



4月 箕面東 コミスポ カレンダー

- 参加費 1回 子ども300円 大人500円(登録会員無料)
- 受付 15分前 屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル 上着など
- 用具 ヨガマット ラケット ポール 自転車など無料貸出



SHIGASHI.COMSPORTS

4月プログラムの受付開始 3月21日(土)

お早めにお申し込みください

ポッチャ大会あるよ!

ウラ面を見てね



いつでも だれでも
きがるに ちかくで
スポーツを!

水	木	金	土	日		
4/1 ドッチビー 18:30~19:20 年長~小中学生~大人 彩都の丘学園	4/2 ポッチャ 19:00~19:50 年長~小中学生~大人 東小	4/3 ふらばーるバレーボール 19:00~19:50 年長~小中学生~大人 豊川北小	4/4 スナッグゴルフ 10:00~11:00 年長~中学生~大人 豊川南小運動場 ヨーガ (坂本善哉) 10:00~11:00 大人 太陽の家 ⑧	4/5 卓球★ 各⑥ A 0:00~10:50 B 11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 キンボール★ 14:30~15:30 小4~中学生~大人 6中 ポッチャ★ 15:30~16:30 小中学生~大人 6中		
4/6 	4/7 小学校入学式	4/8 中学校入学式 ポッチャ 18:30~19:20 年長~小中学生~大人 彩都の丘学園	4/9 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX (フラットランド) ④ A 17:00 B 17:30 年長~小中学生~大人 キューズモール	4/10 キンボール 19:00~19:50 小中学生~大人 豊川北小	4/11 スポンジテニス★ 10:00~10:50 小中学生~大人 萱野東小 ⑫ ドッチビー★ 11:00~11:50 年長~中学生~大人 萱野東小	4/12 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~中学生~大人 東小 ポッチャ★ 11:00~11:50 年長~中学生~大人 東小 スナッグゴルフ★ 14:00~15:00 年長~中学生~大人 6中運動場
4/13 バドミントン 19:00~19:50 小中学生~大人 東小 ⑫	4/14 ノルディック ウォーク 1 10:00~11:30 大人 粟生南公園集合	4/15 	4/16 	4/17 ポッチャ 19:00~19:50 年長~小中学生~大人 豊川北小	4/18 かけっこ教室★ 1 10:00~11:00 年長~小学生 豊川南小学校運動場 ヨーガ (坂本) 13:00~14:00 大人 四中開放教室 ⑧	4/19 キンボール★ 14:30~15:30 小4~中学生~大人 6中 ポッチャ★ 15:30~16:30 小中学生~大人 6中
4/20 5月受付開始 ポッチャ 19:00~19:50 年長~小中学生~大人 東小	4/21	4/22 ふらばーるバレーボール 18:30~19:20 年長~小中学生~大人 彩都の丘学園	4/23 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 ⑥ 小中学生~大人 天空の家	4/24 	4/25 ヨーガ (北後) 10:30~11:30 大人 東学セン ⑧ 	4/26 春のコミスポまつり ご予約ください 第二総合運動場 9時30分から いろいろスポーツ みてみよう やってみよう 4月になったらコミスポまつりチラシ配布 ポッチャ大会のみ要申込(裏面参照)
4/27 キンボール 19:00~19:50 小中学生~大人 東小	4/28 バスケットあそび 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小	4/29 昭和の日	4/30	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: right;">中学生</p> <p>中学校部活地域展開に対応するプログラムについて</p> <p>令和8年度 箕面東コミスポは【認定クラブ】になりました いつものプログラムに中学生もぜひご参加ください 認定クラブ対象のプログラムは中学生と表記しています</p> <p>市では認定クラブ参加費に補助があります ・運動は苦手・何をすればいいか迷ってる・すでに部活に入っている・校区じゃない・他の競技をしてる・ちょっとリフレッシュしたい・運動したい・遊びたい・1人でもOK・・・誰でも参加できます みんなが主役 いろいろなスポーツ体験をしてみませんか? 「あんなことしたい」「こんなことできる?」 みんなの声を届けてください</p> <p>参加したいプログラムがあれば前日までにご予約ください</p> <p>◇スナッグゴルフ ◇キンボール ◇ポッチャ ◇スポーツチャンバラ ◇ドッチビー ◇ふらばーるバレーボール ◇ゴムボール野球 ◇BMX ◇卓球 など</p> </div>		

2026 登録会員受付中 継続の方はお早めに
 ・定期プログラムにどれでも無料で参加できます
 ・教室やイベント参加費の割引があります
 ・先行予約(一般の2日前から申込みができます)
プログラム実施時にお手続きができます

(1年間と半年間を選んで前納制 ※中学生は認定クラブ対象)
 会費子ども800円・大人1,200円/月 +保険料・初回登録料
 登録会員でなくてもプログラムに参加できます

お問合せ・お申込は
 LINEをご利用ください



健康・運動・家族・仲間...まちづくり
 (総合型地域スポーツクラブ)
 箕面東コミュニティスポーツクラブ
 ☎ 090-8378-0816
 ショート・メッセージ・LINE可