

# 鼻のけが・鼻血(大人・子ども)

## 主な症状

「鼻を打った」「鼻血が出る」  
「鼻汁、鼻漏が出る」「鼻が痛い」  
「鼻(の周囲)が腫れている」「鼻(の周囲)が痛い」

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。(内科系)、(外科系)、(医療機関案内)は受診時の参考にしてください。

赤

- 鼻のけがをしてから、頭痛、眼やその周囲の痛みがある。
- 鼻のけがをしてから、息がしづらい。または、しゃべりにくい。
- 鼻のけがをしてから、吐き気やおう吐がある。
- 鼻のけがをしてから、意識がもうろうとしている。
- 鼻のけがをしてから、視力障害(二重に見える、もやがかかっているように見える、見える範囲が欠けている・狭いなど見えかたの変化)がある。
- 鼻のけがをしてから、動きや話の様子が普段と違っている。
- 鼻のけがをしてから、透明の鼻水が継続して出ている。または、耳の穴から出血や透明の耳だれがある。
- 圧迫をしても、鼻血が30分以上継続している。
- 鼻血が多い。(コップ1杯以上・約100cc以上)
- 鼻がくぼんでいる。または、曲がっている。
- 眼の周りが腫れている。
- 鼻に大きなきずがある。

いいえ

はい

119

緑

- 最近頻繁に鼻血を繰り返していた。内科系 外科系
- 血は止まっている。内科系 外科系
- 止まりそうだが心配である。外科系
- 鼻の腫れがある。外科系
- 鼻の痛みがある。外科系
- 鼻に打撲痕（内出血）や小さな擦り傷、切り傷がある。外科系
- 鼻がつまっている。外科系

いいえ

はい

- 65歳以上である
- 15歳以下である
- 妊娠している
- 歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の  
通常時間に受診



### すべての項目に該当しない場合

現時点では緊急性はありません。ただし症状が悪化した場合や  
変わらず続く場合には、診療所や病院への受診をお勧めします。



### ～鼻血の応急手当～

- 小鼻を指でつまむようにしっかり押さえ、安静にする。
- 後頭部を叩いてはいけません。
- 前かがみに座り、血液は飲み込まずに吐き出す。