

第25回 箕面市eモニターアンケート実施結果

回答期間：令和元年8月9日（金）～8月18日（日）

モニター数：186人

回答者数：102人

回答率：54.8%

設問数：8問

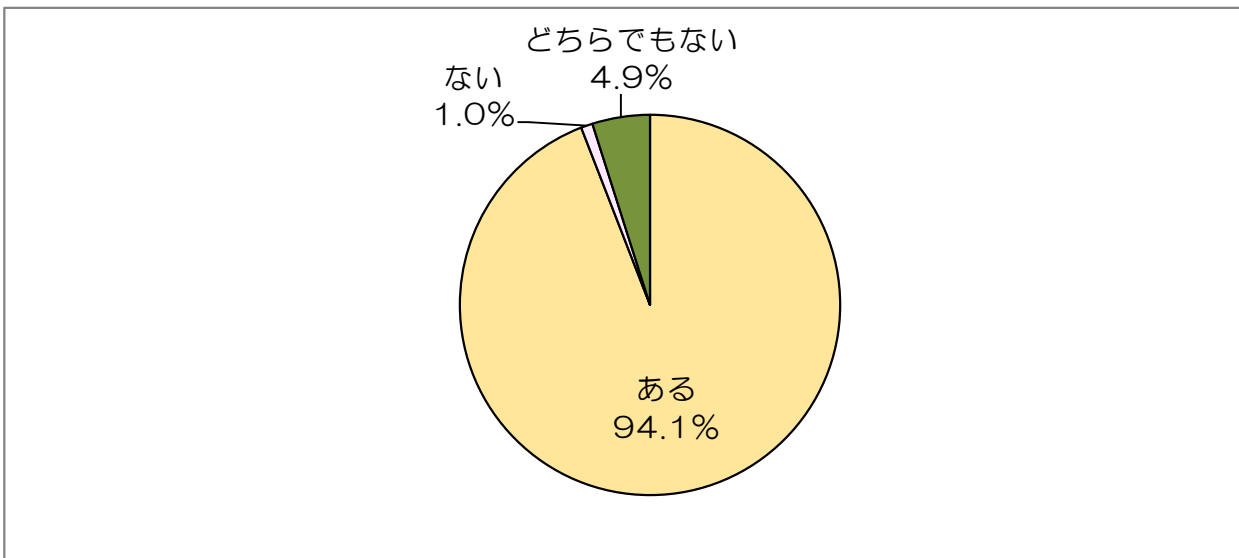
アンケートタイトル：市民の健康に関するアンケート

アンケート内容

市民の健康づくり事業に対して、より効果的な事業運営を行うために市民のみなさまの意見をお聞きます。

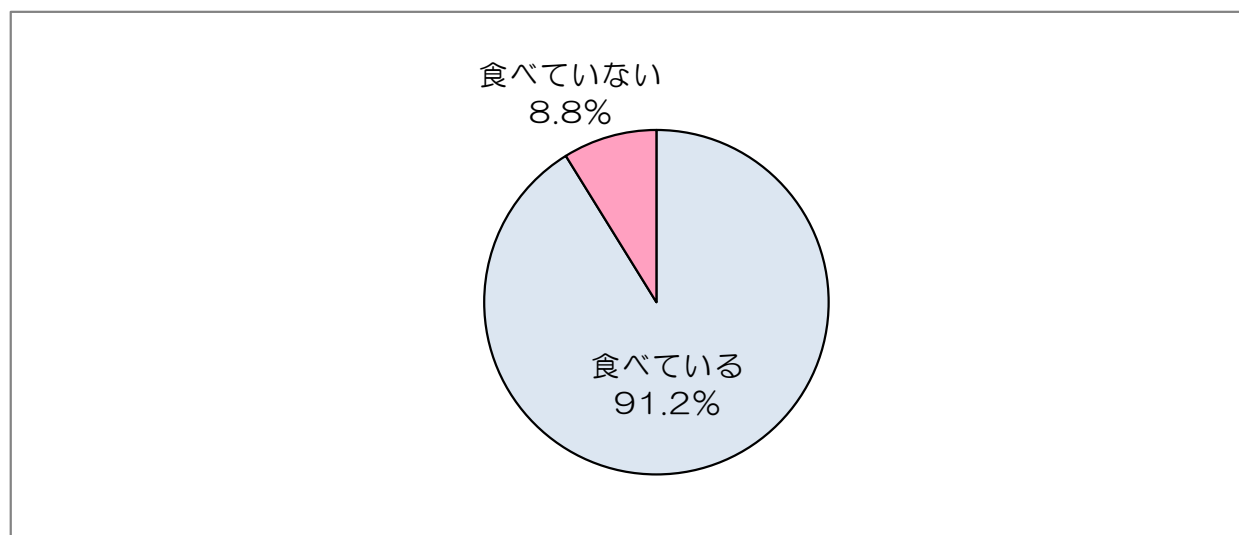
設問1 あなたは健康に関心がありますか。

	回答数	割合 (%)	順位
