

頭・首のけが（こども）

主な 症状

「頭をぶつけた」 「落ちた」
「頭から血が出た」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 数回にわたって吐いている。
- 片側の腕があがらない。または、反対側と比べてあがりが悪い。または、腕のあがり具合に左右差がある。
- サラサラした液体が鼻、または、耳からポタポタと出ている。
- 押さえても、鼻血が止まらない。または、直接ぶつけていないのに耳から血が出ている。
- 頭からの出血が多い。または、出血をタオルやガーゼで圧迫しても止まらない。
- 首をかしげる姿勢をとっている。または、まっすぐ体を向かせても横を向いてしまう。
- 手足で動きにくいところがある。または、手足にしびれがある。
- けがをした後、または、けがをした時に意識がなくなった。
- 意識はしっかりしているが、頭が痛いと言っている。
- めまいがする。
- 目が見えにくかったり、ものが二重に見えたりする。
- 1回吐き、さらに元気がない。
- 同じことを何度も質問する。
- 首の後ろ側をさわると痛がる。

いいえ

はい

119

黄

- 起こせば起きるが、元気がない。 外科系
- 頭から出血していたが今は止まった。または、タオルやガーゼで圧迫して止まっている。 外科系
- 38℃以上の熱がある。 外科系
- 1回吐いたが、その後は普通である。 外科系
- 大きなこぶがあるが、普段と様子に変わりはない。 外科系

いいえ

はい

今すぐ受診

緑

- 普段ととくに変わった様子はない。(37℃台の熱を含む) 外科系
- けがをしてからすでに2日(48時間)以上経っているが心配だ。 外科系

いいえ

はい

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。



- けがをしてから48時間は、できるだけ安静にしましょう。
- 鼻血のときは、①小鼻を指でつまむようにしっかり押さえ、安静にさせる、②後頭部は叩かない、③前かがみに座り、血液を飲み込まず吐き出させる、ことに注意し止血してください。