

胸が痛い（大人）

主な 症状

「胸が痛い」
「胸が苦しい」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- ☐ 胸が締め付けられる感じがある。または、胸が押される感じがある。または、胸がもやもやする感じがある。または、胸が裂けるような痛みがある。
- ☐ 首・あご・肩甲骨・背中、または、腕のいずれかにも痛みが広がっている。
- ☐ 息切れ・めまい、または、脱力感（体に力が入らない）がある。
- ☐ 手足が冷たい、または、湿っている（じっとりしている）。
- ☐ 吐いた。または、吐き気がある。
- ☐ 安静にしても胸が痛い。
- ☐ 動悸（ドキドキする感じ）、または、脈がとぶ感じがある。
- ☐ 処方されている薬（ニトログリセリン、フランドルテープなど）を使っても胸の痛みがおさまらない。
- ☐ 長時間座りっぱなし、または、長時間同じ姿勢だった。または、旅行などの後に痛み出した。
- ☐ 心臓の病気をしたことがある。または、いつもの発作とは違う。
- ☐ ピル（避妊薬）を飲んでいる。
- ☐ 足の痛み、腫れ、むくみ、赤味、熱っぽい感じのいずれかがある。
- ☐ 急に足首が腫れてきた。
- ☐ 血の混じった痰（たん）が出てきた。
- ☐ けが、事故、妊娠、出産、手術、血液の病気（血液凝固異常）を経験、または、指摘されたことがある。
- ☐ 血が止まりにくい。

いいえ

はい

119

黄

☐ 深呼吸、または、せきによって胸が痛む。内科系

☐ 熱がある。内科系

☐ せき、または、黄色や緑色の痰（たん）が出ている。内科系

☐ 最近けがをして、体を動かすと痛みが増す。外科系

☐ その場所を押すと痛い。外科系

☐ 痛みの部分がはっきりしている。外科系

はい

いいえ

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない
- ☐ 糖尿病がある
- ☐ 慢性腎不全がある
- ☐ 喫煙歴がある
- ☐ 高血圧がある

はい

いいえ

119

今すぐ受診

緑

☐ 以上の項目にあてはまらない。医療機関案内

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない
- ☐ 糖尿病がある
- ☐ 慢性腎不全がある
- ☐ 喫煙歴がある
- ☐ 高血圧がある

はい

いいえ

今すぐ受診

当日又は翌日の
通常時間に受診