

## ◆環境防犯◆【2種類のごみ、どうしたらいい？ —みんな美しい町に住みたい—】

自然豊かな森町を歩いていると、2種類のごみに気づきます。一つは、公園や草の茂った緑道に捨てられているお菓子の袋やペットボトルなどの人為的なごみです。ご家族でお菓子を持って外出するとき、子どもたちに「ごみ係」になってもらいませんか。ごみを持ち帰る行動は心に響き、良い経験はこれからを担う子どもたちに受け継がれていきます。

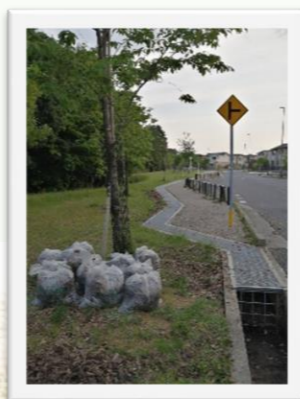
もう一つは自然豊かな森町ならではのごみです。この5月末に、嬉しいニュースがありました。取材に協力してくださった「おやじの会」のSさんへのインタビューと、Nさんの手記からお届けするのは...

### 【森町・父鹿物語—溝掃除編—】

…しかしジメジメしてきたなあ、今年は梅雨入りが早いな、おや、なんで木が折れてるんだ？それにこの落ち葉、町のクリーンアップはいつだ？六月末？出勤の日だ、誰かがやってくれるよな、別にオレがやらなくても。いや待て。このまま放置すると、ミミズはまだしも、ムカデが集まるぞ、子どもがさられたらどうする？



オレは想像した。もし今オレが溝にたまった落ち葉を掃除したら、息子はどういう反応するかな、バス停で待つ人に喜んでもらえるかな、町のためになるかな、よし、運動がてらやるか。



…作業はきつかった。仲間に声かけようか迷ったけれど、コロナ禍で控えるべきだ。高湿下、結局2時間オレは無心に溝を掃除した。集めた落ち葉を袋に詰めると9つにもなった。息子は集まった袋を見て、「パパすごいな」の一言、反応はまずまずか。しかしオレはスッキリした。そしてビールは最高にうまかった。

※父鹿物語の登場人物は、  
「おやじの会」のメンバーです。



ALLとどろみ森町  
～since令和元年～



参加希望、お問い合わせはメール▼  
[todorominomori.oyaji@gmail.com](mailto:todorominomori.oyaji@gmail.com)  
おやじの会（世話役）入山宛

# 木々のおたより



## —森の町のエピソード vol.1—

2021年度vol.1 箕面森町自治会広報誌（通算46号）

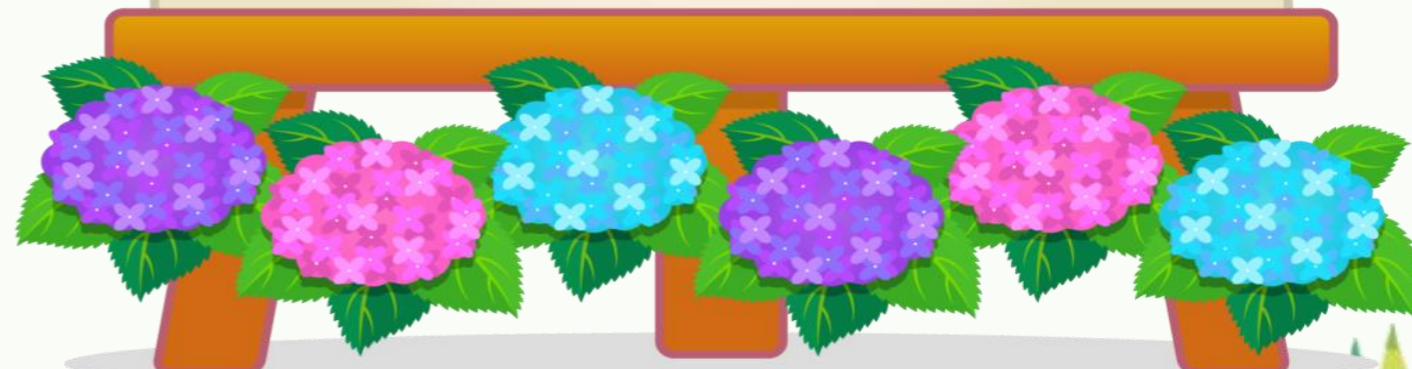
【発行】自治会広報部 石沢・大久保・河原・河野・時任・中谷・野口・宮崎

### —2021年度広報は、『森の町のエピソード』を 「地域の小さな物語」として伝えます。—

自然豊かな「森の町」には、耳を澄まして聞き入りたい「エピソード」があふれています。

今年の広報では、日々なにげなく起こるステキなこと、困りごと、町のイベント、そして、その中心で生活する「人」にフォーカスして情報発信します。

誰一人同じ考えの人はいませんが、共通することは、わたしたちが命の時間を過ごす、この「森町で幸福に暮らしたい」思い。それを考える糸口として「地域の小さな物語」をお伝えします。



