

＊為您介紹美麗的箕面＊

箕面散步地圖

自大阪市中心搭乘電車約30分鐘，便可來到能夠親近富饒的大自然的寶地——箕面。一邊聽著箕面川的潺潺流水聲，一邊漫步於賞瀑步道上，在充滿生命力的楓樹與杉樹林的圍繞下，臉上早已不自覺地洋溢著幸福的笑容。



1 箕面大瀑布

落差高達33公尺，獲選為「日本瀑布百選」與「日本百景」之一的著名瀑布。抬頭仰望彷彿從天而降的瀑布水流，感受著體內轟隆作響的共鳴，讓人在不知不覺間忘記了時間的流逝。傳說此處是「役行者」在修行間遇見龍神的地方，瀑布的出水口即為龍穴。織田信長、松尾芭蕉等名人也都曾遊歷過此處。大瀑布的周圍呈研鉢狀低窪地形，能夠蓄積負離子，因此是絕佳的能量場所！這裡在夏天也是超人氣避暑勝地。夜晚在燈光的照射下，還可以看到大瀑如夢似幻般的景色。

行駛於賞瀑步道上的觀光馬車！?

昭和58年(1983年)以前，賞瀑步道可以通行觀光馬車。當時，在修業古場附近的陡坡上，馬兒載著滿滿的乘客並在車夫的鞭打下努力地爬著山坡，把馬蹄踩得火花四濺。如今則可以看到當時馬兒飲水處的遺跡。

※行駛於賞瀑步道上的「觀光馬車」

3 野口英世像

野口英世在大正4年(1915年)自美國歸國以後，帶著母親之力來訪箕面。在座落於賞瀑步道上的料亭「琴之家」內所舉辦的歡迎宴會上，野口英世照料年邁母親的場景令在場人士紛紛落下感動的淚水。深受感動的「琴之家」的人們於是自掏腰包，並接受箕面有緣人士的善款，於俯瞰「琴之家」之處豎立起野口英世的銅像。不妨登上連接賞瀑步道的階梯，去見見野口博士吧！



4 瀧安寺

其前身為西元650年左右由「役行者」建立於箕面大瀑布潭旁的「箕面寺」，後來因後醍醐天皇所賜的匾額而改稱為「瀧安寺」。據說該寺為日本最早供奉弁財天的寺廟，因此其主神弁財天亦擁有最悠久的歷史。瀧安寺以山岳信仰修驗道的根本道場而知名，因此也聚集了來自全國各地的修驗者。

☎072-721-3003



彩券的誕生地——瀧安寺！

擁有400年以上歷史的「富貴籤」竟然是日本彩券的始祖！只要中籤便能得到「大福御守」，可以保佑身體健康、闔家平安、商業興隆等等好運。每年10月10日會依循古禮舉辦「箕面富」祭，請務必前來參觀。

5 箕面公園昆蟲館

箕面與東京高尾、京都貴船並列為「昆蟲三大寶庫」，手塚治虫也常為了採集昆蟲而到訪。進入昆蟲館除了可以學習到各種與昆蟲相關的知識之外，也能了解棲息於箕面森林中的各種昆蟲。一年四季在放蝶園中翩翩飛舞的蝴蝶還會駐足在您的身上喔！

☎072-721-7967



箕面川床

4月到10月底可坐在架於清流溪畔旁的川床上享受盛夏。已經成為箕面風景之一的川床擁有悠久的歷史，明治到昭和初期之間，人們在箕面川上架起了休憩所，茶屋，人來人往地十分熱鬧。但是由於川床一再被洪水沖毀所以會一度消失了蹤影。不過，在希望重建的聲浪與法規鬆綁的助力之下，終於在平成22年又再次重現於世人的眼前。



一定要來此享受盛夏

箕面車站

Information 箕面交通・觀光介紹所

車站前的介紹所正位於箕面的玄關口，所內職員熟知箕面各處的觀光資訊，能夠為您推薦最適合您的行程或是一些鮮為人知的景點。因此，在出發之前不妨順道拜訪一下吧！



7 勝尾寺

作為壓軸的勝尾寺佔地八萬坪，是賞櫻花、石楠花、紫陽花與楓葉的勝地，因第六代座主祈禱清和天皇病體康復成功，以「勝過君王之寺」獲賜寺號「勝王寺」。但寺方深感惶恐因而自稱為「勝尾寺」。經過此事，便以「成功運之寺」的名號聚集了眾多的信眾。廣大的境內，四處都供奉著祈運成功的不倒翁。為西國三十三所的第二十三號札所。

