





5月箕面東コミスポカレンダー

健康・運動・家族・仲間…まちづくり
 (総合型地域スポーツクラブ)
 箕面東コミュニティスポーツクラブ
 メール m.h.c.s.c@ezweb.ne.jp
 ☎ 090-8378-0816
 ショート・メッセージ・LINE可



5月プログラムの受付開始 4月20日(土) 早めにお申し込みください

いつでも だれでもきがるに
 ちかくで スポーツを!

月	火	水	木	金	土	日
		5/1 スポンジテニス 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園 ⑫	5/2	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日 スナッグゴルフ ㊦ 10:00~11:00 年長~大人 豊川南小運動場	5/5 こどもの日 
5/6 振替休日	5/7 	5/8 バスケットボール 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園 11:30~「ポッチャ」 船場阪大ピロティ(無料)	5/9 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) A16:30 B17:10 各30分 年長~大人 キューズモール	5/10 ポッチャ 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	5/11 スポンジテニス★ ⑫ 10:00~10:50 小学生~大人 萱野東小 ドッチビー★ 11:00~11:50 年長~大人 萱野東小	5/12 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 東小 ポッチャ★ 11:00~11:50 年長~大人 東小 スナッグゴルフ★㊦ 13:00~14:00 年長~大人 東小運動場
5/13 卓球 3回コース教室 1回目 19:00~20:00 小学生~大人 定員12人 東小	5/14 ノルディック ウォーク㊦ 10:00~11:30 大人 粟生南公園集合	5/15 ポッチャ 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	5/16 バスケットボール 19:00~19:50 年長~大人 東小	5/17	5/18 ヨガ(坂本) 13:00~14:00 大人 ⑧ 4中開放教室	5/19 卓球★ 各⑥ A10:00~10:50 B11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 ノルディックウォーク★㊦ 15:30~17:00 大人 東小北門集合
5/20 卓球 3回コース教室 2回目 19:00~20:00 小学生~大人 定員12人 東小	5/21	5/22	5/23 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 小学生~大人 天空の家 ⑥	5/24 キンボール 19:00~19:50 小学生~大人 豊川北小	5/25 ヨガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学セン ⑧	5/26 ひがしっこおまつり広場 卓球★ 各⑥ A13:00~13:50 B14:00~14:50 小学生~大人 太陽の家 整体操 15:30~16:30 ⑩ 大人 太陽の家
5/27 卓球 3回コース教室 3回目 19:00~20:00 小学生~大人 定員12人 東小	5/28 バスケットボール 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小	5/29 ふらばーるバレーボール 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	5/30	5/31 スポンジテニス 119:00~19:50 年長~大人 豊川北小	登録会員2024(4月~来年3月) ・定期プログラムにどれでも無料で参加できます ・教室やイベントは割安の登録会員価格 ・2日前から予約申し込みができます ※1ヶ月3回以上参加する方は登録がお得 会費 大人1,200円 子ども800円/月 前納制 年度会員3月までの1年間 半期会員9月までの半年間 ※4月からの年度会員は一律500円割引 保険料 登録時に1人1,000円(年度保険料として) 半期会員の継続時には徴収しません 初回登録料1,000円(継続の場合は必要ありません) ※登録会員でなくてもプログラムに参加できます 詳しくは お問い合わせください	

- ◇○数字は定員数 ★印は同日2回目以降は100円引き
- ◇定員になればそれ以降はキャンセル待ちになります
- ◇プログラムを中止または変更する場合は予約者に連絡します
- ◇対象年齢以外でも申込み状況によって参加することがあります
- ◇体育館シューズ(上ぐつ)は家から持ってきてください
- ◇子どもの行き帰りはご家庭で十分ご注意ください
- ◇警報発令や震度4以上の地震、熱中症指標が高い時は中止
- 子どもだけの参加は連絡をしますようお願いいたします
- ◇インフルエンザなど学級閉鎖や休校の時には参加をお控えください

卓球 3回コース教室 東小学校体育館
 5月13日、20日、27日(月) 午後7時~8時
 対象 小中学生~大人 定員12人(最少人数4名)
 参加費 1,500円(登録会員は1,000円)(初回目にお支払いください)
 申込開始 4月20日(土)登録会員は2日前から先行申込開始
 ラケットの持ち方からフォームの技術力アップや戦術など
 専門コーチが指導します 自分に合ったアドバイスをもらって
 もっと楽しくプレイできるように 初心者も経験者もどうぞご参加ください

