



3月 箕面東コミスポカレンダー

3月プログラムの受付開始 2月16日(月) お早めにお申し込みください

- 参加費 1回 子ども300円 大人500円(登録会員無料)
- 受付 15分前 屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオル 上着など
- 用具 ヨガマット ラケット ポール 自転車など無料貸出

月	火	水	木	金	土	日
3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
		ふらばーるバレーボール 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園			スナッグゴルフ 10:00~11:00 年長~大人 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本善哉) 10:00~11:00 大人 太陽の家 ⑧	ドッチビー★ 14:30~15:30 年長~大人 6中 ポッチャ★ 15:30~16:30 小学生~大人 6中
3/9	3/10	3/11	3/12	3/13 中学・彩都卒業式	3/14 春の子どもフェスティバル	3/15
	ノルディック ウォーク ④ 10:00~11:30 大人 栗生南公園集合		カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) ④ 17:00~17:30 年長~大人 キューズモール			卓球★ 各⑥ A10:00~10:50 B11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 キンボール★ 14:30~15:30 小3~大人 6中 ふらばーるバレーボール★ 15:30~16:30 小学生~大人 6中
3/16	3/17	3/18 小学校卒業式	3/19	3/20 春分の日	3/21	3/22
		キンボール 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園	ポッチャ 19:00~19:50 年長~大人 東小		かけっこ教室★④ 10:00~11:00 年長~小学生 豊川南小学校運動場 ヨーガ(金谷) 13:00~14:00 大人 四中開放教室 ⑧	スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 豊川南小 かけっこ教室★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ 小学生~大人 ⑥ 太陽の家 A13:00~13:50 B14:00~14:50 C15:00~15:50(主に中学生~大人)
3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
バドミントン 19:00~19:50 小学生~大人 東小 ⑫			カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 ⑥ 小学生~大人 天空の家	スポンジテニス 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	ヨーガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学セン ⑧	
3/30	3/31					
	バスケットボール 19:00~19:50 小学生~大人 萱野東小					

健康・運動・家族・仲間...まちづくり
(総合型地域スポーツクラブ)
箕面東コミュニティスポーツクラブ
☎ 090-8378-0816
ショート・メッセージ・LINE可



お問合せ・お申込はLINEをご利用ください

- ◇○数字は定員数 ★印は同日2回目以降は100円引き
- ◇定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります
- 前日までに申込者がいない時は実施しません
- ◇対象年齢以外でも申込状況によって参加できることがあります
- ◇体育館シューズ(上ぐつ)は家から持ってきてください
- ◇子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください
- ◇自転車は子どもも大人もヘルメットを着用しましょう
- ◇WBGT(暑さ指標)レベル3の場合はプログラムを中止または内容を変更します
- ◇警報発令時・震度4以上の地震発生時は中止します
- 中止の場合はご連絡しますので子どもだけの参加はお迎えをお願いします



@HIGASHI.COMSPORTS

インスタチェック

2026 登録会員受付

- ・定期プログラムにどれでも無料で参加できます
- ・教室やイベント参加費の割引があります
- ・先行予約(一般の2日前から申込みができます)
- ※1ヶ月3回以上参加する方は登録会員がお得
- 会費(前納制) 子ども800円・大人1,200円/月
- 年度会員は4月から翌年3月までの期間(500円割引あり)
- 半期会員は4月から6月までの期間
- 保険料 1,000円/年
- 初回登録料 1,000円(継続の場合は必要ありません)
- 会員登録でも参加できます 子ども300円 大人500円
- プログラム実施時にお手続きができます
- 詳しくは スタッフにお聞きください

