

春の コミスポまつり

2024年4月21日(日曜日)

午前9時30分～午後3時

第二総合運動場 体育館

(外院1-2-3 ☎072-729-4558)

午前9時15分から総合受付開始

参加費 1日500円(登録会員は200円)

キッズコーナーのみの利用は保護者とペア500円

ボッチャ大会のみ予約が必要です

事前予約なし



いつでも だれでも どれにでも



卓球

9:30～10:45

家族で 友だちと
マシーンあります
老若男女ご一緒に



10:00～14:30

ポッチャ体験

ストラックアウト

だれでもどうぞ

キッズコーナー

幼児が安心して遊べます
保護者と一緒にどうぞ



スナッグゴルフ

10:00～11:15

柴田新一 PGA プロ
初心者歓迎
経験者もフォームチェック



スポーツチャンバラ

11:00～12:00

君も剣士 安全なエアーク



ドッチビー

13:50～14:50

みんなそろえば
さあゲーム

車いす
バスケットボール体験

12:30～13:30

競技車両に
乗ってみよう

バスケットボール
3×3

13:30～14:30

ゴール高はミニバス



BMX

パフォーマンス 12:00

競技者・パフォーマー・指導者

YUYA(志賀勇也) すごワザ必見!

体験 13時から 15人限定

12時から当日受付

かけっこ教室

12:30～13:20

年長～小中学生
はやくはしれるように
体幹トレーニング

キンボール

12:30～13:40

おおきなボールを
みんなでレシーブ

(総合型地域スポーツクラブ)

箕面東コミュニティスポーツクラブ

☎090-8378-0816

メール m.h.c.s.c@ezweb.ne.jp

第2回 ボッチャ大会

ボッチャ大会は要申込 4月14日(日)までに

1チーム3人以上 最大18チーム 定数にならない場合は前日まで受付けます

2人以下での申し込みは 他の参加者と3人以上のチームを組みます

予選リーグ:3～4チームの総当たりで行ないます チーム最低2試合します

※参加チームが10チーム以上の時は予選リーグはA時間(9:30～10:45)B時間(10:45～12:00)に分かれます 希望時間があればお申し出ください

各組1位チームが(参加チームが少ない時は2位チームも)決勝トーナメント(13:30～15:00)に進みます

表彰 優勝 準優勝 3位を表彰します

申し込み方法 電話 090-8378-0816/FAX 072-728-2631 /メール m.h.c.s.c@ezweb.ne.jp

SMS /LINEトーク(QRコードをご利用ください)

※お申し込み後2日以内に返信をします 万一返信のない場合は再度ご連絡ください

お伝えいただきたいこと

・チームでお申し込みの方

① 代表者の名前と連絡先 ②参加者の内訳(大人○人子ども○人) ③チーム名

④予選リーグ時間が分かれた時の希望時間(AまたはB)

・個人でお申し込みの方

① 名前と連絡先 ②大人または子ども (③予選リーグ時間が分かれた時の希望時間(AまたはB))

ボッチャは、ボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、目標球にいかに近づけるかを競います

大人も 子どもも 初心者も 簡単にできる やればやるほど おもしろい パラリンピックの正式種目

初めてでも大丈夫 幼児から高齢者まで だれでも すぐにできます



LINE