

第14回箕面市eモニターアンケート実施結果

回答期間：平成26年8月1日（金）～8月5日（火）

モニター数：118人

回答者数：66人

回答率：55.9%

設問数：9問

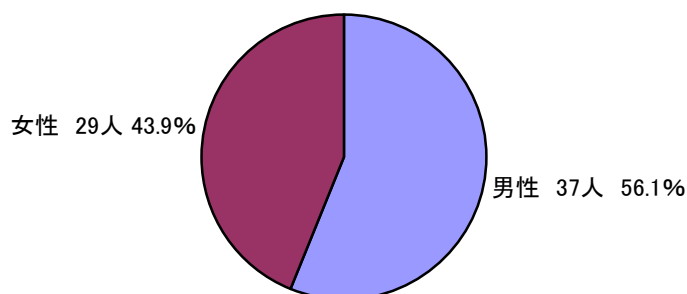
アンケートタイトル：運動に関するアンケート

アンケート内容：

市では、継続的に運動する習慣を身につけていただくため、そのきっかけとしてラジオ体操やウォーキングといった気軽に取り組めるスポーツの普及に取り組んでいます。そこで、運動に対する参加意識についてお聞きします。

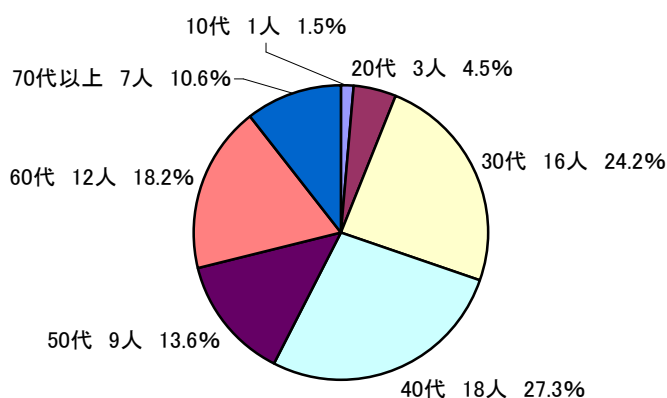
設問1 あなたの性別についておたずねします。

	回答数	割合(%)	順位
1 男性	37	56.1	1
2 女性	29	43.9	2



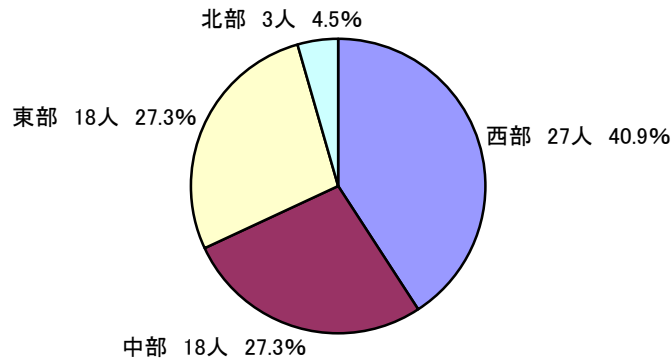
設問2 あなたの年齢についておたずねします。

	回答数	割合(%)	順位
1 10代	1	1.5	7
2 20代	3	4.5	6
3 30代	16	24.2	2
4 40代	18	27.3	1
5 50代	9	13.6	4
6 60代	12	18.2	3
7 70代以上	7	10.6	5



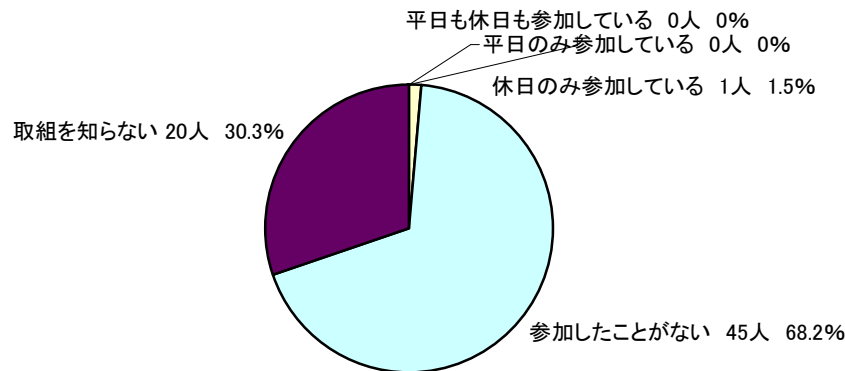
設問3 あなたのお住まいの地域についておたずねします。

	回答数	割合(%)	順位
1 西部(瀬川・半町・桜井・桜ヶ丘・桜・新稲・百楽荘・西小路・牧落・箕面・温泉町・箕面公園)	27	40.9	1
2 中部(稲・萱野・船場西・船場東・西宿・今宮・坊島・如意谷・白島・石丸・外院)	18	27.3	2
3 東部(粟生外院・粟生新家・小野原西・小野原東・粟生間谷西・粟生間谷東・彩都粟生南)	18	27.3	2
4 北部(森町北・森町中・森町南・上止々呂美・下止々呂美)	3	4.5	4



