

# ささえあい通信 第5号

ささえあい通信は、ささえあいステーションが行う地域支援・福祉活動を紹介しています。本号では、地域の支え合いの活動やお役立ち情報、イベント情報をお届けします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、人の集まりが制限され、今までのようなサロン活動ができなくなりました。そのような状況でも、地域のかたに人とのつながりを感じてもらえるようにと実施した『オンライン』での取り組みを紹介します。

## ■初めてのオンライン開催！豊川南小地区福祉会「子育てサロン」



「子育て中のお母さんたちが行く場所もなくて心配…」そんな思いから、子育て世帯が多い豊川南小地区で、オンラインの子育てサロンを実施しました。手探りで準備を進める中、市子どもすこやか室の保健師と打合せやリハーサルを積み重ね、9月17日に本番を迎えました。

プログラム (約40分)  
・自己紹介タイム  
・保健師のお話  
・パネルシアター  
・親子でリフレッシュ体操

当日は6組が参加し、盛りだくさんのプログラムに、参加者からは「オンラインでも楽しかった!」「パネルシアターがよかった!」などの感想がありました。緊急事態宣言が解除されたため、11月から対面のサロンを再開する予定です。

次回(対面です!)  
11月19日(金)  
10時~11時30分  
多世代交流センター

## ■子育てを応援するNPO法人「はんもっく」のオンラインの取り組み

NPO法人「はんもっく」は、昨年からは、親子で一緒に楽しめるお楽しみプログラム「オンライン tomtom」や助産師、小児科医などとのテーマトークをオンラインでライブ配信しています。個別の相談もでき、子育て中のお母さんたちの心強い味方です。

### お楽しみプログラム「オンライン tomtom」

手遊び・パネルシアター・まねっこたいそう・探し物遊び・子育てワンポイントなど盛りだくさんのプログラム。  
(毎週月曜11:00~11:30 無料)

### 助産師と小児科医のオンライントーク&アドバイス

参加者は聞いただけ・質問・経験談、何でもOK。離乳食や感染対策等、毎回テーマに沿ってお話します。

(第2・3・4週火曜11:00~11:30 無料)

参加希望の方、  
まずはメールを!

TEL 072-703-4588

E-mail:hammock\_minoh24@yahoo.co.jp



### 「はんもっく」のおうち(対面のオープンスペース)

専門家と先輩ママでつくる0歳~よちよち歩きの赤ちゃんとママやきょうだいが一緒に過ごせる居場所です。コロナ禍でも人数を制限して開催していますので、詳しくは「はんもっく箕面」で検索してください。

★箕面市社会福祉協議会では、コロナ禍でのオンラインを活用した取り組みを行う団体を応援しています(機材貸出など)。興味のある団体は是非ご相談ください。

## お役立ち情報

### 生理用品を無料で配布しています

コロナ禍による経済的困窮で生理用品を購入できないかたを対象に、生理用品と生活相談窓口案内リーフレットを無料で配布しています。配布場所の窓口で右の画像をご提示ください。

<期 間> 令和3年9月27日(月)から  
(原則、1家庭につき1セット・無くなり次第終了)

<配布場所> 総合保健福祉センター、社会福祉協議会、  
男女協働参画ルーム(市役所第三別館)ほか  
(詳しくは社協ブログへ)

<問 合 せ> 箕面市社会福祉協議会  
TEL 072-749-1575



社協ブログ



## お困りごとの相談は、ささえあいステーションへ

ささえあいステーションは、安心して暮らせるご近所づくりをめざしています。地域活動や毎日の生活の中での困りごとをお聴きする相談窓口を設置しています。

曜日	小学校区	場 所	担当	問合せ (携帯電話)
月	萱野東	みのおキューズモール EAST-1 2階 (中東部高齢者くらしサポート内)	やま おか 山 岡	070-2443-4894
	箕面	オフィスワイ 4階 *グリーンホール向かいのビル (西部高齢者くらしサポート内)	はた なか 畑 中	080-6100-4054
火	北	みのおサンプルザ1号館3階	しま なか 島 中	070-2443-4892
	萱野北	コミュニティセンター萱野北小会館 (如意谷の里)	あか ぎ 赤 木	070-2443-4895
水	豊川南	あいあいルームとよみな (多文化交流センター地下)	やま おか 山 岡	070-2443-4894
	萱野	みのおライフプラザ (中西部高齢者くらしサポート内)	しま なか 島 中	070-2443-4892
木	豊川北	奥自治会館1階 (東部高齢者くらしサポート内)	ぼう の 坊 野	080-6100-4053
	中	コミュニティセンター中小会館 (四季彩の家)	あか ぎ 赤 木	070-2443-4895
土	全校区	箕面市役所1階③窓口	輪 番	070-2443-4893

高齢者くらしサポート職員も駐在します。その場で介護保険サービス等の相談・申請ができます。  
(平日 第2週、第4週の午前と土曜に1日)

\*ささえあいステーションは、現在この8小学校区でモデル事業として実施しています。開所時間は10時~16時です。

問合せ: 社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会

令和3年(2021年)11月発行

箕面市船場西1丁目11番35号 TEL:072-749-1575 FAX:072-727-3590