

# ささえあい通信 第4号

ささえあい通信は、ささえあいステーションの活動の1つである地域の支援・福祉活動の紹介として、地域の支え合いの活動やお役立ち情報、イベント情報をお届けします

今回はゴミ出しに困っているという声から、自治会内で「生活に関するアンケート調査」を実施し、それがきっかけとなった支え合いの取り組みを紹介します。

## ■お困りごとはないですか？アンケートをとりました

エレベーターのない5階建ての集合住宅「ライオンズマンション箕面」(如意谷)は、高齢の住民が多く、「ゴミ出しが難しい」など困っているという声がありました。そこで自治会として、どれくらいのかたが困りごとを抱えているのかを調べるため、全世帯を対象にアンケートを実施しました。

アンケートでは「ゴミ出し」「子育て」「話し相手」などについての状況を聞くとともに、そうした困りごとに対して、お手伝いできる人がいるかについても調査をしました。



## ■「困っている」7件、「お手伝いできる」25件



アンケート回答者に自治会役員が訪問

アンケートでは64%の住民から回答がありました。当初、「すべての困りごとを自治会で受け止められるだろうか」という意見もありましたが、アンケート結果を見ると、「困っている」という回答7件に対して、「お手伝いできる」という回答が25件もあり、自治会としては嬉しい結果でした。

## ■アンケートの内容(抜粋)

1. 困った時に助け合える人や相談できる人はいますか？
2. ご自身が生活で困っていること、他の人のお手伝いができることはありますか？

例えば…

- ・買い物
- ・家具の移動
- ・電球の交換
- ・子育て
- ・ゴミ出し、ゴミの分別
- ・話し相手
- ・出かけるところがない



食器棚の蝶番を付け替えています



自治会やマンション内で解決できない困りごとは、ささえあいステーションで有償ボランティアやその他のサービスを紹介することもできます。

「食器棚の扉がガタガタして困っている」という困りごとに対しては、お手伝いできるかたに頼んで蝶番ちょうつがいを付け替えてもらいました。

★ささえあいステーションでは自治会やマンション内での住民同士の支え合い活動を推進しています。あなたの自治会でもはじめてみませんか？お気軽にご相談ください！

# お役立ち情報



## 赤い羽根共同募金 箕面市地域支え合いプロジェクト助成金

箕面市社会福祉協議会では、住民参加による地域課題解決や住民同士の支え合い意識の向上を目指す活動に対する助成金制度を新しく作りました。

### <対象事業>

令和3年度内に行われる地域課題の予防や解決に向けた事業

(例) 集いの場づくり、地域情報誌の発行、ゴミ出しや買い物等の生活支援等

### <対象団体>

自治会、ボランティア団体、NPO 法人などの非営利団体

<助成額> 上限 20 万円

<申込期間>

令和3年7月1日～9月30日

<問合せ>

箕面市社会福祉協議会 地域福祉推進課

TEL 072-749-1575

※詳細はホームページでもご覧いただけます。



ホームページ

## お困りごとの相談は、ささえあいステーションへ

ささえあいステーションは、安心して暮らせるご近所づくりをめざして、地域のみなさんの活動や、毎日の生活の中での困りごとをお聴きする相談窓口です。

曜日	小学校区	場 所	担当	問合せ (携帯電話)
月	萱野東	みのおキューズモール EAST-1 2階 (中東部高齢者くらしサポート内)	やま おか 山 岡	070-2443-4894
	箕面	オフィスワイ 4階 (西部高齢者くらしサポート内)	はた なか 畑 中	080-6100-4054
火	北	みのおサンプルザ1号館3階	しま なか 島 中	070-2443-4892
	萱野北	コミュニティセンター萱野北小会館 (如意谷の里)	あか ぎ 赤 木	070-2443-4895
水	豊川南	あいあいルームとよみな (多文化交流センター地下)	やま おか 山 岡	070-2443-4894
	萱野	みのおライフプラザ (中西部高齢者くらしサポート内)	しま なか 島 中	070-2443-4892
木	豊川北	奥自治会館1階 (東部高齢者くらしサポート内)	ぼう の 坊 野	080-6100-4053
	中	コミュニティセンター中小会館 (四季彩の家)	あか ぎ 赤 木	070-2443-4895
土	全校区	箕面市役所1階③窓口	輪 番	070-2443-4893

高齢者くらしサポート職員も駐在します。その場で介護保険サービス等の相談・申請ができます。  
(平日 第2週、第4週の午前と土曜に1日)

\*ささえあいステーションは、現在この8小学校区でモデル事業として実施しています。開所時間は10時～16時です。

問合せ: 社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会

令和3年(2021年)7月発行

箕面市船場西1丁目11番35号 TEL:072-749-1575 FAX:072-727-3590