



令和2年6月 きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 小松菜,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
2 16 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / さつまいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	りんご
3 17 (水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 すまし汁	米 / 豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 焼ふ,だし昆布等	(3日)サウスオレンジ (17日)桃
4 18 (木)	つぶし粥 かぼちゃの煮つぶし クタクタ煮	米 / 西洋かぼちゃ,人参,たまねぎ,だし昆布等 / 切干し大根,だし昆布,片栗粉等	りんご
5 19 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 スープ煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 / きゅうり,人参,たまねぎ,だし昆布等	りんご
6 20 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 サウスオレンジ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,さつまいも,だし昆布,片栗粉等 / サウスオレンジ	りんご果汁
8 29 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,トマト,人参,たまねぎ,だし昆布 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉等	トマト
9 23 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 茄子,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉等	りんご
10 24 (水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / たまねぎ,人参,切干し大根,凍り豆腐,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
12 26 (金)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 煮つぶし	米 / 豆腐,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも,だし昆布等	りんご
13 27 (土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 サウスオレンジ	米 / 豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だし昆布等 / サウスオレンジ	りんご果汁
15 (月) 30 (火)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 柔らか煮	米 / (絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
25(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 大根,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
誕生会 11 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のつぶし煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布等	サウスオレンジ



月平均栄養価 エネルギー 186kcal たんぱく質 5.9g 脂質 1.9g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

