いつでも　だれでも　きがるに　ちかくで　スポーツを！　インスタで日々の活動発信中

9月 箕面東コミスポカレンダー

●参加費　子ども 300 円　大人 500 円（登録会員無料）
●受　付　15分前　☂屋外プログラムは雨天中止です
●持ち物　体育館シューズ　飲み物　帽子　タオル　など
●用具は無料で貸し出します　ヨガマット　ラケット　ボール　など

@HIGASHI.COMSPORTS

9月プログラムの受付開始　8月18日（月）　早めにお申し込みください

月	火	水	木	金	土	日
9／1	9／2	9／3	9／4	9／5	9／6	9／7
スポンジテニス 19:00～19:50 小学生～大人 東小		**バスケであそぼ** 18:30～19:20 年長～大人 彩都の丘学園	**ボッチャ** 19:00～19:50 年長～大人 東小	**キンボール** 19:00～19:50 小学生～大人 豊川北小	**スナッグゴルフ**☂10:00～11:00 年長～大人　豊川南小 **ヨーガ**（坂本善哉）10:00～11:00 大人　太陽の家　⑧	**卓球★**　各⑥ A10:00～10:50　B11:00～11:50 小学生～大人 灯ろうの家
9／8	9／9	9／10	9／11	9／12	9／13	9／14
バドミントン 19:00～19:50 小学生～大人 東小　⑫	**ノルディックウォーク** ☂ 9:30～11:00 大人 粟生南公園集合	11:30～「ボッチャ」 船場阪大ピロティ（無料）	**カントリーラインダンス** 15:30～16:30 大人　みどりの家 **BMX**（フラットランド）④ 17:10～17:40　年長～大人 キューズモール	**ボッチャ** 19:00～19:50 年長～大人 豊川北小		**スポーツチャンバラ★** 10:00～10:50　年長～大人　東小 **ボッチャ★** 11:00～11:50　年長～大人　東小 **スナッグゴルフ★** ☂ 13:00～14:00　年長～大人　東小運動場
9／15　敬老の日	9／16	9／17	9／18	9／19	9／20	9／21
		ボッチャ 18:30～19:20 年長～大人 彩都の丘学園			**ヨーガ**（坂本） 13:00～14:00　大人 東学習センター　⑧ 会場変更ご注意ください	**ノルディックウォーク** ☂ 16:00～17:30　大人 東小北門集合
9／22	9／23　勤労感謝の日	9／24	9／25	9／26	9／27	9／28
	コミスポまつり 申込不要 みてみよう　やってみよう ボッチャ大会は申込が必要	**ドッヂビー** 18:30～19:20 年長～大人 彩都の丘学園	**カントリーラインダンス** 15:30～16:30 大人　みどりの家 **卓球**　18:30～19:20　⑥ 小学生～大人　天空の家	**スポンジテニス** 19:00～19:50 小学生～大人 豊川北小	**ヨーガ**（北後） 10:30～11:30 大人 東学習センター　⑧	**卓球★** A13:00～13:50　B14:00～14:50 小学生～大人　太陽の家　各⑥ **整体操** 15:30～16:30　大人　太陽の家　⑩
9／29	9／30					
	バスケであそぼ 19:00～19:50 年長～大人 萱野東小					

コミスポまつり 9月 23 日（火祝）申し込みはいりません
第二総合運動場体育館　9 時 30 分から 15 時　1 人一日 500 円
いつでも　だれでも　どれにでも
詳しい内容はコミスポまつりちらし(8 月末配布)をご覧ください
【イベントスタッフ募集中】

◇○数字は定員数　★印は同日２回め以降は 100 円引き
定員になれば、以降はキャンセル待ちになります
前日までに申込者がいない時にはプログラムを実施しません
◇プログラムを中止または変更する場合は予約者に連絡します
◇対象年齢以外でも申込み状況によって参加できることがあります
◇体育館シューズ（上ぐつ）は家から持ってきてください
◇子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください
自転車の時は子どもも大人もヘルメットを着用しましょう
◇警報発令や震度４強以上の地震の時は中止
暑さ指数レベル３の時は屋外プログラムは中止
子どもだけの参加は連絡をしますのでお迎えをお願いします
◇インフルエンザなど学級閉鎖や休校の時には参加をお控えください

“第５回コミスポ杯ボッチャ大会”申し込みが必要です　コミスポまつり会場で開催します
１チーム３人以上　最大１８チーム　２人以下での申し込みは３人以上のチームを組みます
◇予選リーグは A 時間（9:30～10:45）B 時間（10:45～12:00）に分けて行います
◇決勝トーナメント（13:30～15:00）６～８チームを選出
申込み開始　８月１８日（月）　一次申込〆切　９月１０日（水）　定数以上の申込みがあれば抽選します
9/10 以降は 18 チームになるまで先着順で受付けます（最終〆切９月 20 日）
申込み方法　SMS　LINE　TEL　お申し込み後２日以内に返信をします　返信のない場合は再度ご連絡ください
・チームでお申し込みの方（３人以上）
❶代表者の名前と連絡先　❷参加者の内訳（大人○人子ども○人）❸チーム名　❹予選リーグ希望時間
・個人でお申し込みの方（１人～２人）
❶名前と連絡先　❷大人・子ども　❸予選リーグ希望時間
参加費　１人 500 円　コミスポまつりの他のプログラムに自由に参加できます

健康・運動・家族・仲間…まちづくり
〈総合型地域スポーツクラブ〉
箕面東コミュニティスポーツクラブ
☎ ０９０－８３７８－０８１６
ショート・メッセージ・LINE 可

お問合せ・お申込は LINE をご利用ください