



# 4月 箕面東コミスポカレンダー



- 参加費 1回 子ども300円 大人500円(登録会員無料)
- 受付 15分前 屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル 上着など
- 用具 ヨガマット ラケット ポール 自転車など貸出無料

4月プログラムの受付開始3月19日(水)

月	火	水	木	金	土	日
	4/1	4/2 キンボール 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園	4/3	4/4 スポンジテニス 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	4/5 スナッグゴルフ  10:00~11:00 年長~大人 豊川南小 ヨーガ(坂本善哉) 10:00~11:00 大人 太陽の家 ⑧	4/6 卓球★ 各⑥ A10:00~10:50 B11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家
4/7 小学校入学式  4月から時間変更 ご注意ください	4/8 中学校入学式 ノルディック ウォーク 9:30~11:00 大人 粟生南公園集合	4/9 11:30~「ポッチャ」 船場阪大ピロティ(無料)	4/10 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) ④ 17:10~17:40 年長~大人 キューズモール	4/11	4/12 スポンジテニス★ ⑫ 10:00~10:50 小学生~大人 萱野東小 ドッチビー★ 11:00~11:50 年長~大人 萱野東小	4/13 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 東小 ポッチャ★ 11:00~11:50 年長~大人 東小 スナッグゴルフ★ 13:00~14:00 年長~大人 東小運動場
4/14 バスケットであそぼ 19:00~19:50 年長~大人 東小	4/15	4/16 ふらばーるバレーボール 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	4/17 	4/18 ポッチャ 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	4/19 5月申込開始 かけっこ教室 10:00~11:00 年長~小学生 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本)13:00~14:00 大人 4中開放教室 ⑧	4/20 ノルディックウォーク 15:30~17:00 大人 ノルディックウォークは 東小北門集合 4月から時間変更 ご注意ください
4/21 	4/22 	4/23 ポッチャ 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	4/24 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 小学生~大人 天空の家 ⑥	4/25      	4/26 春のコミスポまつり 第二総合運動場 9時30分から午後3時まで スポーツ いろいろ みてみよう やってみよう ポッチャ大会要のみ申込(裏面)	4/27 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ A13:00~13:50 B14:00~14:50 小学生~大人 太陽の家 各⑥ 整体操 15:30~16:30 大人 太陽の家 ⑩
4/28	4/29 バスケットであそぼ 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小	4/30	◇○数字は定員数 ★印は同日2回目以降は100円引き ◇定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ◇対象年齢以外でも申込状況によって参加できることがあります ◇体育館シューズ(上ぐつ)は家から持ってきてください ◇子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください ◇大人も子どもも 自転車はヘルメットを着用しましょう ◇警報発令時・震度4以上の地震発生時は中止します 子どもだけの参加は連絡をしますのでお迎えをお願いします			

健康・運動・家族・仲間…まちづくり  
総合型地域スポーツクラブ  
箕面東コミュニティスポーツクラブ  
☎ 090-8378-0816  
ショート・メッセージ・LINE可



LINEアカウント

いつでも だれでも  
きがるに ちかくで スポーツを!  
募る!高校生以上 コミスポまつりの準備 受付 誘導などスタッフ募集中

**登録会員 2025 (4月~来年3月) 随時受付中**  
 ・定期プログラムにどれでも無料で参加できます  
 ・教室やイベントは割安の登録会員価格  
 ・一般申込みの2日前から予約の申し込み  
 会費 大人1,200円/月 子ども(~18歳)800円/月  
 前納制・年間会員 3月までの1年間分  
 ※4月からの年度会員は一律500円割引  
 9月までの半期会員もあります  
 保険料1,000円/年・登録時に徴収します  
 初回登録料1,000円(継続の場合は必要ありません)  
 継続のお手続きはお早めに  
 ※登録会員でなくてもプログラムに参加できます  
 詳しくはお問い合わせください