

你和你的伴侶之間 是否曾經有過以下的經驗呢？

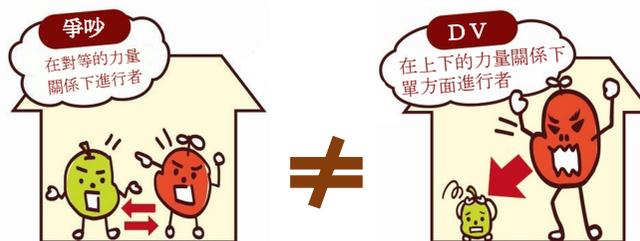
- 心情不好時，他會摔東西或大吼等。
- 忽視你的存在，怒罵「白痴」或「滾出去！」等。
- 他會侮辱你說「你什麼都不會」或「你沒用」等。
- 限制你的交友關係。
- 在孩子面前指責你。
- 限制你外出、工作。
- 如果你拒絕性行為，他會生氣。
- 不配合避孕。
- 不給生活費。
- 要求你提供詳細的錢的用途。
- 為了不讓伴侶生氣，你的生活始終處於緊張狀態。

只要有勾選到任一選項，就可能是DV。
請不要獨自煩惱，請尋求諮詢。

並非單純的「爭吵」

你可能偶爾會和伴侶爭論或爭吵。爭吵是對等的力量的交流。

DV是指遭受伴侶的暴力，是一種「**強勢一方使用力量壓制和控制弱勢一方**」的關係。



暴力有循環

DV施暴者並不總是暴力的。很多施暴者在施暴之後，突然變得善良起來。受害者會想「只要我自己小心點就好了」或「他其實真的是體貼的人」，並試圖相信施暴者說的話。然而，隨著這個**循環的重複，暴力逐漸升級**。



不是你的錯

你是否認為「都是因為我惹他生氣了」「只要我忍耐就好」「為了孩子我只能忍耐」？

無論是什麼理由，有錯的是施暴的人，而不是受到暴力的人。

沒有人應該遭受暴力。如果你現在感到「痛苦」，請優先考慮你的感受並向我們諮詢。

不只是你本身的問題

當孩子直接遭受暴力或目睹夫妻之間的暴力時，會給孩子留下深刻的心靈和身體創傷。發生在孩子面前的DV被稱為「**面前DV**」，屬於對兒童的精神虐待。

保護遭受DV的你的法律

「防止配偶暴力及保護受害者等相關的法律（DV防止法）」是目的在於建立一個與來自配偶等的暴力（DV）有關的通報、諮詢、保護、自立支援等的體制，用以防止DV及保護受害者的法律。

這個法律中述敘DV是屬於「**也包含構成犯罪的行為的重大的人權侵害**」。

**DV是也包含構成犯罪的行為的
重大的人權侵害。**

DV 是？

DV（家庭暴力）是指在親密關係中，例如與配偶（包括同居配偶和前配偶）或戀愛伴侶之間發生的暴力行為。暴力有多種形式，不僅包括肢體暴力，還包括精神暴力和性暴力，這些暴力形式錯綜複雜地交織在一起，傷害受害者的心靈與身體。

暴力的種類

肢體暴力

打、踢、勒、推 等

精神暴力

大罵、威脅、嘲笑、忽視、侮辱、摔東西 等

經濟暴力

不給生活費、限制外出工作、強制借款 等

社交隔離

限制與朋友或家人的社交活動、限制外出、查看電話或電子郵件 等

性暴力

強迫進行不想要的性行為、不配合避孕 等

涉及兒童的暴力

在孩子面前使用辱罵性語言或暴力、對孩子大罵、打孩子、對孩子說你的壞話 等

諮詢櫃檯

諮詢是免費的。會保守秘密。

關於來自配偶或伴侶的暴力

● 配偶暴力諮詢與支援中心 （大阪府箕面兒童家庭中心內）

營業時間 9:00~17:45
*六、日、例假日、新年假期除外
電話 072-737-6895
地點 箕面市船場西3-8-22
箕面市役所第二別館3樓

● 大阪府女性諮詢中心

營業時間 9:00~20:00
*例假日、新年假期除外
電話 06-6949-6022
06-6946-7890
地點 大阪市中央區大手前1-3-49
Dawn Center 3樓

如果感覺自己處於危險之中…

● 箕面警察局（生活安全課）

電話 072-724-1234

如果為夫妻關係或如何生活而煩惱…

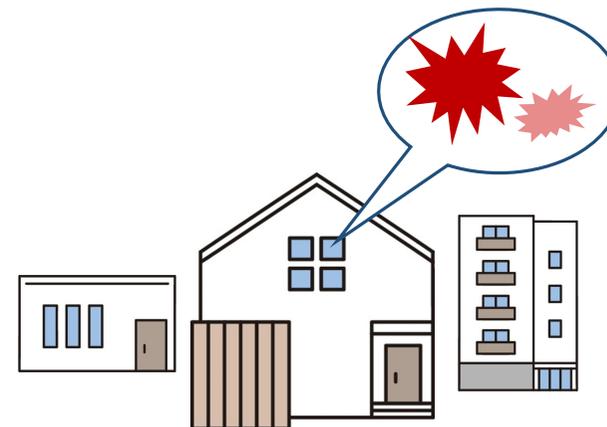
● 箕面市 女性專用面對面諮詢

日期時間 每週二、五 13:00~16:00
*例假日、新年假期除外
地點 男女協働參畫室（市役所第三別館）
預約電話 072-724-6943

● 箕面市 女性專用電話諮詢

日期時間 每週一、三 13:00~16:00
*例假日、新年假期除外
電話 072-723-3654（諮詢專用）

這是：
…
DV
嗎？



箕面市 人權文化部 人權施策室
（男女協働參畫室）

〒562-0015

箕面市稻1-14-5 市役所第三別館

TEL 072-724-6943 FAX 072-725-8360

https://www.city.minoh.lg.jp/jinken/danjokuyodo_sankaku_room.html