

春のコミスポまつり

2026年4月26日(日曜日)

午前9時30分～午後3時

第二総合運動場 体育館

(外院1-2-3 ☎072-729-4558)

午前9時15分から総合受付開始

参加費 1日500円(登録会員は400円)

キッズコーナーのみの利用は保護者とペア500円



@HIGASHI.COMSPORTS
インスタみてね

いつでも だれでも どれにでも

事前予約なし

ポッチャ大会のみ予約が必要



体育館は シューズを
持ってきてください
(スリッパ 裸足はダメ)



卓球 9:30～11:30
老若男女一緒に
マシーンあります

キャッチボール やろうぜ
10:00～12:00 グラウンド
ミニミニ野球ができるかも



スナッグゴルフ
初心者歓迎

9:30～11:30 グラウンド
柴田新一 PGA プロ

チアリーディング

シャイニーズ
パフォーマンス 10:30～
体験できるよ



バドミントン

9:30～11:00
MINOH BLACK BIRD



ふらばーるバレーボール
11:15～12:00



カントリーラインダンス
パフォーマンス 12:10～
ステップダンス体験しましょ♪

キンボール
12:30～13:30
おおきなボール
みんなでレシーブ

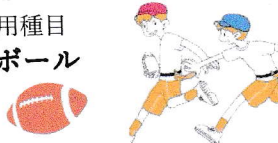


ドッチビー
13:30～14:30

バスケであそぼ
12:15～13:15
幼児から中高生大人まで
みんなでGamePlay



2028年ロス五輪採用種目
フラッグフットボール
13:45～14:45



(総合型地域スポーツクラブ)
箕面東コミュニティスポーツクラブ
LINE ☎ 090-8378-0816

第6回 ポッチャ大会

ポッチャ大会は **要申込** 一次申し込み締め切り **4月19日(日)**

1チーム3人以上 最大18チーム 定数にならない場合は24日まで受け付けます

2人以下での申し込みは 他の参加者やスタッフと3人以上のチームを組みます

予選リーグ: 3～4チームの総当たりで行ないます チーム最低2試合します

※参加チームが10チーム以上の時 予選リーグはA時間(9:40～10:40)B時間(10:50～11:50)に分かれます
各組1位チームが(参加チームが少ない時は2位チームも)決勝トーナメント(13:30～15:00)に進みます

表彰 優勝 準優勝 3位を表彰します

申し込み方法 電話 090-8378-0816 / SMS / LINE (QRコードをご利用ください)

※お申し込み後2日以内に返信をします 万一返信のない場合は再度ご連絡ください

お伝えいただきたいこと

・チームでお申し込みの方

- ① 代表者の名前と連絡先 ②参加者の内訳(大人○人子ども○人) ③チーム名
- ④予選リーグ時間が分かれた時の希望時間(AまたはB)

・個人でお申し込みの方

- ① 名前と連絡先 ②大人または子ども ③予選リーグ時間が分かれた時の希望時間(AまたはB)

ポッチャは、ボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、目標球にいかに近づけるかを競います

大人も 子どもも 初心者も 誰でもできる やればやるほど おもしろい パラリンピックの正式種目

初めてでも大丈夫 だれでも だれとでも 幼児から高齢者まで みんなが楽しいスポーツです

