

＊為您介紹美麗的箕面＊

# 箕面散步地圖

走不停

自大阪市中心搭乘電車約30分鐘，便可來到能夠親近富饒的大自然的寶地——箕面。一邊聽著箕面川的潺潺流水聲，一邊漫步於賞瀑步道上，在充滿生命力的楓樹與杉樹林的圍繞下，臉上早已不自覺地洋溢著幸福的笑容。



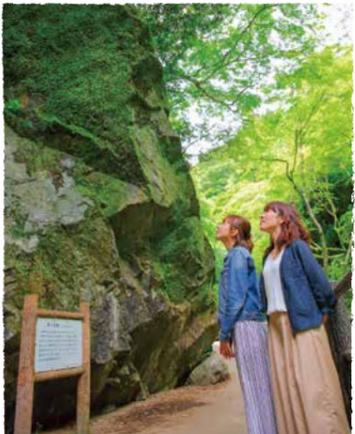
## 7 勝尾寺

作為「勝運之寺」而聞名的古寺。以「在人生的各種場合都能取勝之寺」而廣受信仰，吸引了來自世界各地的參拜者。寺院境內隨處可見的「達摩御神籤」，以及密密麻麻奉納的「勝利達摩」，都極為壯觀。境內占地約8萬坪，同時也是櫻花、繡球花和楓葉的著名景點。

☎072-721-7010 ●從箕面站乘坐計程車，或從箕面壹野站乘坐阪急巴士前往



楓樹林立，確實是「一目千本」的絕景！



## 2 唐人返岩

傳說過去有位來自唐朝的官員因聽聞箕面大瀑的美名而想一窺究竟，但在走到此巨石處時，卻因為感於岩石的巨大以及山道的險峻而心生恐懼、轉頭折返，因此該岩石也就被稱為「唐人返岩」。據說用雙手碰觸岩石可以祓除邪氣，好運立刻大增！

以前的指引標誌仍依稀可見！



## 1 箕面大瀑布

落差高達33公尺，獲選為「日本瀑布百選」與「日本百景」之一的著名瀑布。抬頭仰望彷彿從天而降的瀑布水流，感受著體內轟隆作響的共鳴，讓人在不知不覺間忘記了時間的流逝。傳說此處是「役行者」在修行間遇見龍神的地方，瀑布的出水口即為龍穴。織田信長、松尾芭蕉等名人也都曾遊歷過此處。大瀑布的周圍呈研鉢狀低窪地形，能夠蓄積負離子，因此是絕佳的能量場所！這裡在夏天也是超人氣避暑勝地。夜晚在燈光的照射下，還可以看到大瀑如夢似幻般的景色。

**馬兒飲水處遺跡**

**行駛於賞瀑步道上的觀光馬車！?**

昭和58年(1983年)以前，賞瀑步道可以通行觀光馬車。當時，在修業古場附近的陡坡上，馬兒載著滿滿的乘客並在車夫的鞭打下努力地爬著山坡，把馬蹄踩得火花四濺。如今則可以看到當時馬兒飲水處的遺跡。

※行駛於賞瀑步道上的「觀光馬車」



**禁止饋食**  
請勿饋食！  
為了讓猴子回歸到自然的生態環境，回復原本的生存模式，見到猴子時請不要給予食物喔！  
罰金 1萬元日幣

**禁止吸菸**  
賞瀑步道、箕面公園以及箕面車站前的圓環等處皆為禁菸區。請放下香菸，呼吸清新的空氣吧！

**賞瀑步道上散置的一之橋橋柱**

橫跨於箕面公園路口的「一之橋」曾多次毀於洪水並重建。過去一之橋的四根橋柱當中有三根橋柱成為現在園內的紀念碑，其背後刻有「いちのはし」、「一之橋」等文字！試著去把這三根全都找出來吧！

找到了！真是充滿歷史風情啊~

## 3 野口英世像

野口英世在大正4年(1915年)自美國歸國以後，帶著母親來訪箕面。在座落於賞瀑步道上的料亭「琴之家」內所舉辦的歡迎宴會場上，野口英世照料年邁母親的場景令在場人士紛紛落下感動的淚水。深受感動的「琴之家」的人們於是自掏腰包，並接受箕面有緣人士的善款，於俯瞰「琴之家」之處豎立起野口英世的銅像。不妨登上連接賞瀑步道的階梯，去見見野口博士吧！



