

# 腹痛（大人）

## 主な症状

「おなかが痛い」「みぞおちが痛い」  
「下腹が痛い」「わき腹が痛い」  
「おなかが張る」「足の付け根が痛い」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 急に痛くなった。または、強い痛みがずっと続いている。
- 腹痛のほかに、胸や背中にも痛みがある。
- 吐いたものに血が混じっている。
- 便に血が混じっている。または、便の周りに血がついている。
- （男性のみ）陰囊（いんのう）が腫れている。

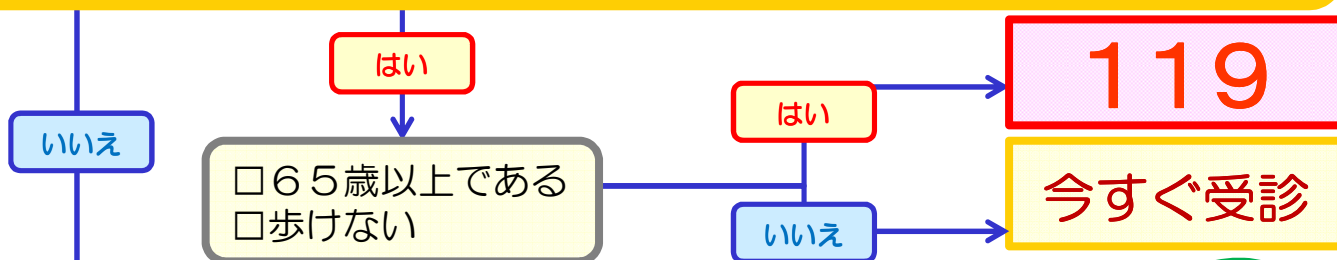
いいえ

はい

119

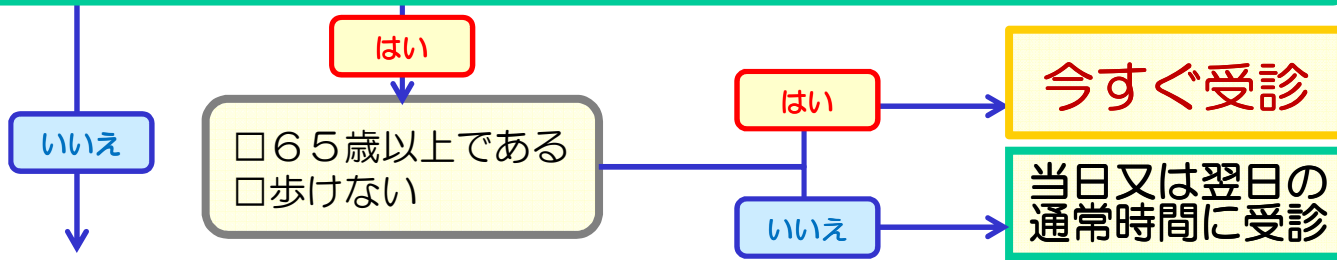
黄

- 痛みがだんだん強くなっている。 内科系
- 痛みが強くなったり弱くなったりしながら、今も続いている。 内科系
- 吐いた。または、吐き気がある。 内科系
- 熱（38℃以上）がある。 内科系
- 下痢をしている。 内科系
- 立ちくらみがする。 内科系
- 便秘がある。 内科系
- 太ももの付け根にしこりがある。 外科系
- 弱い腹痛があり、最近おなかの手術を受けた。 外科系
- 弱い腹痛があり、最近おなかにけがをしたり、大きな力を受けたりした。 外科系
- 性器（陰部）からの出血がある。 外科系
- 腰や背中にも弱い痛みがある。 外科系
- （女性のみ）妊娠している。 医療機関案内
- （女性のみ）生理中である。 医療機関案内



緑

- 同様の腹痛がよく起こる。また、同じような痛みがよく起こる。 内科系
- 痛いというより、漠然とした「不快感」や「おなかが張った感じ（膨満感）」がある。 内科系
- 痛いというより、なんとなく調子が悪いような感じである。 内科系



**すべての項目に該当しない場合**  
 継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。