



令和2年5月 きゅうしょくだより (離乳食 7~8か月)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 (金) 18 (月)	おかゆ 旨煮 麩の煮物	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ, ほうれん草,だし昆布等	清見オレンジ ふかしいも
2 23 (土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲン ツアイ,だし昆布等 / サウスオレンジ	コッペパン
7 21 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	サウスオレンジ トースト
8 22 (金)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 豆腐,ほうれん草,だし昆布等 / 大根,人参,たまね ぎ,だし昆布等	りんご やわらかくずもち
9 30 (土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,さつまいも,だし 昆布等 / 甘夏みかん	ドイツパン
11 25 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 すまし汁	米 / (絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / た まねぎ,じゃがいも,だし昆布等	サウスオレンジ じゃがいものおやき
12 26 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布等 / ほうれん草,たまねぎ, 人参,だし昆布等	りんご 蒸しパン
13 27 (水)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	りんご トースト
15 29 (金)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,鶏肉,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布等	清見オレンジ 芋粥
16 (土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布等 / 甘夏みかん	トースト
19 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,たま ねぎ,だし昆布等	サウスオレンジ おじや
20 (水)	おかゆ 柔か煮 煮浸し	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布等	りんご おじや
28 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 野菜の煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	りんご ジャムサンド
誕生会 14 (木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / はるさめ,鶏肉,豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	サウスオレンジ ジャムサンド

月平均栄養価 エネルギー 249kcal たんぱく質 7.2g 脂質 2.4g

- 上記以外にミルクが付きます。
- 献立は諸事情により、変更することがあります。

