



10月 箕面東 コミスポ カレンダー

10月プログラムの受付開始 9月23日(火) 登録会員は2日前から先行予約できます



LINE

- 参加費 子ども 300円 大人 500円(登録会員無料)
- 受付 15分前 屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル など
- 用具 ヨガマット ラケット ポールなど貸し出し無料

いつでも だれでも
きがるに ちかくで
スポーツを!



		水	木	金	土	日
		10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
		ふらばーる バレーボール 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園		キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	スナッグゴルフ 10:00~11:00 年長~大人 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本善哉) 10:00~11:00 大人 太陽の家 ⑧	卓球★ 各⑥ A10:00~10:50 B11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家
10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
		「ボッチャ」 船場阪大ビロティ 11:30~(無料)	カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) ④ 17:10~17:40 年長~大人 キユーズモール		スポンジテニス★ 10:00~10:50 小学生~大人 萱野東小 ⑫ ドッジビー★ 11:00~11:50 年長~大人 萱野東小	スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 東小 ドッジボール★ 11:00~11:50 年長~大人 東小 スナッグゴルフ★ 13:00~14:00 年長~大人 東小運動場
10/13 スポーツの日	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
箕面市スポーツカーニバル 「スナッグゴルフ」(無料) 第二総合運動場 14:00~16:00	ホルディックウォーク 9:30~11:00 大人 栗生南公園集合	ボッチャ 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園		スポンジテニス 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	かけっこ教室★ 10:00~10:50 年長~小学生 豊川南小運動場	
10/20 11月申込開始	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
		キンボール 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園	カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 ⑥ 小学生~大人 天空の家	ボッチャ 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	ヨーガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学習センター ⑧	スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ A13:00~13:50 B14:00~14:50 小学生~大人 太陽の家 各⑥
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
バドミントン 19:00~19:50 小学生~大人 東小 ⑫	バスケットボール 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小	ドッジボール 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	ボッチャ 19:00~19:50 年長~大人 東小			

◇○数字は定員数 ★印は同日2回以降は100円引き

◇定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります

前日までに申込者がいない時は実施しません

◇対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります

◇体育館シューズ(上ぐつ)は家から持ってきてください

◇子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください

◇自転車は子どもも大人もヘルメットを着用しましょう

◇WBGT(暑さ指標)レベル3の場合はプログラムを中止または内容を変更します

◇警報発令時・震度4以上の地震発生時は中止します ご連絡しますので子どもだけの参加はお迎えをお願いします

コミスポまつり



いつでも だれでも
どれにでも ギュッと1日
あれも これも やってみよう
コミスポまつりは申込不要

9月23日(火曜 祝日)

午前9時30分~午後3時30分

第二総合運動場体育館 グラウンド

参加費 1日 500円(登録会員は300円)

キッズコーナーのみの利用は保護者とペア500円

付き添いも体育館シューズご持参ください

ボッチャ大会のみ申し込み必要 9/18日までに

健康・運動・家族・仲間...まちづくり

〈総合型地域スポーツクラブ〉

箕面東コミュニティスポーツクラブ

☎ 090-8378-0816

ショート・メッセージ・LINE可