設問4 市ではラジオ体操の普及に取り組んでいます。広報紙「もみじだより」等で参加を呼びかけていますが、この取組に参加されていますか。

	回答数	割合(%)	順位
1 平日も休日も参加している(設問6へ)	0	0.0	4
2 平日のみ参加している(設問6へ)	0	0.0	4
3 休日のみ参加している(設問6へ)	1	1.5	3
4 参加したことがない(設問5へ)	45	68.2	1
5 取組を知らない(設問6へ)	20	30.3	2

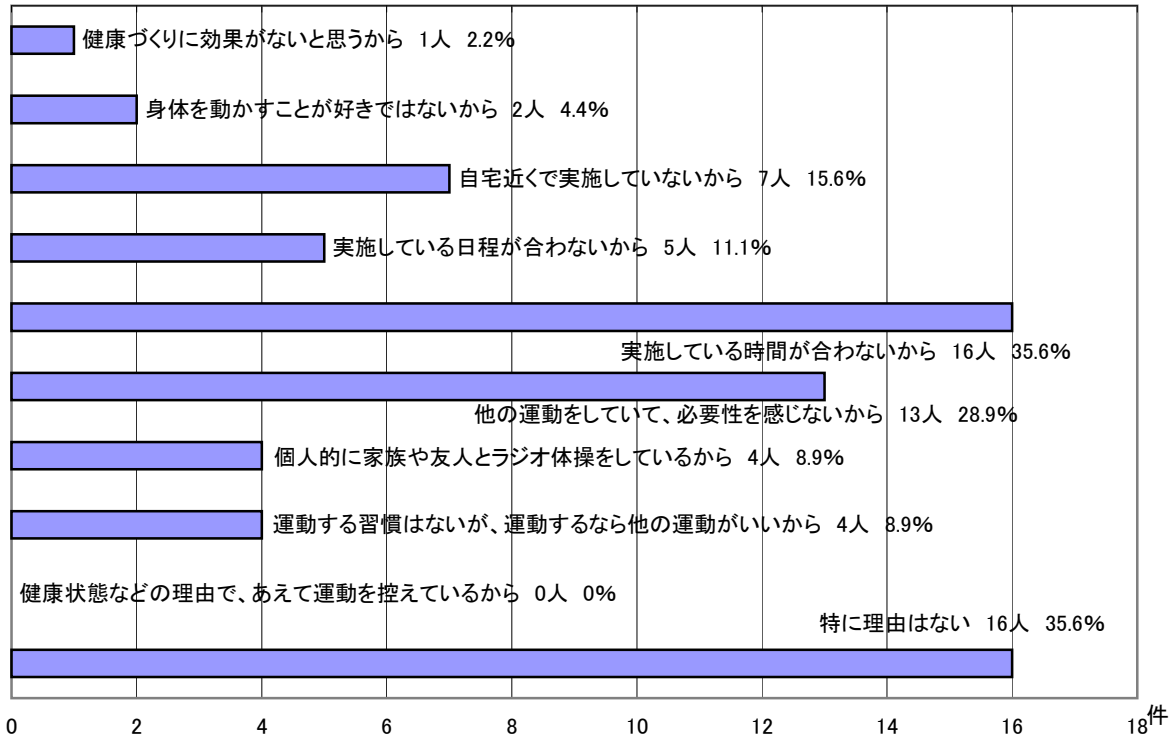


設問5 設問4で「4 参加したことがない」と答えたかたにお聞きします。

ラジオ体操に参加されたことがない理由は何ですか。(いくつでも)

