

箕面東 コミスポ 6月 箕面東 コミスポ カレンダー

6月プログラムの受付開始 5月22日(土)お申し込みはお早めに

健康・運動・家族・仲間…まちづくり
 (総合型地域スポーツクラブ)
 箕面東コミュニティスポーツクラブ
 ☎ 090-8378-0816
 ショート・メッセージ・LINE可



暑さには負けない
体力をつけよう



LINE ご利用ください

月	火	水	木	金	土	日
6/1 バスケであそぼ 19:00~19:50 年長~小中学生 6中 バスケットボール 19:00~20:50 小5~中学生~大人 6中	6/2	6/3 ドッチビー 18:30~19:20 年長~小中学生~大人 彩都の丘学園 	6/4 	6/5 ふらばーるバレーボール 19:00~19:50 年長~小中学生~大人 豊川北小	6/6 スナッグゴルフ☀ 10:00~11:0 年長~中学生~大人 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本善哉)⑧ 10:00~11:00 大人 太陽の家	6/7 卓球★ A 0:00~10:50 B 11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 各⑥ スポーツチャンバラ★ ⑫ 14:30~15:25 小中学生~大人 6中 ポッチャ★ 14:30~15:25 小中学生~大人 6中 キンボール★ 15:30~16:30 小4~中学生~大人 6中
6/8 バドミントン 19:00~19:50 小中学生~大人 東小 ⑫	6/9 ノルディック ウォーク ☂ 9:30~11:00 大人 粟生南公園集合	6/10 ポッチャ 11:30~(無料) 船場阪大ビロティ	6/11 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド)④ A 17:00 B 17:30 年長~小中学生~大人 キューズモール	6/12	6/13 スポンジテニス★ 10:00~10:50 小中学生~大人 萱野東小 ⑫ ドッチビー★ 11:00~11:50 年長~小中学生~大人 萱野東小	6/14 Bon Dance ★ 11:00~11:50 小中学生~大人 東学セン スナッグゴルフ★ ☂☀ 14:00~15:00 年長~中学生~大人 6中運動場
6/15 バスケであそぼ 19:00~19:50 年長~小中学生 6中 バスケットボール 19:00~20:50 小5~中学生~大人 6中	6/16	6/17 ふらばーるバレーボール 18:30~19:20 年長~小中学生~大人 彩都の丘学園	6/18 スポンジテニス 19:00~19:50 小中学生~大人 東小	6/19 キンボール 19:00~19:50 小中学生~大人 豊川北小	6/20 7月申込開始 かけっこ教室★ ☂☀ 10:00~11:00 年長~小学生 豊川南小学校運動場	6/21 キンボール★ 14:30~15:30 小4~中学生~大人 6中 ドッチビー★ 15:30~16:30 小中学生~大人 6中
6/22	6/23 	6/24 キンボール 18:30~19:20 小中学生~大人 彩都の丘学園	6/25 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 ⑥ 小中学生~大人 天空の家	6/26 ポッチャ 19:00~19:50 年長~小中学生~大人 豊川北小	6/27 東部ドッジボール大会 ヨーガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学セン ⑧ 	6/28 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~中学生~大人 豊川南小 ⑫ ポッチャ★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ 小中学生~大人 太陽の家 A13:00~13:50 B14:00~14:50 各⑥ C15:00~15:50(主に中学生~大人)
6/29 バドミントン 19:00~19:50 小中学生~大人 東小 ⑫	6/30 バスケであそぼ 19:00~19:50 年長~小中学生 萱野東小	<ul style="list-style-type: none"> ●参加費 1回 子ども300円 大人500円(登録会員無料) ●受付 15分前 ●持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル 上着など ●用具 ヨガマット ラケット ポール 自転車など無料貸出 ●警報発令時・震度5弱以上の地震発生時は中止 ●屋外プログラム ☂雨天 ☀WBGT(暑さ指標)レベル3は中止 ●中止の場合は申込者にご連絡します ●子どもだけの参加の時にはお迎えをお願いします 				

いつでも だれでも
きがるに ちかくで
スポーツを!



- 数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き
- ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります
- ・前日までに申込者がいない時は実施しません
- ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム
- ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります
- ・子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください
- ・自転車は子どもも大人もヘルメットを着用しましょう