## 4 瀧安寺

其前身為西元650年左右由「役行者」建立於箕面大瀑布潭旁的「箕面寺」，後來因後醍醐天皇所賜的匾額而改稱為「瀧安寺」。據說該寺為日本最早供奉弁財天的寺廟，因此其主神弁財天亦擁有最悠久的歷史。瀧安寺以山岳信仰修驗道的根本道場而知名，因此也聚集了來自全國各地的修驗者。



**彩券的誕生地——瀧安寺！**

擁有400年以上歷史的「富貴籤」竟然是日本彩券的始祖！只要中籤便能得到「大福御守」，可以保佑身體健康、闔家平安、商業興隆等等好運。每年10月10日會依循古禮舉辦「箕面富」祭，請務必前來參觀。

## 5 箕面公園昆蟲館

箕面會與東京的高尾、京都的貴船並列為「昆蟲三大寶庫」，手塚治蟲也常為了採集昆蟲而到訪。進入昆蟲館除了可以學習到各種與昆蟲相關的知識之外，也能了解棲息於箕面森林中的各種昆蟲。一年四季在放蝶園中翩翩飛舞的蝴蝶還會駐足在您的身上喔！



**大江戶溫泉物語 箕面觀光飯店 箕面溫泉SPA花園**  
(因設施維修施工暫停營業 自2025年3月起)

一定要來此享受盛夏

## 箕面川床

每年4月至11月初，可在清流之畔盡享著華宴席的箕面川床。已經成為箕面風景之一的川床擁有悠久的歷史，明治到昭和初期之間，人們在箕面川上架起了休憩所，茶屋，人來人往地十分熱鬧。但是由於川床一再被洪水沖毀所以會一度消失了蹤影。不過，在希望重建的聲浪與法規鬆綁的助力之下，終於在平成22年又再次重現於世人的眼前。



**Information 箕面交通・觀光介紹所**

車站前的介紹所正位於箕面的玄關口，所內職員熟知箕面各處的觀光資訊，能夠為您推薦最適合您的行程或是一些鮮為人知的景點。因此，在出發之前不妨順道拜訪一下吧！

## 6 聖天宮 西江寺

由「役行者」所建。據說是日本首度出現大日如來化身「大聖歡喜天」的寺廟，寺內同時亦有祭祀福神「大黑天」，因此整年都有絡繹不絕的參拜者。境內除了有賞心悅目的櫻花、山茶花之外，還有夾於兩側的各種楓樹，從初夏至深秋都能享受到美麗的風景。每年10月舉行的蟲供養、天狗祭也很有名。戀愛成就御守「懸想文」也是重點之一。

☎072-721-3190

**請保佑我戀愛成功！**

**懸想文(良緣籤)**  
據說「懸想文」(良緣籤)是買來裝飾在家中便可獲得良緣的戀愛成就護身符。此風俗自江戶時代流傳至今，現今在西江寺也能購買得到。



# Hotel GUIDE in Minoh 休憩之宿

只是散步就太可惜了！何不舒服地泡在溫泉裡，消解白天的疲勞呢？按照喜好搭配住宿與用餐服務，盡情享受極致幸福的時光。

☑️ 用餐即可入浴 ☑️ 住宿即可入浴 ☑️ 只入浴無住宿



## 山莊 風之杜

●山莊 風之杜  
位於國定公園內的旅館「山莊風之杜」。於2024年8月對大廳休息區、客房和餐廳進行了全新改裝並重新開業。一個更高層次的安逸與療癒空間由此誕生。

☎️ 072-722-2191  
●箕面2-14-71 ●從箕面站乘坐免費接駁巴士10分鐘。  
●從箕面萱野站乘坐免費接駁巴士15分鐘。免費接駁巴士需提前預約。

☑️ 泉質 人工碳酸鈣溫泉  
☑️ 溫泉資訊 寒冷體質、濕疹、凍瘡、瘀傷、消解疲勞、肩膊痠痛、腰痛等



## 明治森林 箕面音羽山莊

●明治の森 箕面音羽山莊  
坐落於明治之森箕面國定公園內，擁有大正時代建築風情的料理旅館。可一邊欣賞四季各異的自然美景，一邊盡情品味懷石料理與壽司。在這家每日僅接待一組客人的靜謐旅館裡，度過一段特別的時光。

☎️ 072-721-3005  
●箕面公園1-3 ●自箕面車站步行8分鐘

☑️ 泉質 人工碳酸鈣溫泉  
☑️ 溫泉資訊 寒冷體質、濕疹、凍瘡、瘀傷、消解疲勞、肩膊痠痛、腰痛等



## 木漏陽之宿 明德庵

●こもれびの宿 明德庵  
沿著箕面大瀑布延伸的清澈箕面川畔，靜靜佇立著僅接待三組客人的隱秘旅館。錯落其間的古董家具歷經歲月洗禮，在與自然相融的柔和空間中，可盡情享受靜謐悠然的奢華時光。

