



いつでも だれでも きがるに ちかくで スポーツを！

2月 箕面東コミスポカレンダー

健康・運動・家族・仲間…まちづくり
(総合型地域スポーツクラブ)
箕面東コミュニティスポーツクラブ
☎ 090-8378-0816
ショート・メッセージ・LINE 可



2月プログラムの受付開始 1月20日(火) お申し込みはお早めに ウラ面も見てください

月	火	水	木	金	土
2/2 ふらばーる バレーボール 19:00～19:50 年長～大人 東小	2/3	2/4 スポンジテニス 18:30～19:20 小学生～大人 彩都の丘学園	2/5	2/6 キンボール 19:00～19:50 小学生～大人 豊川北小	2/7 スナッグゴルフ 10:00～11:00 年長～大人 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本善哉) 10:00～11:00 大人 太陽の家 ⑧
2/9 	2/10 ノルディック ウォーク 10:00～11:30 大人 栗生南公園集合	2/11 建国記念日	2/12 カントリーラインダンス 15:30～16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) ④ 17:00～17:30 年長～大人 キューズモール	2/13 ポッチャ 19:00～19:50 年長～大人 豊川北小	2/14 
2/16 3月申込開始	2/17 	2/18 キンボール 18:30～19:20 小学生～大人 彩都の丘学園	2/19 	2/20 ドッジビー 19:00～19:50 年長～大人 豊川北小	2/21 かけっこ教室★ 第二総合運動場 10:00～11:00 年長～小学生 ※スナッグゴルフ大会と同会場 ヨーガ(坂本) 13:00～14:00 大人 四中開放教室 ⑧ 【スナッグゴルフ大会】 第二総合運動場 9:00～13:00 (下記)
2/23 天皇誕生日	2/24 バスケットであそぼ 19:00～19:50 小学生～大人 萱野東小	2/25 ポッチャ 18:30～19:20 年長～大人 彩都の丘学園	2/26 カントリーラインダンス 15:30～16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30～19:20 ⑥ 小学生～大人 天空の家	2/27	2/28 ヨーガ(北後) 10:30～11:30 大人 東学セン ⑧

1月プログラム申込み受付中

1/22(木) 15:30～「カントリーラインダンス」
1/23(金) 19:00～「ポッチャ」
1/24(土) 10:30～「ヨーガ」
1/25(日) 10:00～「スポーツチャンバラ」
1/25(日) 11:00～「かけっこ教室」
1/26(月) 19:00～「キンボール」
1/27(火) 19:00～「バスケットであそぼ」
1/29(水) 19:00～「スポンジテニス」
1/30(金) 19:00～「ふらばーるバレーボール」

中学校部活地域展開に向けて 箕面市ではモデル検証を実施しています
みんなが主役 いつものコミスポプログラムに 中学生もぜひ来てください
小学校高学年～中高生の皆さん いろいろなスポーツ体験をしてみませんか？

- ・運動は苦手・何をすればいいか迷ってる・すでに部活に入っている・校区じゃない・他の競技をしている・ちょっとリフレッシュしたい・運動したい・・・誰でも参加できます

中学生におすすめプログラムは
◇スナッグゴルフ◇キンボール◇ポッチャ◇スポーツチャンバラ◇ゴムボール野球
◇ドッジボール◇ドッジビー◇ふらばーるバレー◇BMX◇卓球 など

【スナッグゴルフ大会】2月21日(土)
第二総合運動場グラウンド 午前9時～午後1時
小学生の部と一般の部 合わせて定員40人
8ホールの成績で各1位から3位まで表彰
参加費 子ども500円 大人800円
(登録会員は子ども300円 大人500円)
初めてでも大丈夫 練習コーナーあり
家族と 友達と 一人でも どうぞご参加ください
参加受付1月20日 定員になればキャンセル待ち

