

2026

1月



♪さあ スポーツしよう♪
いつでも だれでもきがるに ちかくで スポーツを！

箕面東コミュニティスポーツクラブ 健康・運動・家族・仲間…まちづくり（総合型地域スポーツクラブ）

☎ 090-8378-0816 ショート・メッセージ・LINEもご利用ください

月	火	水	木	金	土	日
1/5	1/6	1/7	1/8 小中始業式	1/9	1/10	1/11
バスケであそぼ 19:00~19:50 年長~大人 東小		ボッチャ 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) ④ 17:00~17:30 年長~大人 キューズモール		スポンジテニス★ 10:00~10:50 小学生~大人 萱野東小 ⑫ ドッヂビー★ 11:00~11:50 年長~大人 萱野東小	スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 東小 ボッチャ★ 11:00~11:50 年長~大人 東小 スナッグゴルフ★ ⑪ 13:30~14:30 年長~大人 6中運動場
1/12 成人の日	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
	ノルディック ウォーク ⑩ 10:00~11:30 大人 粟生南公園集合	ドッヂビー 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園 ボッチャ (無料) 11:30~ 船場阪大ピロティ		キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	かけっこ教室★ ⑪ 10:00~10:50 年長~小学生 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本) 13:00~14:00 大人 四中開放教室 ⑧	卓球★ 各⑥ A 10:00~10:50 B 11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 ドッジボール★ 14:30~15:20 小4~大人 6中 ボッチャ★ 15:30~16:20 小学生~大人 6中
1/19	1/20 2月申込開始	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
バドミントン 19:00~19:50 小学生~大人 東小 ⑫		キンボール 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園	カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 ⑥ 小学生~大人 天空の家	ボッチャ 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	ヨーガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学習センター ⑧	スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ A 13:00~13:50 B 14:00~14:50 小学生~大人 太陽の家 各⑥ C 15:00~15:50 中学生~大人
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	
キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 東小	バスケであそぼ 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小		スポンジテニス 19:00~19:50 小学生~大人 ⑫ 東小	ふらばーるバレーボール 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小		疲れた身体をリフレッシュ ねること たべること うんどうすること

中学校部活地域展開に向けて 箕面市ではモデル検証を実施しています 新しく 第6中学校で プログラムをします(中学生以外も参加できます)

運動は苦手・何をすればいいか迷ってる・すでに部活に入っているけど・小学生だけど・6中生じゃないけど……誰でも参加できます

いつでも だれでも きがるにスポーツ いろいろなプログラムに 中学生もぜひ参加してください

中学生におすすめプログラム

◇スナッグゴルフ◇キンボール◇ボッチャ◇ドッジボール◇スポーツチャンバラ◇キャッチボール◇ドッヂビー◇ふらばーるバレーボール◇BMX フラットランド◇