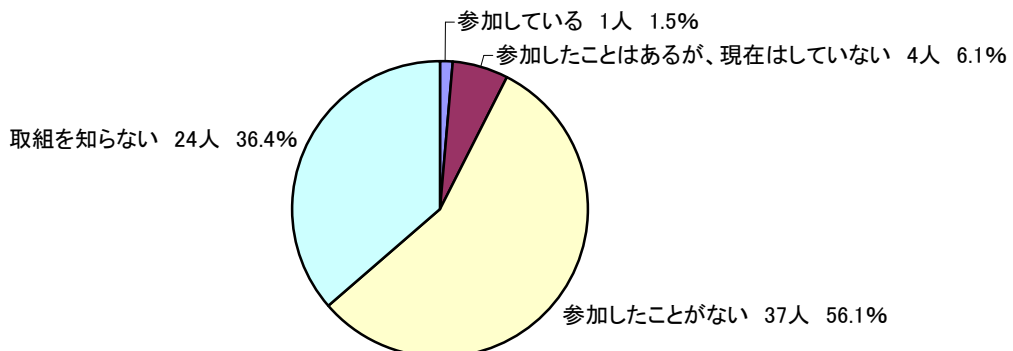
	回答数	割合(%)	順位
1 健康づくりに効果がないと思うから	1	2.2	9
2 身体を動かすことが好きではないから	2	4.4	8
3 自宅近くで実施していないから	7	15.6	4
4 実施している日程が合わないから	5	11.1	5
5 実施している時間が合わないから	16	35.6	1
6 他の運動をしていて、必要性を感じないから	13	28.9	3
7 個人的に家族や友人とラジオ体操をしているから	4	8.9	6
8 運動する習慣はないが、運動するなら他の運動がいいから	4	8.9	6
9 健康状態などの理由で、あえて運動を控えているから	0	0.0	10
10特に理由はない	16	35.6	1

※設問が複数回答なので、割合の分母は設問4「4 参加したことがない」の回答者数45人



設問6 市では滝道週末ウォーキング(毎週土曜日に実施)の普及に取り組んでいます。広報紙「もみじだより」等で参加を呼びかけていますが、この取組に参加されていますか。

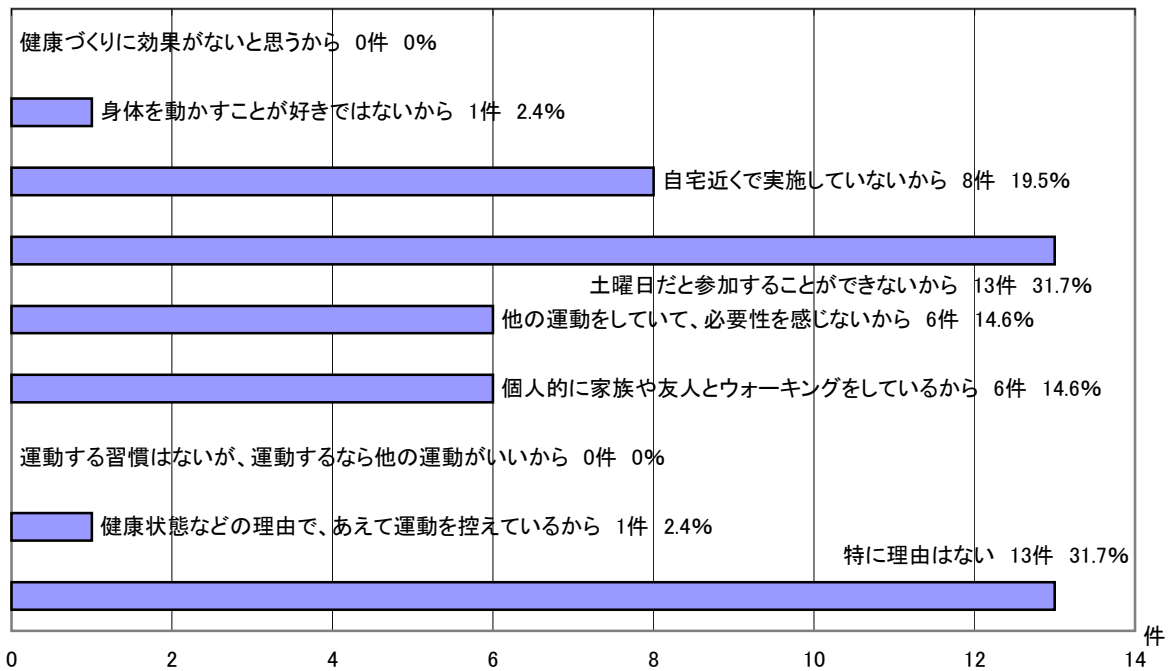
	回答数	割合(%)	順位
1 参加している(設問8へ)	1	1.5	4
2 参加したことはあるが、現在はしていない(設問7へ)	4	6.1	3
3 参加したことがない(設問7へ)	37	56.1	1
4 取組を知らない(設問8へ)	24	36.4	2



設問7 設問6で「2参加したことはあるが、現在は参加していない」「3参加したことがない」と答えたかたにお聞きます。
滝道週末ウォーキングに参加されたことがない理由は何ですか。
(いくつでも)

	回答数	割合(%)	順位
1 健康づくりに効果がないと思うから	0	0.0	8
2 身体を動かすことが好きではないから	1	2.4	6
3 自宅近くで実施していないから	8	19.5	3
4 土曜日だと参加することができないから	13	31.7	1
5 他の運動をしていて、必要性を感じないから	6	14.6	4
6 個人的に家族や友人とウォーキングをしているから	6	14.6	4
7 運動する習慣はないが、運動するなら他の運動がいいから	0	0.0	8
8 健康状態などの理由で、あえて運動を控えているから	1	2.4	6
9 特に理由はない	13	31.7	1