ある	96	94.1	1
ない	1	1.0	3
どちらでもない	5	4.9	2
	102		



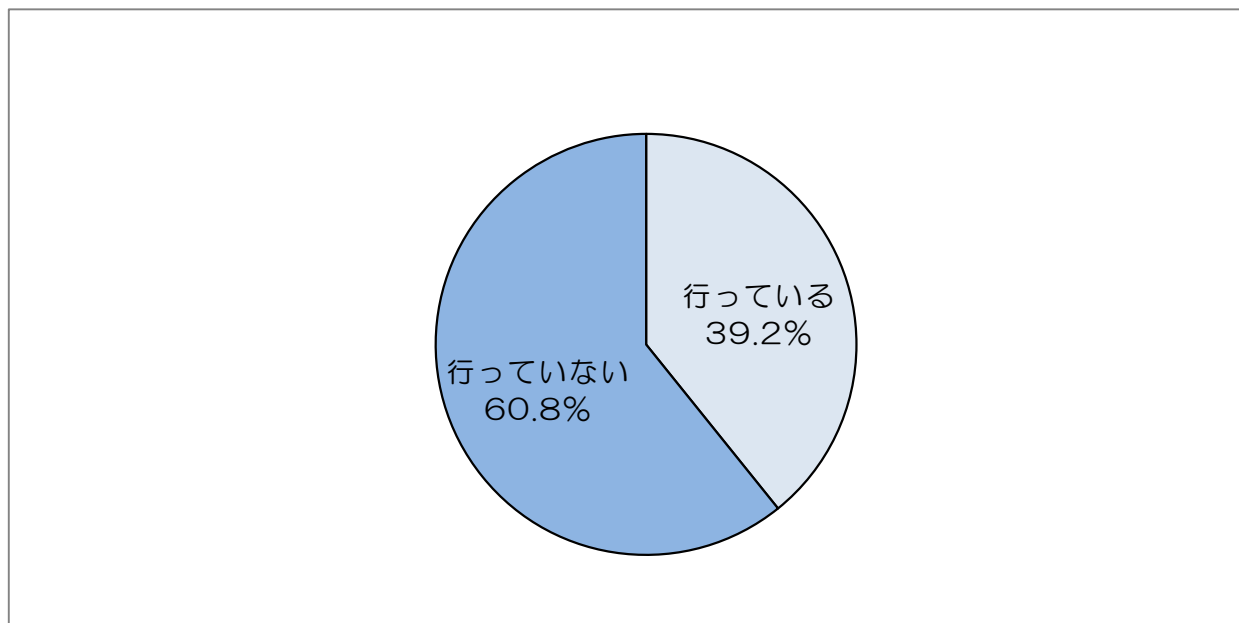
設問2 朝食を毎日欠かさず食べていますか。

	回答数	割合 (%)	順位
食べている	93	91.2	1
食べていない	9	8.8	2
	102		



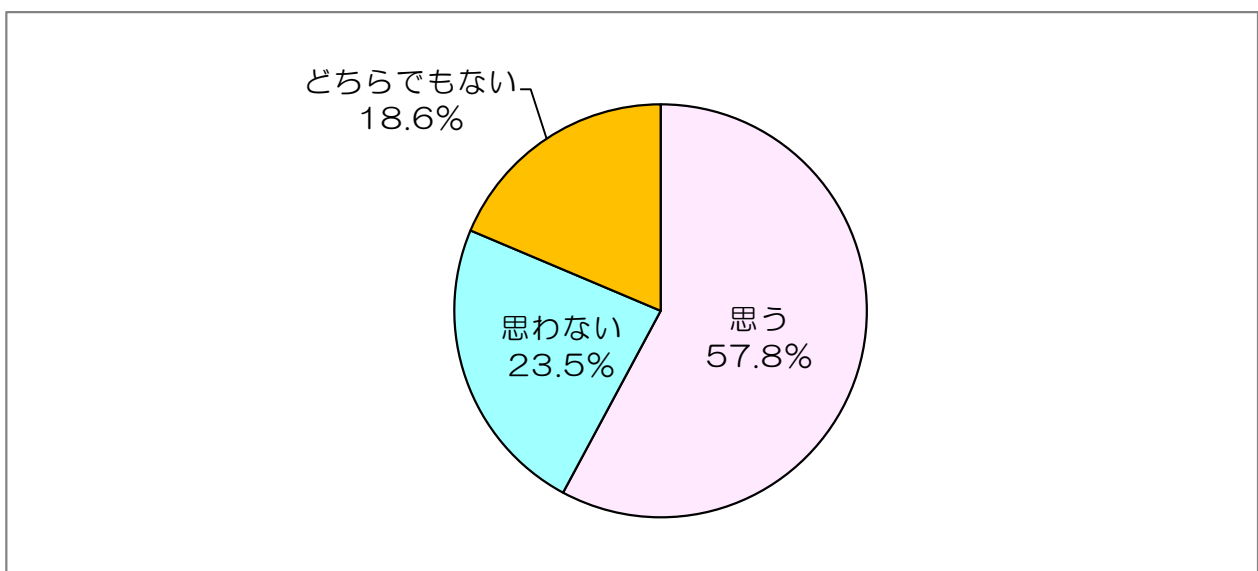
設問3 1日30分以上の運動を週1回以上行っていますか。

	回答数	割合 (%)	順位
行っている	40	39.2	2
行っていない	62	60.8	1
