

いろいろなスポーツにチャレンジ!!

拙者も
チャレンジ
するで
ござる



何種類でも予約不要で参加出来ます。(受付は⑦・⑬除き、開始20分前より)

幼…小学生未満 小…小学生 中…中学生 高…高校生 大…大人

第二総合 運動場

※キッチンカーなど飲食コーナーが
あります。

※体育館入口前でチアダンス、フラダンス、
太極拳の演技発表会を予定しています。

①バレーボール教室

～上手になりたい方、集まれ!～
元サントリーサンパース大阪選手による教室

場所:大体育室
時間:9:30～11:00
対象:①男性・②女性
(18歳以上経験者、高校生除く)
定員:事前申込受付順
①/②各20名

なお、それぞれ10名未満時は中止します。



②卓球 ふれあい体験

場所:大体育室
時間:11:30～13:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



③バドミントン ふれあい体験

場所:大体育室
時間:11:30～13:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



④ファミリー体力測定

場所:大体育室
時間:13:30～16:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験) ※裸足の参加は不可



⑤ボッチャ体験

場所:大体育室
時間:14:00～16:00
対象:自由参加
定員:フリー
(受付順に体験)



⑥バスケットボール ふれあい体験

場所:小体育室
時間:9:30～11:30
対象:自由参加
定員:フリー
(受付順に体験)



⑦ミズノ親子プレイサーカス

場所:小体育室
時間:12:30～13:30
対象:3歳～未就学児(保護者参加)
定員:25組(大人1名に付き子ども2名参加可)
※整理券を10時より体育館
事務所前の受付で配布。
定員になり次第、受付終了。



⑧ミズノ流忍者学校

場所:小体育室
時間:13:45～14:45(最終受付14:15)
対象:幼児～小学生
定員:フリー
(受付順に体験)



⑨跳び箱体験

場所:小体育室
時間:15:00～16:00(最終受付15:40)
対象:小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑩健康ストレッチ&ヨガ体験

場所:会議室
時間:①9:30～②10:00～(2部構成)
対象:中学生以上
定員:①・②各20名(受付順に体験)



⑪ピラティス体験

場所:会議室
時間:①11:00～②11:30～(2部構成)
対象:中学生以上
定員:①・②各20名(受付順に体験)



⑫ダーツ体験

場所:会議室
時間:13:00～16:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



⑬楽しいテニス 小学生以下

場所:テニスコート
時間:9:30～16:00
対象:幼児～小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑭ふれあいテニス(初心者・経験者)

場所:テニスコート
時間:9:30～16:00
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



⑮走り方教室

～運動会必勝塾!～
岩谷産業陸上競技部による教室
場所:多目的グラウンド
時間:①9:30～10:10(小学1～2年生)
②10:15～10:55(小学3～6年生)
対象:小学生
定員:フリー



⑯ガチ!鬼ごっこ

最強(最速)ハンターから逃走せよ!
場所:多目的グラウンド
時間:①11:15～11:55(年長～小学2年生)
②12:00～12:40(小学3年生～6年生)
定員:各100名(受付は①・②共開始60分前)
※整理券を総合案内所でそれぞれ
受付順に配布します。
定員に到達次第、受付終了。
①10:15～ ②11:00～



⑰ダイヤモンドトライアウト

～野球の魅力を体験しよう!～
特別ゲスト、元阪神タイガース、八木裕さん来場

場所:多目的グラウンド
時間:13:00～14:30
対象:年長以上
定員:フリー(受付順に体験)
※「遠投・投球スピード、バット
スイングスピード測定」



⑱サッカー教室

～Jリーガーをめざす小学生、集まれ!～
元プロサッカー選手、加地亮さんによる教室
場所:多目的グラウンド
時間:15:00～16:30
対象:①小学1～3年生、②小学4～6年生
定員:事前申込受付順 ①・②各20名



⑲トレーニングルーム開放

場所:トレーニングルーム
時間:10:00～16:00
対象:18歳以上
定員:フリー



⑳室内温水プール開放

場所:KTVスイミングパーク箕面
時間:9:30～16:00
対象:自由参加 小学3年生以下の
入水は保護者(高校生以上)同伴。
(保護者1名に付き2人まで)
プール入水時はスイムキャップ着用。
浮き具は100cm以下の浮き
輪のみ、他の道具やおもちゃは
不可。
※混雑時は入場&利用時間
を制限させていただきます。



武道館

㉑柔道体験

場所:武道館(第一道場、畳)
時間:9:00～9:50
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉒合気道体験

場所:武道館(第一道場、畳)
時間:10:00～10:50
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉓空手道体験

場所:武道館(第一道場、畳)
時間:11:00～11:50
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉔太極拳体験

場所:武道館(第一道場、床)
時間:12:00～12:50
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉕剣道体験

場所:武道館(第一道場、床)
時間:13:00～13:50
対象:小学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



㉖居合道体験&演武発表会

場所:武道館(第一道場、床)
時間:14:00～14:50
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



第二テニスコート

㉗ソフトテニス教室

場所:第一テニスコート
時間:9:30～12:00
対象:中学生以上
定員:定員20名程度(自由参加)



㉘ふれあいソフトテニス

場所:第一テニスコート
時間:9:30～16:00
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



㉙スケートボード開放

場所:箕面スケートボードパーク
時間:10:00～16:00
対象:5歳以上
(小学生以下は保護者同伴)
定員:フリー(受付順に体験)
※スケートボード、
ヘルメットは
レンタル有り。
パーク内が湿り合い危険と
判断する場合は利用を制限
させていただきます。



スカイアリーナ