

背中が痛い（大人）

主な 症状

「背中が痛い」
「背骨が痛い」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 突然の痛みで、痛みが強くなっている。
- 胸の痛みがある。
- 急に足がしびれたり、足のだるさが強くなっている。または、足を動かさない。
- 強く痛む場所が移動する。
- 裂けるような痛みがある。
- 赤い尿が出て、尿をするときに激しい痛みがある。
- 便や尿が漏れる。
- 吐き気がある。または、吐いた。または、発熱がある。

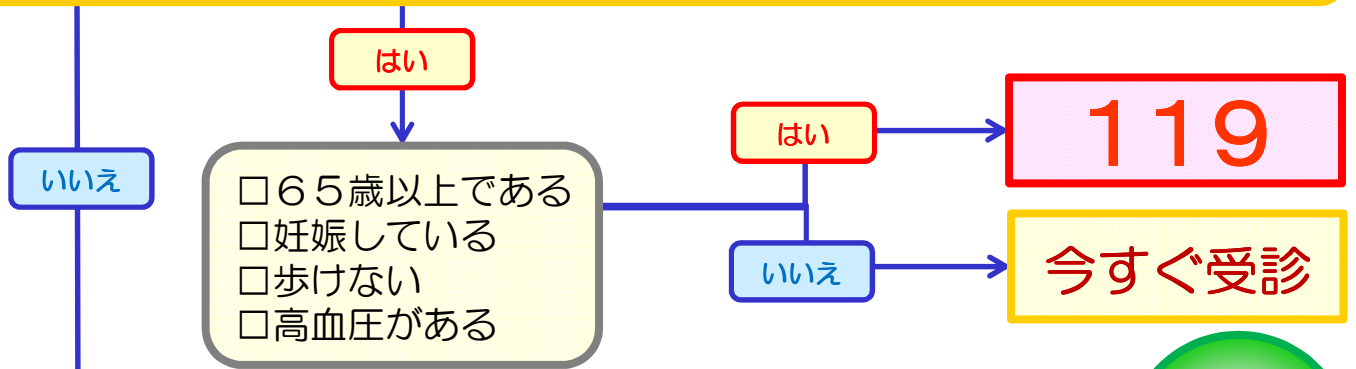
いいえ

はい

119

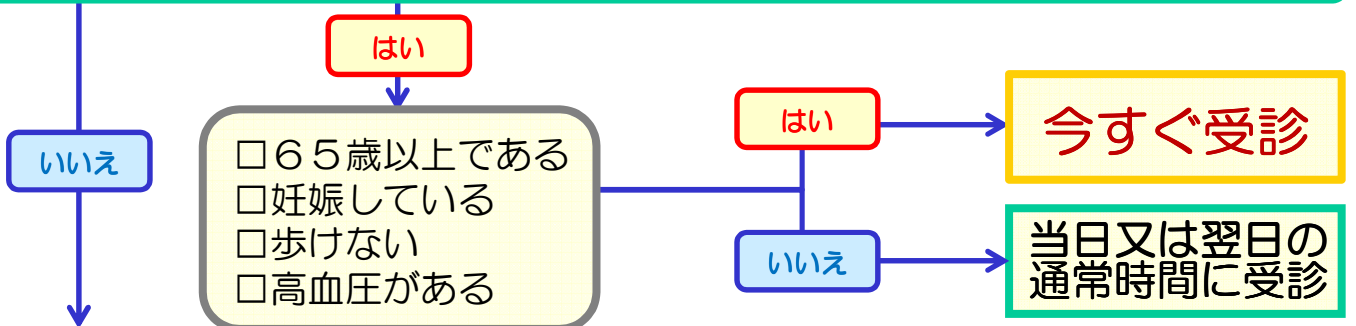
黄

- 長時間座りっぱなし、または、長時間同じ姿勢だった。または、旅行などの後に痛み出した。 内科系
- 痛み止めが効かない。 内科系
- がんや糖尿病にかかっている。または、治療中である。 内科系
- 最近、体重が減っている。 内科系
- 尿が出にくい。または、トイレに行っても出ない。 外科系
- 頻繁にトイレに行く。または、尿をするときに痛みがある。 外科系
- お尻や腰から足へひびくような痛みがある。 外科系
- 歩きにくい。歩行しづらい。 外科系
- 2日くらいの間にけがをした。または、事故にあった。 外科系



緑

- 慢性の背部痛、背部に何らかの手術、腎結石、腎臓疾患のいずれかの持病がある。 内科系
- 背中以外の別の部分にも痛みがある。または、体の動きを妨げない程度の軽い痛みがある。 内科系
- 熱がある。 内科系



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。