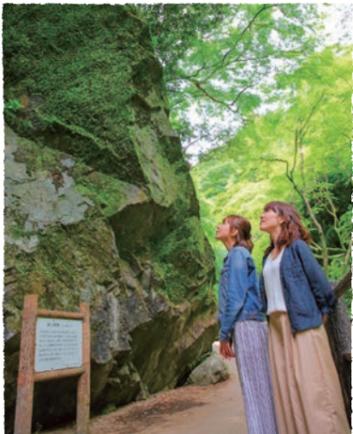
☎072-721-7010 ●從箕面車站搭乘計程車或從千里中央車站搭乘阪急巴士。



2 唐人返岩

傳說過去有位來自唐朝的官員因聽聞箕面大瀑的美名而想一窺究竟，但在走到此巨石處時，卻因為感於岩石的巨大以及山道的險峻而心生恐懼、轉頭折返，因此該岩石也就被稱為「唐人返岩」。據說用雙手碰觸岩石可以祓除邪氣，好運立刻大增！

以前的指引標誌仍依稀可見！



禁止饋食



為了讓猴子回歸到自然的生態環境，回復原本的生存模式，見到猴子時請不要給予食物喔！

禁止吸菸



賞瀑步道、箕面公園以及箕面車站前的圓環等處皆為禁菸區。請放下香菸，呼吸清新的空氣吧！

賞瀑步道上散置的「一之橋」橋柱

橫跨於箕面公園路口的「一之橋」曾多次毀於洪水並重建。過去一之橋的四根橋柱當中有三根橋柱成為現在園內的紀念碑，其背後刻有「いちのはし」、「一の橋」等文字！試著去把這三根全都找出來吧！



※舊時的「一之橋」



6 聖天宮 西江寺

由「役行者」所建。據說是日本首度出現大日如來化身「大聖歡喜天」的寺廟，寺內同時亦有祭祀福神「大黑天」，因此整年都有絡繹不絕的參拜者。境內除了有賞心悅目的櫻花、山茶花之外，還有夾於兩側的各種楓樹，從初夏至深秋都能享受到美麗的風景。每年10月舉行的蟲供養、天狗祭也很有名。戀愛成就御守「懸想文」也是重點之一。

☎072-721-3190

請保佑我戀愛成功！

懸想文(良緣籤)

