



令和2年 6月

きゅうしょくだより (離乳食 9~11か月)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,だし昆布等	サウスオレンジ おじや
2 16 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / ささ身,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,だし昆布等	りんご トースト
3 17 (水)	おかゆ 旨煮 すまし汁	米 / 豚肉,豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 焼ふ,だし昆布等	(3日)サウスオレンジ (3日)蒸しパン (17日)桃 (17日)蒸しパン
4 18 (木)	おかゆ かぼちゃの旨煮 煮浸し	米 / 西洋かぼちゃ,人参,たまねぎ,鶏肉,だし昆布等 / 切干し大根,だし昆布等	りんご おじや
5 19 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布等 / きゅうり,人参,たまねぎ,だし昆布等	りんご おじや
6 20 (土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / サウスオレンジ	トースト
8 29 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,トマト,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	トマト おじや
9 23 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 茄子,人参,じゃがいも,だし昆布,味噌等	りんご じゃがいもおやき
10 24 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / たまねぎ,人参,切干し大根,牛肉,凍り豆腐,だし昆布等 / ほうれん草,だし昆布等	サウスオレンジ おじや
12 26 (金)	おかゆ 豆腐の旨煮 すまし汁	米 / 豆腐,鶏肉,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも,だし昆布等	りんご トースト
13 27 (土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ	米 / 牛肉,豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だし昆布等 / サウスオレンジ	トースト
15 (月) 30 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 柔か煮	米 / (絹)豆腐,人参,豚ひき肉,たまねぎ,味噌,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,だし昆布等	サウスオレンジ おじや
25(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 大根,人参,キャベツ,だし昆布,味噌等	サウスオレンジ おやき
誕生会 11 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布等 / キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布等	サウスオレンジ にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 278kcal たんぱく質 9.5g 脂質 3.6g

○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

