび」 萱野東小 年長～大人
- 5/28(水) 18:30～「ボッチャ」 彩都の丘学園 年長～大人