據說「懸想文」(良緣籤)是買來裝飾在家中便可獲得良緣的戀愛成就護身符。此風俗自江戶時代流傳至今，現今在西江寺也能購買得到。



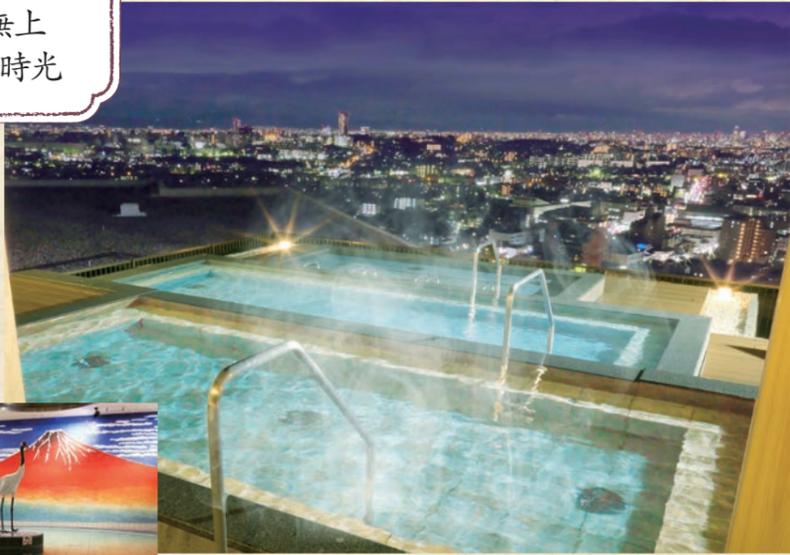
在溫泉旅館
享受無上
幸福的時光

只是散步就太可惜了!何不舒服地泡在溫泉裡,
消解白天的疲勞呢?按照喜好搭配住宿與用餐服務,
盡情享受極致幸福的時光。

- ☑️ 用餐即可入浴
- 🏠 住宿即可入浴
- 🏠 只入浴無住宿



大江戶赤富士澡堂



位在頂樓的大浴場——露天溫泉「天空湯屋」。
白天可以一覽大阪平原、夜晚可俯瞰夜景。



從露台看出去的絕美景色

大江戶溫泉物語
箕面觀光飯店
箕面溫泉SPA花園

●箕面觀光ホテル 箕面溫泉SPAガーデン

關西少數以泉質傲人的箕面溫泉。住宿者可以試著在頂樓的大浴場——露天溫泉「天空湯屋」度過白天可一覽大阪平原、夜晚可俯瞰夜景的奢華時光。另外也可在只入浴無住宿的的箕面溫泉SPA花園中享受岩盤浴。

☎️ 0570-041266
●溫泉町1-1 ●自箕面車站步行約3分鐘

☑️ 泉質 碳酸氫鈉泉
☑️ 效能 神經衰弱、慢性婦科疾病、慢性關節炎、神經痛、消解疲勞、美肌效果。

免費足湯
天然溫泉 柚子君 (Yuzuru) 足湯

位於通往箕面大瀑布的賞瀑步道上，任何人皆可免費使用。走累了，就到這裡舒緩一下疲憊的雙腳吧!



箕面山莊 風之杜

●箕面山莊 風之杜

位在大自然中的療癒住所。從此處能夠眺望到整個大阪平原的美麗景色，請務必慢慢欣賞!泡完碳酸鈣溫泉讓全身體暖呼呼之後再享用以當季食材做成的料理，保證美味到讓您停不下來。附設咖啡餐廳，行車途經時也請務必光臨。

☎️ 072-722-2191
●箕面2-14-71 ●自箕面車站搭乘免費接駁巴士約10分鐘

☑️ 泉質 人工碳酸鈣溫泉
☑️ 效能 寒冷體質、濕疹、凍瘡、疥癬、消解疲勞、肩膀痠痛、腰痛等



大浴場「こもれびの湯 (Komorebi no Yu)」，使用具遠紅外線效果的礦石建造而成



自大廳可眺望霓虹閃爍的大阪市區



使用豐富的當季食材，
口腹與心靈皆大大滿足!



可以包下露天溫泉，在享有私人空間的同時，
還能愜意地遠眺美景。



「紅葉浴池」是人工碳酸鈣溫泉。從裡到外溫暖您的全身。

明治森林 箕面音羽山莊

●明治の森 箕面音羽山莊

明治森林箕面國家公園的入口處有著一間充滿情調的日式宅邸，其以四季分明的美景自豪。來此過夜或用餐的旅客可以使用浴池或岩盤浴，還可以一邊遠望賞瀑步道一邊泡著足湯享用箕面啤酒。

☎️ 072-721-3005
●箕面公園1-3 ●自箕面車站步行約8分鐘

☑️ 泉質 人工碳酸鈣溫泉
☑️ 效能 寒冷體質、濕疹、凍瘡、疥癬、消解疲勞、肩膀痠痛、腰痛等



在洋溢著大正浪漫氛圍的空間裡，可以一邊聽著潺潺流水、樹葉摩挲的聲音，一邊感受都市所沒有的另樣風情。

發現
美食與
可愛小物

可購於賞瀑
步道上的店面

箕面啤酒

於世界啤酒節上曾獲得多項獎項。所有啤酒皆使用100%麥芽製作，不經過濾、加熱等處理過程，且是在箕面市內以純手工製成。馥郁的香氣加上深沉的味道，讓人不禁上癮!



暢飲世界
第一的箕面
自製啤酒

也很適合
當作伴手禮!

