

吐き気・吐いた（大人）

主な 症状

「吐いた」「吐き気」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 吐いたものに血が混じっている。
- 強い吐き気がある。または、嘔吐（おうと）が2日以上も続いている。
- 激しい腹痛がある。
- おなかがパンパンに張っている。
- 胸、または、背中痛みがある。
- ごく最近、頭・胸・腹にけがをしたり、大きな力を受けたりした。
- 強い頭痛がある。

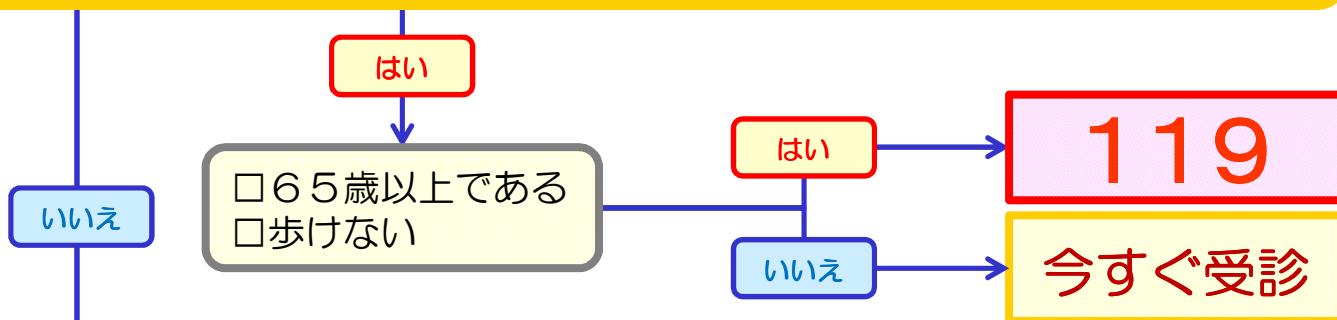
いいえ

はい

119

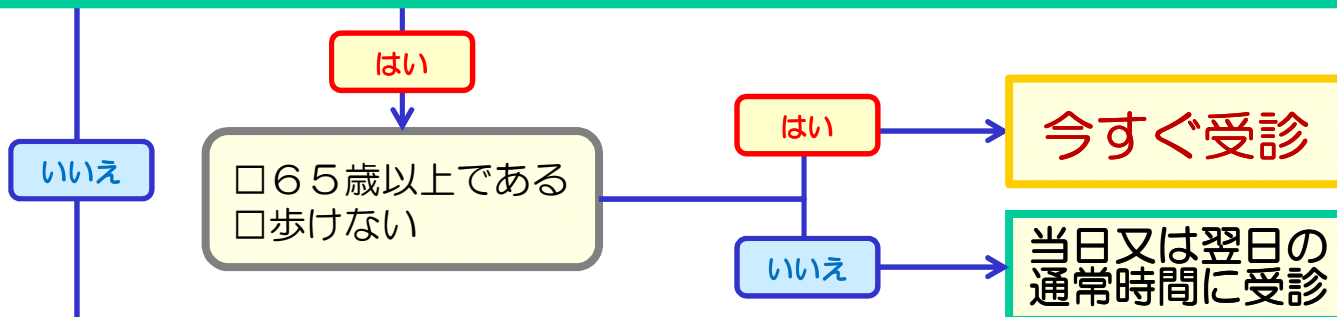
黄

- 吐き気がだんだん強くなっている。 内科系
- 頻繁に下痢をしている。 内科系
- 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。 内科系
- 皮膚や唇が乾いている。 内科系
- のどがとても渴く。 内科系
- 立ちくらみがおきた。 内科系
- 38℃以上の熱がある。 内科系
- 吐き気、または、嘔吐（おうと）が、強くなったり弱くなったりしながら続いている。 内科系
- 最近、外食、生もの、保存状態のよくない食品などを食べた。 内科系
- （女性のみ）妊娠している。または、妊娠の可能性がある。 医療機関案内



緑

- 同じような症状をよく起こす。 内科系



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。