☎️ 072-720-5556  
●箕面公園2-27 ●自箕面車站步行20分鐘



# Souvenir GUIDE in Minoh 發現 美食與可愛小物



從沒見過這種紅色！  
**箕面燒**  
以美麗的箕面楓葉為造型燒製而成的陶器。愛陶之人就不必說了，買來送給重要的人也準沒錯。



## 箕面啤酒

於世界啤酒節上曾獲得多項獎項。所有啤酒皆使用100%麥芽製作，不經過濾、加熱等處理過程，且是在箕面市內以純手工製成。馥郁的香氣加上深沉的味道，讓人不禁上癮！



也很適合當作伴手禮！

## 箕面手巾

以箕面吉祥物「瀑布道柚子君 (Takinomichi Yuzuru)」與「楓葉犬 (Momijinu)」設計而成的單品，令粉絲們愛不釋手。由於每年都會推出全新的色款與款式，所以拿來當作伴手禮或紀念品、贈禮，絕對能讓收禮的人感到開心！

也千萬別錯過瀑布道柚子君 (Takinomichi Yuzuru) 的周邊商品！



## 柚子的種種商品

在箕面市北部的止呂美地區，藉由清新的空氣與水源，沒有經過嫁接，從種子開始就得到精心呵護的箕面實生柚子。粒大，味香，是被酒店青睞的珍貴的寶物。用這樣的柚子做出來的商品適合送給最珍貴的人。

### 柚子Korori

採用珍稀的實生柚子果汁釀製而成，宛如香水般散發柚子馥郁香氣的果味利口酒。瓶數限定生產的奢華實生柚子酒，為您帶來愜意幸福的時光。



### WILD YUZU 肌膚保養系列

使用在箕面無農藥栽培的實生柚子和富維酸的肌膚保養品，能襯托出成熟大人之美。在「Yuragi Style」或「山莊風之杜」販賣。



### Minoh Sweets LITTLE TREASURE (小小的寶物)

採用FAIRTRADE製的白巧克力與蛋黃餡相結合，再用糯米麵皮包裹上實生柚子飄氣的和洋點心。在「YUZUYA橋本亭」有售。

# 傳統名點「炸楓葉」的製作過程

香脆微甜，充滿懷舊風味的炸點心。男女老幼都愛，伴手禮首選！

## 1 採收

每年11月中旬~12月上旬的楓紅全盛之時，店家便會一片片地拾起悉心培育的「一行寺楓」的葉片。

## 2 鹽漬・去鹽

將採收下的葉片用心地以水洗淨之後便須立刻以鹽醃漬。為了能夠長期保存，在去掉雜質後必須醃漬1年以上，之後再浸於流水中或是以泡水的方式去掉鹽分。



## 3 炸

一片約須炸20分鐘。麵衣成分為麵粉、水、砂糖、芝麻，看起來如此簡單但其配方卻是各店家的秘傳。炸好之後把油瀝乾淨是讓楓葉吃起來酥脆爽口的訣竅。



## 4 完成!



邊走邊吃，找出自己最愛的味道。

# 箕面市故鄉納稅

詳情請掃碼查看



透過故鄉納稅制度，您可以實現「想要支持箕面市」、「想要為箕面市做貢獻」的心願。您可以自由選擇捐款用途，這將有助於促進箕面整體的活力發展。箕面市也會滿懷誠意地奉上充滿魅力的答謝禮品。



## PayPay商品券

在箕面觀光時，作為答謝禮品申請領取的「PayPay商品券」可以在當地使用！

### 注意事項

- 要領取包含PayPay商品券在內的箕面市故鄉納稅返禮品，您的地址必須在箕面市以外。
- 領取PayPay商品券需要透過故鄉納稅網站「Satofull」向箕面市進行捐贈。

可使用PayPay商品券的店鋪一覽



## 要去哪裡才能看到獼猴呢？

箕面的獼猴被日本政府列為「天然紀念物」的野生動物，因此不可飼養。牠們在山中自由地生活，並非隨時都能看見。

餵養棲息於箕面山中的日本獼猴有反本市法規。

- 請勿餵食！
- 請勿秀出食物！
- 請勿靠近獼猴！請務必遵守。

請勿餵食！



感謝您的合作。

## 自大阪梅田站出發 僅需30分鐘

可從難波、梅田、新大阪直達！

