

いろいろなスポーツにチャレンジ!!

何種類でも予約不要で参加出来ます。(受付は開始20分前より)

拙者も
チャレンジ
するで
ござる



第二総合 運動場

※キッチンカーなど飲食コーナーがあります。

※体育館入ロ口で、チアダンス、フラダンス、太極拳の演技発表会を予定しています。

幼…小学生未満 小…小学生 中…中学生 高…高校生 大…大人

①卓球 ふれあい体験

場所:大体育室 幼小中高大
時間:9:30~11:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



②バドミントン ふれあい体験

場所:大体育室 幼小中高大
時間:9:30~11:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



③ファミリー体力測定

場所:大体育室 幼小中高大
時間:12:30~15:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



④ポッチャ体験

場所:大体育室 幼小中高大
時間:13:00~15:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



⑤バスケットボール ふれあい体験

場所:小体育室 幼小中高大
時間:9:30~11:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



⑥ミズノ親子プレイサーカス

場所:小体育室 幼
時間:12:30~13:30
対象:3歳~未就学児(親子参加)
定員:25組(大人1名につき子ども2名参加可)
※整理券を10時より体育館事務所の受付で配布。
定員になり次第、受付終了。



⑦ミズノ流忍者学校

場所:小体育室 幼小
時間:13:45~14:45(最終受付14:15)
対象:幼児~小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑧跳び箱体験

場所:小体育室 小
時間:15:00~16:00(最終受付15:40)
対象:小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑨健康ストレッチ&ヨガ体験

場所:会議室 中高大
時間:①9:30~②10:00~(2部構成)
対象:中学生以上
定員:①・②各20名(受付順に体験)



⑩ピラティス体験

場所:会議室 中高大
時間:①11:00~②11:30~(2部構成)
対象:中学生以上
定員:①・②各20名(受付順に体験)



⑪ダーツ体験

場所:会議室 幼小中高大
時間:13:00~16:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



⑫楽しいテニス 小学生以下

場所:テニスコート 幼小
時間:9:30~16:00
対象:幼児~小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑬ふれあいテニス(初心者・経験者)

場所:テニスコート 中高大
時間:9:30~16:00
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



⑭ランニング教室(長距離・マラソランナー向け)

岩谷産業陸上競技部トップアスリート教室
完走へ向けて基礎から学ぶ 中高大
場所:多目的グラウンド
時間:9:30~11:00
対象:初心者(長距離・各種マラソンに挑戦したい方)
:初級者(フルマラソンで完走を目指している方)
:中・上級者(フルマラソンでタイムを縮めたい方)
定員:事前予約申込50名(受付順)
※事前予約申込は9/10~30、表面QRコードよりお願いします。



⑮走り方教室

岩谷産業陸上競技部トップアスリート教室 小
早く走れる「走り方」を学ぶ
場所:多目的グラウンド
時間:A9:30~10:10(小学1~2年生)
B10:15~10:55(小学3~6年生)
対象:小学生
定員:フリー
※受付はA,B共、開始20分前より。



⑯ガチ! 鬼ごっこ

最強(最速)ハンターから逃走せよ! 幼小
場所:多目的グラウンド(全面)
時間:A.11:30~(年長~小学2年生)
B.11:55~(小学3年生~6年生)
C.12:20~(年長~小学2年生)
D.12:45~(小学3年生~6年生)
定員:フリー
1グループ30名程度(受付順)
※受付はA,B,C,D共、開始20分前より。



⑰サッカー体験教室

場所:多目的グラウンド(西側) 小
時間:14:00~16:00
対象:小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑱スナッグゴルフ体験教室

場所:多目的グラウンド(東側) 幼小中高大
時間:14:00~16:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



⑲トレーニングルーム開放

場所:トレーニングルーム 大
時間:10:00~16:00
対象:18歳以上
定員:フリー



⑳柔道体験

場所:武道館(第一道場,畳) 幼小中高大
時間:9:00~9:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉑合気道体験

場所:武道館(第一道場,畳) 幼小中高大
時間:10:00~10:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉒空手道体験

場所:武道館(第一道場,畳) 幼小中高大
時間:11:00~11:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉓日本拳法演武発表会

場所:武道館(第一道場,畳) 幼小中高大
時間:12:00~12:45
対象:演武発表会(見学)



㉔太極拳体験

場所:武道館(第一道場,床) 幼小中高大
時間:13:00~13:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉕剣道体験

場所:武道館(第一道場,床) 小中高大
時間:14:00~14:45
対象:小学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



㉖居合道体験&演武発表会

場所:武道館(第一道場,床) 中高大
時間:15:00~15:45
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



第二テニスコート

㉗ソフトテニス教室

場所:第一テニスコート 中高大
時間:9:30~12:00
対象:中学生以上
定員:定員20名程度(自由参加)



㉘ふれあいソフトテニス

場所:第一テニスコート 中高大
時間:9:30~16:00
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



㉙スケートボード開放

場所:箕面スケートボードパーク
時間:10:00~16:00
対象:5歳以上
(小学生以下は保護者同伴)
定員:フリー(受付順に体験)
※スケートボード、ヘルメットはレンタル有り。
パーク内が混み合い危険と判断する場合は利用を制限させていただきます。



武道館

スカイアリーナ