	102		



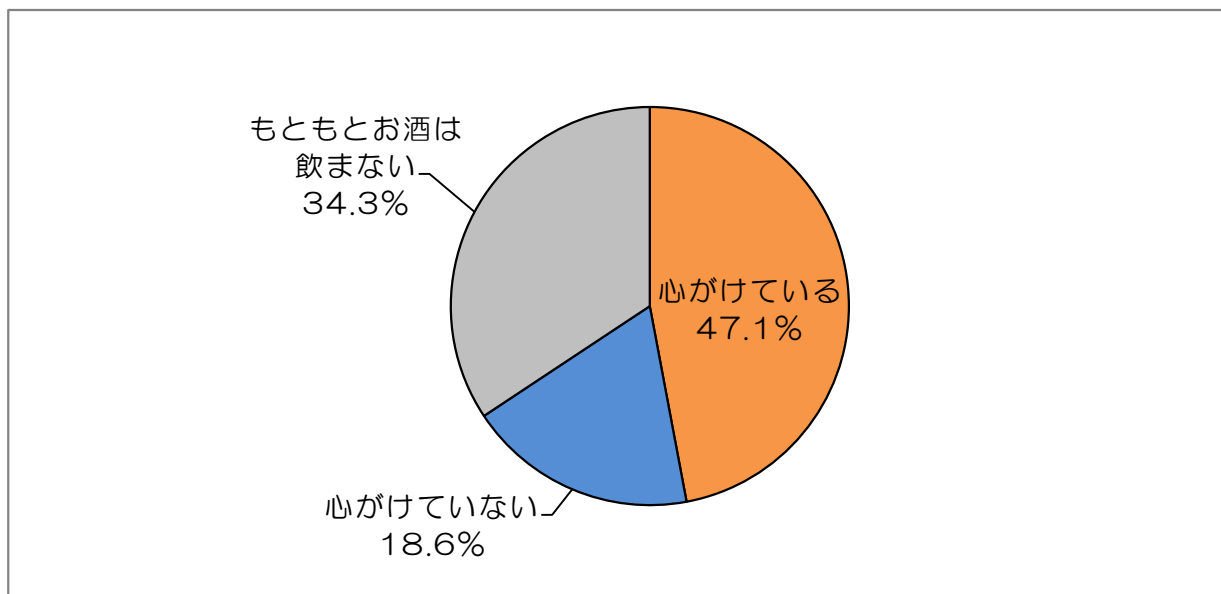
設問4 この1か月間で、睡眠による休養がとれていると思いますか。

	回答数	割合 (%)	順位
思う	59	57.8	1
思わない	24	23.5	2
どちらでもない	19	18.6	3
	102		



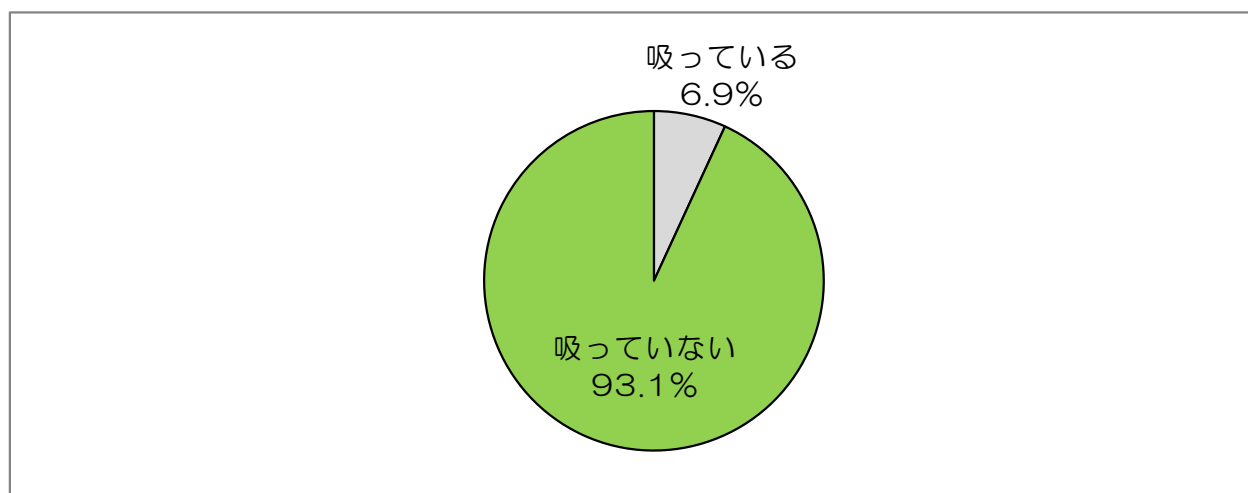
設問5 適量飲酒を心がけていますか。

	回答数	割合 (%)	順位
心がけている	48	47.1	1
心がけていない	19	18.6	3
もともとお酒は飲まない	35	34.3	2
	102		



