



8月箕面東コミスポカレンダー

8月プログラムの受付開始 7月18日(土)

土					日	
8/1 豊南・萱東地域まつり					8/2	
ヨーガ(坂本善哉) ⑧ 10:00～11:00 大人 太陽の家					キンボール★ 14:30～15:30 小4～中学生～大人 6中 ポッチャ★ 15:30～16:30 小中学生～大人 6中	
8/3					8/8	
バスケであそぼ 19:00～19:50 年長～小中学生 6中 バスケットボール 19:00～20:50 小5～中学生～大人 6中					8/9	
8/4					スポンジテニス★ 10:00～10:50 小中学生～大人 ⑫ 萱野東小 ドッチビー★ 11:00～11:50 年長～中学生～大人 萱野東小	
8/5					8/15	
ポッチャ 18:30～19:20 年長～小中学生～大人 彩都の丘学園					8/16	
8/6					卓球★ 各⑥ A 10:00～10:50 B 11:00～11:50 小中学生～大人 灯ろうの家	
8/7					8/23	
キンボール 19:00～19:50 小中学生～大人 豊川北小					スポーツチャンバラ★ 10:00～10:50 年長～中学生～大人 豊川南小 ポッチャ★ 11:00～11:50 年長～小学生 豊川南小 卓球★ 小中学生～大人 ⑥ 太陽の家 A13:00～13:50 B14:00～14:50 C15:00～15:50(主に中学生～大人)	
8/10					8/28	
ポッチャ 19:00～19:50 年長～小中学生～大人 東小					●参加費 1回 子ども300円 大人500円(登録会員無料) ●受付 15分前 ●持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル 上着など ●用具 ラケット ポール 自転車など用具は無料貸出しあります ヨガマット新調しました 1回50円で貸出します ・警報発令時・震度5弱以上の地震発生時は中止 ・屋外プログラム ☂雨天 ○WBGT(暑さ指標)レベル3は中止 ・中止の場合は申込者にご連絡します ・子どもだけの参加の時にはお迎えをお願いします ・子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください ・自転車は子どもも大人もヘルメットを着用しましょう	
8/11 山の日					8/29	
ノルディック ウォーク ☂ 9:30～11:00 大人 栗生南公園集合					8/30	
8/12					8/31	
ドッチビー 18:30～19:20 年長～小中学生～大人 彩都の丘学園					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/13					8/31	
カントリーラインダンス 15:30～16:30 大人 みどりの家					●参加費 1回 子ども300円 大人500円(登録会員無料) ●受付 15分前 ●持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル 上着など ●用具 ラケット ポール 自転車など用具は無料貸出しあります ヨガマット新調しました 1回50円で貸出します ・警報発令時・震度5弱以上の地震発生時は中止 ・屋外プログラム ☂雨天 ○WBGT(暑さ指標)レベル3は中止 ・中止の場合は申込者にご連絡します ・子どもだけの参加の時にはお迎えをお願いします ・子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください ・自転車は子どもも大人もヘルメットを着用しましょう	
8/14					8/31	
スポンジテニス 19:00～19:50 小中学生～大人 東小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/20					8/31	
ポッチャ 19:00～19:50 年長～小中学生～大人 豊川北小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/21					8/31	
ドッチビー 19:00～19:50 年長～小中学生～大人 豊川北小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/22					8/31	
ヨーガ(北後) 10:30～11:30 大人 東学セン ⑧					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/23					8/31	
卓球★ 各⑥ A 10:00～10:50 B 11:00～11:50 小中学生～大人 灯ろうの家					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/24					8/31	
バドミントン 19:00～19:50 小中学生～大人 ⑫ 東小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/25					8/31	
バスケであそぼ 19:00～19:50 年長～小中学生 萱野東小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/26 小中始業式					8/31	
カントリーラインダンス 15:30～16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30～19:20 ⑥ 小中学生～大人 天空の家					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/27					8/31	
ドッチビー 19:00～19:50 年長～小中学生～大人 豊川北小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/28					8/31	
ヨーガ(北後) 10:30～11:30 大人 東学セン ⑧					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/29					8/31	
卓球★ 各⑥ A 10:00～10:50 B 11:00～11:50 小中学生～大人 灯ろうの家					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/30					8/31	
バドミントン 19:00～19:50 小中学生～大人 ⑫ 東小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	
8/31					8/31	
バスケであそぼ 19:00～19:50 年長～小中学生 萱野東小					○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き ・定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります 前日までに申込者がいない時は実施しません ・中学生表記のあるプログラムは部活動地域展開認定クラブプログラム ・対象年齢以外でも申込状況によって参加することがあります	



7月19日(日)

キンボール大会 観戦/体験 無料
 スカイアリーナ
 トップアスリートが箕面に! 妙技 熱戦
 初心者体験 14:30～15:30(予定)13:00 受付
 共催:大阪府キンボールスポーツ連盟

健康・運動・家族・仲間…まちづくり
 (総合型地域スポーツクラブ)
箕面東コミュニティスポーツクラブ
 ☎ 090-8378-0816
 ショート・メッセージ・LINE可



LINE ご利用ください



みんなが主役 いろいろなスポーツ体験をしてみませんか? **中学生**
 箕面東コミスポは中学校部活地域展開の認定クラブです コミスポのいつものプログラムで楽しみましょう
 ・何をすればいいか迷ってる・すでに部活に入っている・校区じゃない・他のスポーツをしてる・運動は苦手
 ・リフレッシュしたい・運動したい・遊びたい・楽しみたい・1人でもOK
 「あんなことしたい」「こんなことができる?」 みんなの声を聞かせてください クラブを一緒に作りましょう
 参加したいプログラムがあれば前日までに連絡してください