

# 吐き気・吐いた（こども）

## 主な 症状

「吐いた」 「吐いている」  
「吐きそう」 「気持ちが悪そう」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 何度も繰り返し吐いている。  
(回数の目安：6回以上、または、吐いたものの中に食べたものや固形物が見られなくなっても2~3回以上繰り返し吐いている)
- 吐いたものに血、または、緑がかった液体が混じっている。
- 38℃以上の熱がある。
- 尿が半日以上出ていない。
- 無表情でウトウトしている。または、元気がなく、ぐったりしている。
- (乳児の場合) ミルクを飲んだ後に、3~4回以上ふきだすように勢いよく吐く。
- 強いおなかの痛みがある。
- 頭を激しく痛がっている。
- 便に血液、または、イチゴゼリーのようなものが混じっている。
- おなかがパンパンに張っている。
- 泣いても涙がほとんど出ていない。
- おなかを強く打った。

いいえ

はい

119

## 黄

- 少しの水分をとらせても吐いてしまう。 内科系 外科系
- だんだん吐き気が強くなってきている。 内科系 外科系
- 熱がある。 内科系 外科系
- 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。 内科系 外科系
- 頻繁に下痢がある。 内科系 外科系
- 皮膚や唇が乾いている。 内科系 外科系
- せきがひどい。 内科系 外科系
- 現在は吐いていない。または、気持ち悪がっている。 内科系 外科系
- 家族・近所・保育園・幼稚園・学校などで同じような症状の人が多い。 内科系 外科系
- 一緒に食事をした人が、同様の症状を訴えている。 内科系 外科系
- 最近、外食・生もの・保存状態のよくない食品などを食べた。 内科系 外科系

いいえ

はい

今すぐ受診

## 緑

- 便秘をしている。 内科系 外科系
- 同じような症状を以前からよく起こしている。 内科系 外科系

いいえ

はい

当日又は翌日の  
通常時間に受診



### すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。



- 吐き気の強いときは、1～2時間おいた後、水分補給からはじめてみましょう。
- お腹が空いていてもすぐに食べさせず、少しずつ様子を見ながらはじめましょう。