

# 市民スポーツ

参加費  
無料  
一部事前予約制あり

Let's  
Challenge!

# カーニバル

令和4年10月10日 月祝 9:00~17:00

場所：箕面市立第二総合運動場・第一テニスコート

## メダリストによる

## 体操教室



講師：沖口 誠  
(08年北京オリンピック体操男子  
団体銀メダリスト)



●沖口まこと体操クラブ代表  
関西大学器械体操部コーチ



大阪府泉南郡熊取町のトップスポーツクラブで体操をはじめ、大阪体育大学附属中学、関西高校(岡山)、日本体育大学出身。大学時代に力をつけ日本代表選手に。得意種目はゆか。2008年の北京オリンピックではゆかで高得点をマーク、団体銀メダルに貢献した。

### 第二総合運動場

- ①メダリスト選手による体操教室
- ②ファミリー体力測定
- ③ヘキサスロン・ポッチャ
- ④エヴェッサバスケット教室
- ⑤剣道体験
- ⑥空手道体験
- ⑦合気道体験
- ⑧ヨガ体験
- ⑨ピラティス体験
- ⑩チア体験
- ⑪体幹トレーニング
- ⑫楽しいテニス(小学生以下)
- ⑬ふれあいテニス(初心者)
- ⑭ふれあいテニス(経験者)
- ⑮サッカー教室
- ⑯走り方教室
- ⑰スナッグゴルフ
- ⑱ティール・キャッチボール
- ⑲サーキットトレーニング
- ⑳ミスノバーゲンコーナー
- ㉑体組成測定コーナー

### 第一テニスコート

- ㉒ソフトテニス教室
- ㉓ソフトテニス開放

※各プログラムの実施時間や定員、対象など、詳しくは裏面へ

### 注意事項

- 一部種目に定員を定めて、事前予約制とします。
- 雨天時などは、屋外種目は中止です。(雨天などで中止のときはミスノ箕面HPに8:30掲載です。)
- 運動できる服装・くつでお越しください。体育館のプログラムは上履きや体育館シューズ、テニスのプログラムはテニスシューズが必要です。(小学生以下のかたは、運動くつでも可)
- 小学生以下のかたは、保護者同伴でご来場ください。
- 当日の映像・写真・記録等は市等関係機関のホームページ等に掲載することがあります。
- 主催者は、傷病や紛失、その他駐車場内での事故等を含め、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、イベント内容を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。

### ACCESS

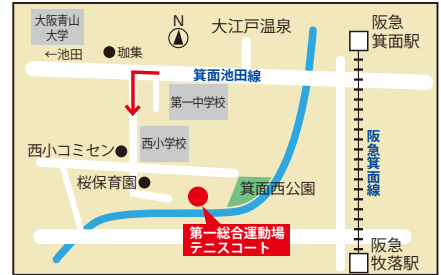
第二総合運動場 (箕面市外院 1-2-3)



駐車場に限りがありますので公共交通機関等をご利用ください。

- 当日最寄のバス停留所
- 箕面墓地前 (阪急バス)
- 第四中学校前 (ゆするバス)

第一テニスコート (箕面市新稲 3-12-1)



駐車場に限りがありますので公共交通機関等をご利用ください。

- 当日最寄のバス停留所
- 新稲東・桜 (阪急バス)
- 桜中央橋 (ゆするバス)

●主催：箕面市立総合運動場指定管理者 ミズノグループ ●協力：コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社(予定)  
●主管：市民スポーツカーニバルふれあいフェスティバル実行委員会 (箕面市教育委員会・箕面市体育連盟・箕面市スポーツ推進委員協議会)