



令和2年 5月

きゅうしょくだより (離乳食 9~11か月)

箕面市立保育所

日付	献立		3時
	献立名	主な食品	
1 (金) 18 (月)	おかゆ 旨煮 麩の煮物	米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布,しょうゆ, 三温糖 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布,しょうゆ	清見オレンジ ふかしいも
2 23 (土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツア イ,だし昆布,しょうゆ,三温糖 / サウスオレンジ(個)	コッペパン
7 21 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,しょ うゆ,三温糖 / キャベツ,だし昆布,しょうゆ,三温糖	サウスオレンジ トースト
8 22 (金)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 豆腐,ほうれん草,だし昆布,しょうゆ,三温糖 / 大根,人 参,たまねぎ,だし昆布,しょうゆ,三温糖	りんご やわらかくずもち
9 30 (土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,さつまいも,だし 昆布,しょうゆ,三温糖 / 甘夏みかん	ドイツパン
11 25 (月)	おかゆ 旨煮 すまし汁	米 / 豚肉,(絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,しょう ゆ,三温糖 / たまねぎ,じゃがいも,だし昆布,しょうゆ	サウスオレンジ じゃがいものおやき
12 26 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布,しょうゆ,三温糖 / ほうれん草, たまねぎ,人参,だし昆布,しょうゆ,三温糖	りんご 蒸しパン
13 27 (水)	おかゆ 肉じゃが風 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,しょ うゆ,三温糖 / はくさい,だし昆布,しょうゆ,三温糖	りんご トースト
15 29 (金)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,鶏肉,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布,しょ うゆ,三温糖 / きゅうり,だし昆布,しょうゆ,三温糖	清見オレンジ 芋粥
16 (土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布, しょうゆ,三温糖 / 甘夏みかん	トースト
19 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,しょうゆ,三温糖 / 小松菜, 人参,たまねぎ,だし昆布,しょうゆ,三温糖	サウスオレンジ おじゃ
20 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布,しょ うゆ,三温糖 / キャベツ,だし昆布,しょうゆ,三温糖	りんご おじゃ
28 (木)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 野菜の煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,しょうゆ, 三温糖 / キャベツ,だし昆布,しょうゆ,三温糖	りんご ジャムサンド
誕生会 14 (木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / はるさめ,鶏肉,豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,しょうゆ, 三温糖 / じゃがいも,出し汁,しょうゆ	サウスオレンジ ジャムサンド

月平均栄養価 エネルギー 273kcal たんぱく質 9.1g 脂質 3.8g

○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

