

2026 1月



箕面東コミスポカレンダー

♪さあ スポーツしよう♪
いつでも だれでも
まがるに ちかくで
スポーツを！



コミざる君

1月プログラムの受付開始 12月14日(日) 早めにお申し込みください

月	火	水	木	金	土	日
1/5 バスケであそぼ 19:00~19:50 年長~大人 東小	1/6	1/7 ポッチャ 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	1/8 小中始業式 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) ④ 17:00~17:30 年長~大人 キューズモール	1/9	1/10 スポンジテニス★ 10:00~10:50 小学生~大人 萱野東小 ⑫ ドッジビー★ 11:00~11:50 年長~大人 萱野東小	1/11 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 東小 ポッチャ★ 11:00~11:50 年長~大人 東小 スナッグゴルフ★ ④ 13:30~14:30 年長~大人 6中運動場
1/12 成人の日	1/13 ノルディック ウォーク ④ 10:00~11:30 大人 栗生南公園集合	1/14 ドッジビー 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園 ポッチャ (無料)11:30~ 船場阪大ビロティ	1/15 	1/16 キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	1/17 かけっこ教室★④ 10:00~10:50 年長~小学生 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本) 13:00~14:00 大人 四虫開放教室 ⑧	1/18 卓球★ 各⑥ A 10:00~10:50 B 11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 ドッジボール★ 14:30~15:20 小4~大人 6中 ポッチャ★ 15:30~16:20 小学生~大人 6中
1/19 バドミントン 19:00~19:50 小学生~大人 東小 ⑫	1/20 2月申込開始 	1/21 キンボール 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園	1/22 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 ⑥ 小学生~大人 天空の家	1/23 ポッチャ 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	1/24 ヨーガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学習センター ⑧ 	1/25 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ A 13:00~13:50 B 14:00~14:50 小学生~大人 太陽の家 各⑥ C 15:00~15:50 中学生~大人
1/26 キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 東小	1/27 バスケであそぼ 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小	1/28 	1/29 スポンジテニス 19:00~19:50 小学生~大人 ⑫ 東小	1/30 ふらばーるバレーボール 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	1/31 	疲れた身体をリフレッシュ ねること たべること うんどうすること



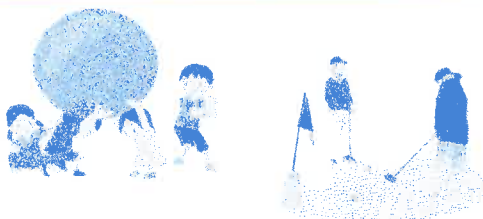
けんこう うんどう かぞく なかま
健康 運動 家族 仲間・・・まちづくり

- 参加費 子ども300円 大人500円(登録会員無料)
- 受付 15分前 ④屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル など
- 用具は無料で貸し出します ヨガマット ラケット ボール など



箕面東コミュニティスポーツクラブ 健康・運動・家族・仲間・・・まちづくり 〈総合型地域スポーツクラブ〉

☎ 090-8378-0816 ショート・メッセージ・LINE もご利用ください



- ◇○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き
- 定員になれば、以降はキャンセル待ちになります
- 前日までに申込者がいない時にはプログラムを実施しません
- ◇プログラムを中止または変更する場合は予約者に連絡します
- ◇対象年齢以外でも申込み状況によって参加できることがあります
- ◇体育館シューズ(上ぐつ)は家から持ってきてください
- ◇行き帰りはご家庭で十分ご注意ください
- 自転車の時は子どもも大人もヘルメットを着用しましょう
- ◇警報発令や震度4以上の地震の時は中止
- 暑さ指数レベル3の時は屋外プログラムは中止
- 子どもだけの参加は連絡をしますのてお迎えをお願いします
- ◇インフルエンザなど学級閉鎖や休校の時には参加をお控えください

あんなことしたい！ こんなことできる？ 声をとどけてください コミスポは みんなのスポーツ応援団 コミスポスタッフ募集中