



4月 箕面東コミスポカレンダー

- 参加費 1回 子ども 300円 大人 500円(登録会員無料)
- 受付 15分前 屋外プログラムは雨天中止です
- 持ち物 体育館シューズ 飲み物 帽子 タオルなど
- 用具無料貸出 ヨガマット ラケット ポールなど
- 前日までに申込者がいない時は実施しません

■登録会員については5月カレンダーをご覧ください

4月プログラムの受付開始3月21日(木) 早めにお申し込みください ○数字は定員数 ★印は同日2回め以降は100円引き

月	火	水	木	金	土	日
4/1 	4/2	4/3 ポッチャ 18:30~19:20 年長~大人 彩都の丘学園	4/4 スポンジテニス 19:00~19:50 小学生~大人 東小 ⑫	4/5 小学校入学式 	4/6 スナッグゴルフ ㊦ 10:00~11:00 年長~大人 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本善哉) 10:00~11:00 大人 太陽の家 ⑧	4/7 卓球 A10:00~10:50 B11:00~11:50 小学生~大人 灯ろうの家 各⑥
4/8 中学入学式	4/9 ノルディック ウォーク ㊦ 10:00~11:30 大人 粟生南公園集合	4/10 幼入園式 11:30~「ポッチャ」 船場阪大ピロティ(無料)	4/11 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 BMX(フラットランド) A16:30 B17:10 各30分 年長~大人 キューズモール	4/12 ふらばーるバレ 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小	4/13 スポンジテニス★ ⑫ 10:00~10:50 小学生~大人 萱野東小 ドッチビー★ 11:00~11:50 年長~大人 萱野東小	4/14 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 東小 キンボール★ 11:00~11:50 小学生~大人 東小 スナッグゴルフ★㊦ 13:00~14:00 年長~大人 東小運動場 ノルディックウォーク ㊦ 15:30~17:00 大人 東小北門集合
4/15 ドッチビー 19:00~19:50 小学生~大人 東小	4/16	4/17 キンボール 18:30~19:20 小学生~大人 彩都の丘学園	4/18 ポッチャ 19:00~19:50 小学生~大人 東小	4/19	4/20 陸上 ㊦ 10:00~11:00 年長~小学生 豊川南小運動場 ヨーガ(坂本)13:00~14:00 大人 4中開放教室 ⑧	4/21 春のコミスポまつり 第二総合運動場体育館 詳細はまつりちらしをご覧ください
4/22 バドミントン 19:00~19:50 小学生~大人 東小 ⑫	4/23 	4/24 	4/25 カントリーラインダンス 15:30~16:30 大人 みどりの家 卓球 18:30~19:20 小学生~大人 天空の家 ⑥	4/26 スポンジテニス 19:00~19:50 年長~大人 豊川北小 ⑫	4/27 ヨーガ(北後) 10:30~11:30 大人 東学セン ⑧	4/28 スポーツチャンバラ★ 10:00~10:50 年長~大人 豊川南小 ポッチャ★ 11:00~11:50 年長~小学生 豊川南小 卓球★ 各⑥ A13:00~13:50 B14:00~14:50 小学生~大人 太陽の家 整体操 15:30~16:30 大人 太陽の家

4/29 昭和の日	4/30 バスケットであそぼ 19:00~19:50 年長~大人 萱野東小
-----------	---



LINE アカウント

3月プログラム申込み受付中 →

健康・運動・家族・仲間...まちづくり (総合型地域スポーツクラブ)
 箕面東コミュニティスポーツクラブ メール m.h.c.s.c@ezweb.ne.jp
 ☎ 090-8378-0816 ショート・メッセージ・LINE 可

- 3/23(土) 10:00~「ヨーガ」東生涯学習センター 大人
- 3/24(日) 10:00~「スポーツチャンバラ」豊川南小 年長~大人
- 3/24(日) 11:00~「ポッチャ」豊川南小 年長~小学生
- 3/24(日) 13:00~「卓球」太陽の家 小学生~大人
- 3/24(日) 15:30~「整体操」太陽の家 大人
- 3/25(月) 19:00~「バドミントン」東小 小学生~大人
- 3/26(火) 19:00~「バスケットであそぼ」萱野東小 年長~大人
- 3/27(水) 18:30~「ふらばーるバレ」彩都の丘学園 年長~大人
- 3/28(木) 15:30~「カントリーラインダンス」みどりの家 大人
- 3/28(木) 18:30~「卓球」天空の家 小学生~大人
- 3/29(金) 19:00~「ポッチャ」豊川北小 年長~小学生

4月21日
春のコミスポまつり
第二総合運動場

BMX スナッグゴルフ バスケットボール(3X3・車イス) かけっこ教室 スポーツチャンバラ 卓球 ドッチビー 他
ご家族 お友だち もちろん1人でも 初心者も 経験者も だれでも いつでも 何度でも 参加費 500円

第2回コミスポ杯 ポッチャ大会 を企画 参加希望者受付中 (予選リーグは午前中1時間程度・決勝トーナメントは午後)