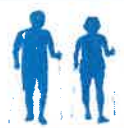




6月箕面東コミスポカレンダー

6月プログラムの受付開始 5月19日(月) 登録会員は2日前から先行予約できます

- 参加費 子ども 300 円 大人 500 円(登録会員無料)
- 受付 15分前 ☂屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル など
- 用具 ヨガマット ラケット ポール など

月	火	水	木	金	土	日
6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
		バスケットボール 18:30~19:20 年長~小学生 彩都の丘学園	ふらばーるバレーボール 19:00~19:50 年長~大人 東小	キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	スナッグゴルフ☂ 10:00~11:00 年長~大人 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本善哉) 10:00~11:00 大人 ⑧ 太陽の家	卓球★ 各⑥ A10:00~10:50 B11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 
6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
	ノルディック ウォーク☂ 9:30~11:00 大人 栗生南公園集合	スポンジテニス 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園 「ポッチャ」無料 11:30~船場阪大	カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家		スポンジテニス★ ⑫ 10:00~10:50 小学生~大人 萱野東小 ドッチビー★ 11:00~11:50 年長~大人 萱野東小	ノルディックウォーク☂ 15:30~17:00 大人 東小北門集合 
6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
スポンジテニス 19:00~19:50 小学生~大人 東小 		ポッチャ 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 東小 		ヨーガ(坂本) 13:00~14:00 大人 4 中開放教室 ⑧ 	スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ A13:00~13:50 B14:00~14:50 小学生~大人 太陽の家 各⑥ 整体操 15:30~16:30 大人 太陽の家 ⑩
6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
ドッジボール 19:00~19:50 年長~大人 東小	バスケットボール 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小		カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 ⑥ 小学生~大人 天空の家	ふらばーるバレーボール 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	ヨーガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学習センター ⑧	東部スポーツ大会ドッジボール 
6/30						
バドミントン 19:00~19:50 小学生~大人 東小 ⑫						

- ◇○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は 100 円引き
 ◇定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります
 前日までに申込者がいない時は実施しません
 ◇対象年齢以外でも申込状況によって参加できることがあります
 ◇体育館シューズ(上ぐつ)は家から持ってきてください
 ◇子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください
 ◇大人も子どもも 自転車はヘルメットを着用しましょう
 ◇警報発令時・震度 4 強以上の地震発生時は中止します
 子どもだけの参加は連絡をしますのでお迎えをお願いします



LINE
ご利用ください



健康・運動・家族・仲間...まちづくり
 〈総合型地域スポーツクラブ〉
 箕面東コミュニティスポーツクラブ
 ☎ 090-8378-0816
 ショート・メッセージ・LINE 可

5月プログラム 予約できます お早めどうぞ

- 5/21(水) 19:00~ 「キンボール」 彩都の丘学園 小学生~大人
 5/22(木) 15:30~ 「カントリーラインダンス」 みどりの家 大人
 5/23(金) 19:00~ 「ふらばーるバレーボール」 豊川北小 年長~大人
 5/24(土) 13:00~ 「ヨーガ」 東学習センター 大人
 5/25(日) 10:00~ 「スポーツチャンバラ」 豊川南小 年長~大人
 5/25(日) 11:00~ 「かけっこ教室」 豊川南小 年長~小学生
 5/25(日) 13:00~ 「卓球」 太陽の家 小学生~大人
 5/25(日) 15:30~ 「整体操」 太陽の家 大人
 5/26(月) 19:00~ 「バドミントン」 東小 小学生~大人
 5/27(火) 19:00~ 「バスケットボール」 萱野東小 年長~大人
 5/28(水) 18:30~ 「ポッチャ」 彩都の丘学園 年長~大人

水分補給



こまめに しましょう