

您与伴侣之间是否有过以下经历？

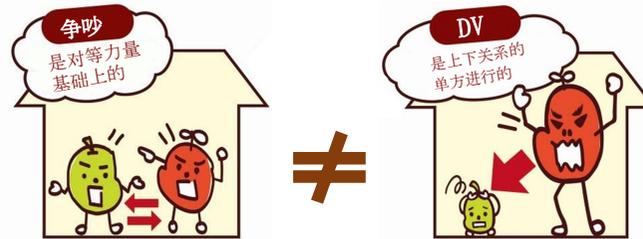
- 情绪不好时，会摔东西或大声吼叫。
- 无视你，或者对你大吼大叫，骂你“笨蛋！”、“滚出去！”。
- 贬低你，说“你什么都做不好”、“你没用”。
- 限制你的社交关系。
- 在孩子面前指责你。
- 限制你外出或工作。
- 拒绝性行为时会不高兴。
- 不配合避孕。
- 不给生活费。
- 让你详细报告钱的去向。
- 你总是小心翼翼，生怕惹伴侣不高兴。

如果以上任何一项符合你的情况，这可能是家庭暴力。
请不要独自烦恼，请咨询

这不仅仅是“吵架”

你和伴侣可能偶尔会有口角或争吵。但争吵是建立在对等力量的基础上进行的。

家庭暴力是指受到伴侣的暴力行为，是一种“**强者用力量压制和控制弱者**”的关系。



暴力是有周期的

家庭暴力施暴者并非总是充满暴力。很多施暴者在施暴后会一反常态地变得温柔。受害者会产生“只要我注意点就行了”、“他其实是个温柔的人”的想法，并试图相信施暴者的话，但随着这个周期的反复，暴力会逐渐升级。



你没有错

你是否深信“是我惹他生气了”、“只要我忍耐就好”、“为了孩子只能忍耐”？

无论有什么理由，错的都是施暴者，而不是受害者。

没有人应该遭受暴力。请优先考虑你现在“痛苦”的心情，并咨询相关机构。

这不是你一个人的问题

孩子直接遭受暴力，或者目睹夫妻间的暴力行为，都可能在孩子的身心上留下深刻的创伤。在孩子面前发生的家庭暴力被称为“**目睹家庭暴力**”，属于对孩子的心理虐待。

保护你免受家庭暴力的法律

《防止配偶者暴力及保护受害者等相关法律》（简称《DV 防止法》）旨在完善有关配偶等实施的暴力（DV）的举报、咨询、保护、自立支援等机制，从而防止家庭暴力并保护受害者。

该法律指出，家庭暴力属于“包含构成犯罪行为的严重侵犯人权行为”。

**家庭暴力是严重侵犯人权的行为，
甚至会是犯罪行为。**

家庭暴力 (DV) 是指

家庭暴力 (Domestic Violence, 简称 DV) 是指发生在配偶 (包括事实婚姻、前配偶) 或恋人等亲密关系中的暴力行为。暴力有多种形式, 不仅包括身体暴力, 还包括精神暴力和性暴力等, 这些暴力行为复杂地交织在一起, 伤害受害者的身心。

暴力的种类

身体上的暴力

殴打、踢踹、掐脖子、推搡 等等。

精神上的暴力

大声吼叫、威胁、嘲笑、无视、贬低、摔东西 等等。

经济上的暴力

不给生活费、限制外出工作、强迫借款 等等。

社会隔离

限制与朋友和家人的交往、限制外出、查看电话和邮件 等等。

性暴力

强迫进行不希望的性行为、不配合避孕 等等

涉及孩子的暴力

在孩子面前使用侮辱性语言或暴力、对孩子吼叫、打孩子、向孩子灌输坏话 等等。

咨询窗口

咨询是免费的。 严格保守您的秘密。

关于配偶或伴侣的暴力

● 配偶者暴力咨询支援中心 (大阪府箕面儿童家庭中心内)

受理时间 9:00~17:45
*周六·周日·节假日·年底年初除外
电 话 072-737-6895
地 址 箕面市船场西3-8-2
箕面市役所第二别馆3楼

● 大阪府女性咨询中心

受理时间 9:00~20:00
*节假日·年底年初除外
电 话 06-6949-6022
地 址 大阪市中央区大手前1-3-49
Dome 中心3楼

如果感到危险...

● 箕面警察署 (生活安全课)

电 话 072-724-1234

如果你在夫妻关系或生活方式上感到困惑...

● 箕面市 女性对面咨询

时 间 每周二·周五 13:00~16:00
*节假日·年底年初除外
地 点 男女协同参画室 (市役所第三别馆)
预约电话 072-724-6943

● 箕面市 女性电话咨询

时 间 每周一·周三 13:00~16:00
*节假日·年底年初除外
电 话 072-723-3654 (咨询专用)

这是

DV

吗?
?



箕面市 人权文化部 人权施策室
(男女协同参画室)

〒562-0015

箕面市稻1-14-5 市役所第三别馆

TEL 072-724-6943 FAX 072-725-8360

https://www.city.minoh.lg.jp/jinken/danjokyodo_sankaku_room.html