# 会長意気込み



新たな役員体制で自治会活動がスタートしました。私は会長職が2年目となりますが、住民の皆さんや関係団体との会話や意見交換を通じて、まちづくりの難しさを改めて実感しています。ネガティブなニュースや発信が多い昨今ですが、こういう状況だからこそ、ご近所や身近な住民同士の知恵や協力で、「地域の絆」を作り、ポジティブなコミュニティを形成できればと思います。今年度も宜しくお願いいたします。



SNSを活用し、さまざまな情報を共有していきます。改善要望、ご提案やご意見、不審者情報など、ご連絡をお願いします。

※匿名不可

**コロナワクチンは接種すべき？**  
 自分の為、大切な人の為、未来への選択  
 日々ワクチン接種に関わっておられる、「森町在住の現役看護師さん」へ4つの項目についてインタビューしました。

**予約編**  
**集団接種と個別接種 病院)の違**  
 いはありますか。  
 ↓集団接種は準備から接種まで効率的に進みます。  
 個別接種はかかりつけ医があれば患者さんの既往歴、疾患等も把握の上、接種が受けられます。



**撮取しないほうが良いと医師に判断される場合はありますか。**  
 ↓特にありませんが、重い急性疾患にかかっている人やワクチン成分に関してのアレルギー反応がある人は医師に相談してください。副反応は個人差がありますが、疾患があるかたはコロナに罹患された時のリスクのほうが高いです。

**事前準備編**  
**服装に気を付ける事はありますか。**  
 ↓肩の辺りまで袖をめくるので可能な衣服でお願いします。機関によっては接種部位に止血用の絆創膏を張らないところもあります。白い洋服は避けたほうが無難です。

**予約方法**  
 お手元に接種券(クーポン券)を用意してご予約ください。接種券番号、生年月日、接種希望の場所と日時を予めご確認ください。LINE-インターネットで予約されるかたは、市ホームページに使い方を掲載しています。

**集団接種会場を予約する場合**  
 新型コロナウイルス接種コールセンター予約専用ダイヤル、LINE、インターネットから予約ができます。

■ 東生運学習センター  
 ■ 東生運学習センター  
 ■ マックシール 異今宮病院

**副反応編**  
**接種すると全員副反応が起こりますか。**  
 ↓多くの人が接種部位の痛みや筋肉痛のような痛みを感じ、また頭痛や発熱が生じますが、個人差があります。1回目より2回目に症状が強くなる人が多いです。接種する腕は、利き手でない方、横に眠るとき下にならないほうを推奨しますが、気になる場合は相談してください。

**熱発時の解熱剤について教えてください。**  
 ↓予防薬は出せないため、お持ちの解熱剤、鎮痛剤が有効か医師や薬剤師に相談、確認してください。

**アナフィラキシーショックは接種後どのくらいで発症しますか。**  
 ↓接種直後から三十分钟内に発症することが多いので、接種後は十五分から三十分経過観察します。もしもの場合に、エピペンという治療薬(注射薬)を準備しています。

**日常生活編**  
**接種日の日常生活で気をつけることは。**  
 ↓お風呂は問題ないです。お酒は倦怠感、嘔気や頭痛など、アルコールなのか接種の副反応なのかかわからなくなるので我慢した方がよいでしょう。  
**接種後何日程度、副反応に気を付けるべきですか。**  
 ↓多くの人は翌日に症状が出ますが、大半は三日後には痛みや熱が治まっているようです。可能であれば接種の翌日は休暇を推奨します。

**最後に**  
**コロナワクチン接種は「努力義務」です。**  
 皆様の選択が明るい未来に繋がっていますように・・・

**接種後の精神面の変化は？**  
 ↓コロナ感染がゼロになる事はなく、日常生活はこれまで同様に気を付けて過ごしながらも、重篤にならないであろう安堵感、鎧を纏ったような安心感など気持ちにゆとりが出てくる人が多いです。



## 紫色のギャング、アメリカオニアザミ —スコップかついてオニ退治—



- ◆父鹿 ◆日曜日に仲間とな、分厚いゴム手袋して、スコップ持って、危ないオニアザミみつけて抜いてきたデ。
  - ◆子鹿 ◆なんでオニアザミを抜くのでシカ？
  - ◆母鹿 ◆トゲが刺さって腫れることもあるし、ヒトも動物も怪我をしたら悲しいよね…
  - ◆父鹿 ◆今の自然を守るためにはな、オニアザミの勢いを止めんといかんのや。
  - ◆子鹿 ◆ボクがみついたらどうしたらいいでシカ？
  - ◆おじいちゃん鹿 ◆さわらんと、パパやママに場所を知らせてあげるんやで。
  - ◆子鹿 ◆シカと！
- アメリカオニアザミの駆除には、6月中旬の綿毛の飛来前が有効、今年役員だけで、ヤビシカつた…来年はみんなで取り組みたい！  
 「箕面からアメリカオニアザミをなくす会」では駆除ボランティア活動をしています。

<https://www.facebook.com/groups/1229031473958625>



### ◆環境防犯◆ 自治会役員活動