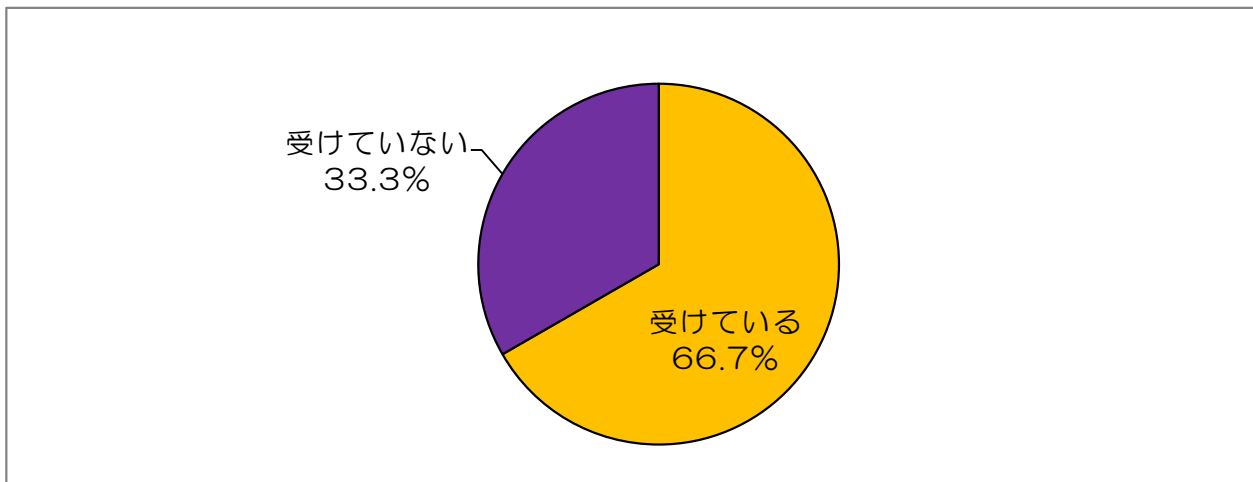
設問6 たばこを吸っていますか。

	回答数	割合 (%)	順位
吸っている	7	6.9	2
吸っていない	95	93.1	1
	102		



設問7 定期的に歯科健診を受けていますか。

	回答数	割合 (%)	順位
受けている	68	66.7	1
受けていない	34	33.3	2
	102		



設問8 ストレスと上手くつきあっていると思いますか。

	回答数	割合 (%)	順位
思う	58	56.9	1
思わない	17	16.7	3
どちらでもない	27	26.5	2
	102		

