

# めまい・ふらつき（大人）

## 主な 症状

「めまい」 「目が回る」  
「めまいがする」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 動けない。または、歩行や移動ができない。
- 急に手足の力が抜けた感じがある。または、手足が動きにくい感じがある。
- 下痢をしている。または、吐いている。
- 吐き気がする。
- しゃべりにくい。または、しゃべりにくそうである。
- 高血圧の治療中である。または、高血圧と言われたことがある。
- 急に物が見えにくくなった。
- 脈が極端に速かったり、遅かったり、乱れたりする。または、ドキドキする。
- 胸の痛みがある。
- めまいの症状がひどい。
- 頭痛がある。

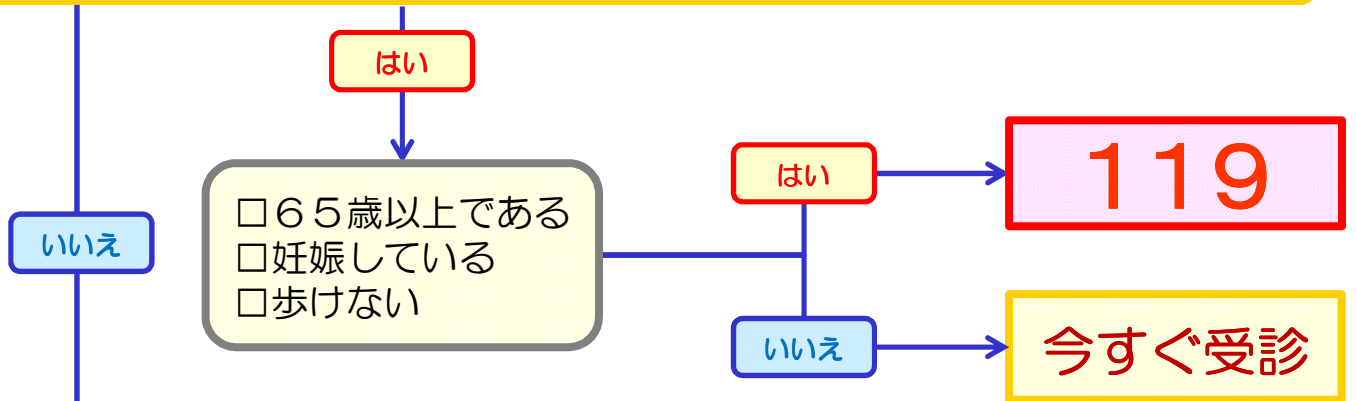
いいえ

はい

119

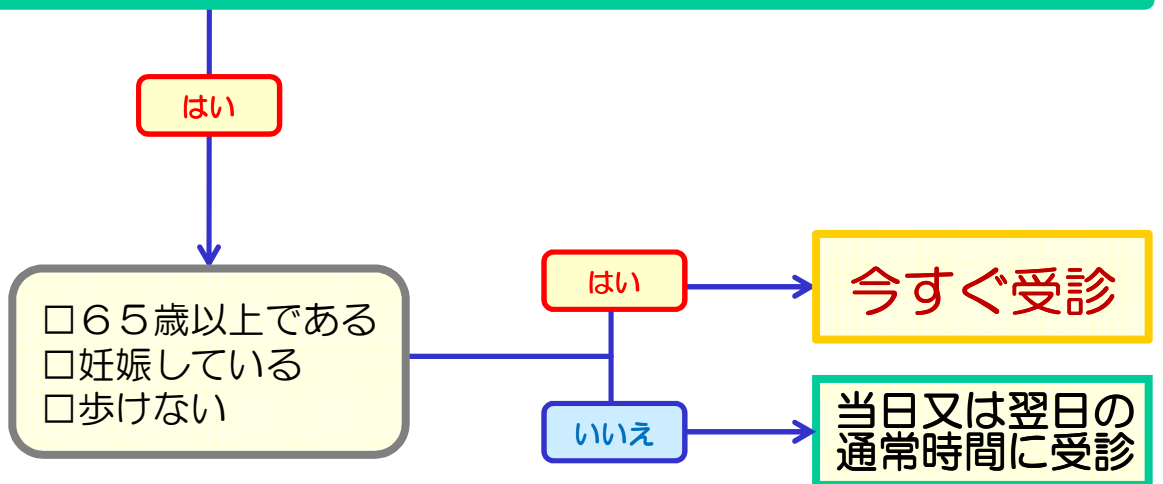
黄

- ここ2日以内に何らかのけがをした。内科系
- 糖尿病と言われたことがある。内科系
- 熱がある。内科系
- 耳が聞こえにくい。または、耳鳴りがする。  
または、耳の痛みがある。外科系



緑

- 以上の項目にあてはまらない。内科系



- 平らな場所に横になり、深呼吸をしましょう。
- 立ったり、座ったりするときはゆっくりと行い、急激に体を動かさないようにしましょう。