

## “人”が元気 提言シート)

### 1. 目標 “みのお”は大人も子供も元気だね！…… となるために

一人ひとりが健康づくりに取り組む

誰もが励まし支えあえるまち“みのお”をつくる

### 2. 指標

	2008年	2015年	2020年
小・中学校「体力指標」	(詳細 検討中)		
健康みのお21「健康指標」	(詳細 検討中)		
市民「元気度」意識調査	(詳細 未定)		
「箕面ふれあいDAY」参加者(個別課題として)・			検討する

### 3. 現状と課題

近年 子供が外で遊ばなくなった。近くに遊び場がない、戸外は危険である。仲間がいない。といった問題もあるでしょうが、こんな状況が子供の体力低下を招いています。また子育て世代は毎日が仕事と家事に追われて、生活習慣病やストレスがたまり、精神的、肉体的にも“元気”を失っております。このような状況は全国的な問題ですが箕面市でも今後ますます深刻化するものと思われます。最近特に“からだ”の健康とあわせて“こころ”の健康の大切さが叫ばれています。よって市民誰もが毎日“からだ”も“こころ”も元気で暮らせるような政策の実現に、市民、NPO、行政一体となって取り組んでいきます。

### 4. 取組・役割分担

#### (1) 市民等が取り組むこと

- 健康管理について民間・行政の制度やサービス内容を正しく知り活用する
- 食の安全管理、生活習慣病の改善に努める
- 趣味、スポーツ、文化活動などを通じて心身の健康と仲間づくりに励む
- 

#### (2) 市民・行政等が協働で取り組むこと

- 生涯学習活動や総合型スポーツクラブの市民利用の拡大を推進する
- 全市あげての「箕面ふれあいDAY」の立上げと定着をはかる

#### (3) 行政が取り組むこと

- 市立病院、ライフプラザを中心とした「健康づくりプログラム」の充実。
- 学校給食が尚一層「食育プログラム」として充実をはかる。
- 小・中学校の運動“部活”の復活を行う。
- 「健康相談窓口」「健康づくりのお知らせ」など市民へ積極的に働きかける。