箕面手巾

以箕面吉祥物「瀑布道柚子君 (Takinomichi Yuzuru)」與「楓葉犬 (Momijinu)」設計而成的單品，令粉絲們愛不釋手。由於每年都會推出全新的色款與款式，所以拿來當作伴手禮或紀念品、贈禮，絕對能讓收禮的人感到開心!



也千萬別錯過瀑布道柚子君 (Takinomichi Yuzuru) 的周邊商品!



箕面燒

以美麗的箕面楓葉為造型燒製而成的陶器。愛陶之人就不必說了，買來送給重要的人也準沒錯。

柚子的种种商品

生長在箕面市的北部·止呂美，接觸著清新的空氣和水，沒有經過嫁接，從種子開始就得到精心呵護的箕面柚子。粒大，味香，是被酒店青睞的珍貴的寶物。用這樣的柚子做出來的商品適合送給最珍貴的人。



Minoh Sweets
LITTLE TREASURE

(小小的寶物)
帶有實生柚子香氣的蛋黃豆沙和公平貿易的白巧克力包入麻糬中的和洋菓子。在橋本亭「franc et elegant YUZUYA」販賣。

WILD YUZU 肌膚保養系列

使用在箕面無農藥栽培的實生柚子和富維酸的肌膚保養品，能襯托出成熟大人之美。在「Yuragi Style」或「箕面山莊風之杜」販賣。



高級柚子醬

使用「實生柚子」，在其產地止呂美以手工方式精心製成。



傳統名點「炸楓葉」的製作過程

香脆微甜，充滿懷舊風味的炸點心。
男女老幼都愛，伴手禮首選!

1 採收

每年11月中旬~12月上旬的楓紅全盛之時，店家便會一片片地拾起悉心培育的「一行寺楓」的葉片。

2 鹽漬、去鹽

將採收下的葉片用心地以水洗淨之後便須立刻以鹽醃漬。為了能夠長期保存，在去掉雜質後必須醃漬1年以上，之後再浸於流水中或是以泡水的方式去掉鹽分。



3 炸

一片約須炸20分鐘。麵衣成分為麵粉、水、砂糖、芝麻，看起來如此簡單但其配方卻是各店家的秘傳。炸好之後把油瀝乾淨是讓楓葉吃起來酥脆爽口的訣竅。



4 完成!



邊走邊吃，
找出自己
最愛的味道

要去哪裡才能
看到獼猴呢?

箕面的獼猴為被日本政府列為「天然紀念物」的野生動物，因此不可飼養。牠們在山中自由地生活，並非隨時都能看見。

餵養棲息於箕面山中的日本獼猴有反本市法規。

- 請勿餵食!
- 請勿秀出食物!
- 請勿靠近獼猴! 請務必遵守。

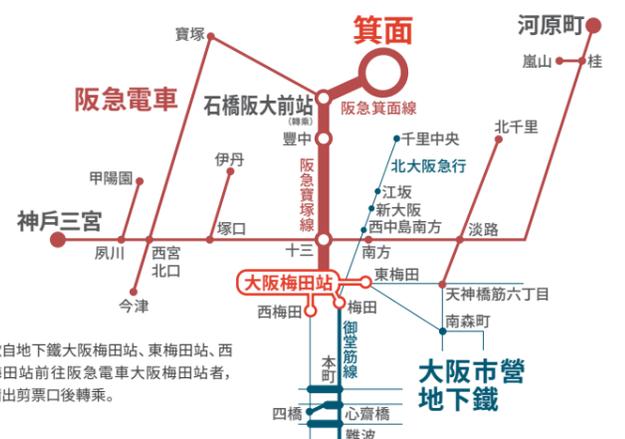
請勿餵食!



罰金
1萬元日幣

感謝您的合作。

前往箕面 自大阪梅田站出發僅需30分鐘



欲自地鐵大阪梅田站、東梅田站、西梅田站前往阪急電車大阪梅田站者，請出剪票口後轉乘。

發行：箕面市役所 箕面營業室 〒562-0003 箕面市西小路4-6-1
072-723-2121 (代表)

<https://www.city.minoh.lg.jp/>

2023年3月發行