

頭痛（大人）

主な 症状

「頭が痛い」「後頭部が痛い」
「頭痛がすると行って倒れた」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 強い吐き気がある。または、吐いた。
- いつもの頭痛と違ってひどい頭痛である。
- 突然ガーンと頭を殴られたようなひどい痛みである。
- 今まで経験したことのないようなひどい痛みである。
- 痛みがだんだん強くなっている。
- 手足がしびれたり、力が入らなかつたりする。
- 体がフワフワしている。または、めまいがする。
- 目がかすむ。または、他の目の症状（黒くなって見えないところがある、見え方がおかしいなど）がある。
- 動けない。
- 変なことを言っている。または、目の焦点が合っていない。または、もうろうとしている。
- けいれんしている。または、けいれんしていた。
- 呼びかけても返事をしない。

いいえ

はい

119

黄

- 38℃以上の熱がある。 内科系
- かぜのような症状（発熱・寒気・頭痛・せき・鼻水など）がある。 内科系
- （治療薬を飲んだ場合）薬を飲んでもよくなる。 内科系
- 頭痛で病院にかかったことがある。または、今まで病院で片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などと言われたことがある。 内科系
- 頭痛が続いている。 内科系
- いつもの頭痛と同じである。 内科系
- 頭をぶつけた。 外科系

いいえ

はい

歩けない

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- 日頃から飲んでいる頭痛薬（市販薬も含む）を切らしてしまった。 内科系

いいえ

はい

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。