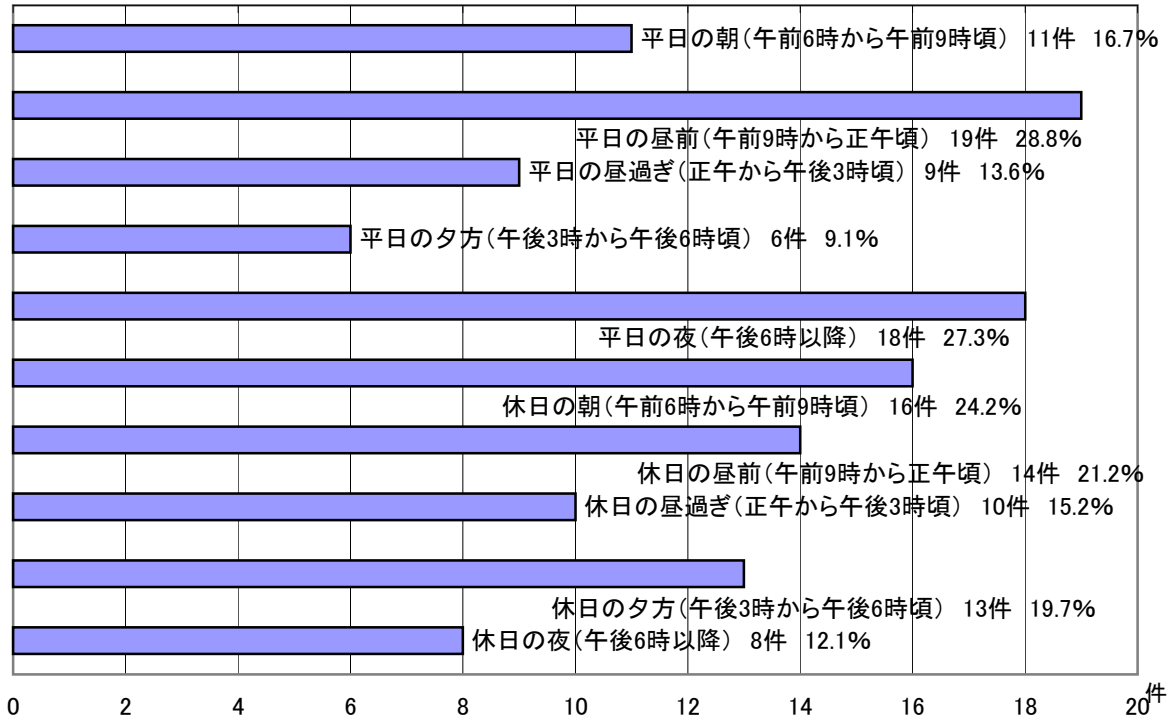
※設問が複数回答なので、割合の分母は設問6「2 参加したことはあるが、現在はしていない」「3 参加したことがない」の回答者数41人



設問8 あなたの生活のなかで、運動しやすい時間帯はいつですか。(いくつでも)

	回答数	割合(%)	順位
1 平日の朝(午前6時から午前9時頃)	11	16.7	6
2 平日の昼前(午前9時から正午頃)	19	28.8	1
3 平日の昼過ぎ(正午から午後3時頃)	9	13.6	8
4 平日の夕方(午後3時から午後6時頃)	6	9.1	10
5 平日の夜(午後6時以降)	18	27.3	2
6 休日の朝(午前6時から午前9時頃)	16	24.2	3
7 休日の昼前(午前9時から正午頃)	14	21.2	4
8 休日の昼過ぎ(正午から午後3時頃)	10	15.2	7
9 休日の夕方(午後3時から午後6時頃)	13	19.7	5
10 休日の夜(午後6時以降)	8	12.1	9

※設問が複数回答なので、割合の分母は全回答者数66人



設問9 あなたが運動をはじめるきっかけとして、参加しやすいものはどれですか。(いくつでも)

	回答数	割合(%)	順位
1 市の運動施設での運動教室やイベント	16	24.2	3
2 民間のスポーツジム	15	22.7	4
3 地域のコミュニティセンターなどで実施される運動サークル	14	21.2	5
4 市が主催する運動のイベント(ラジオ体操・ウォーキング・マラソン大会など)	8	12.1	6
5 家の外で気軽にできるウォーキングなど	29	43.9	2
6 家の中で気軽にできるストレッチ	41	62.1	1

※設問が複数回答なので、割合の分母は全回答者数66人

