



令和2年 8月

きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 22 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 ピオーネ	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,さつまいも,人参,だし 昆布等 / ピオーネ	コッペパン 牛乳
3 24 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,チンゲンツアイ,だし昆布等 / 茄子,人 参,チンゲンツアイ,だし昆布等	トマト さつまいものおやき 牛乳
4 18 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,とうがん,だし昆 布等 / キャベツ,だし昆布等	巨峰 スープ煮 牛乳 
5 19 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 牛肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,キャベツ,だし 昆布等 / レタス,だし昆布等	桃 ドイツパン 牛乳
7 21 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし 昆布等 / 小松菜,だし昆布等	巨峰 コーンスープ 牛乳
8 29 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 ピオーネ	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人 参,茄子,だし昆布等 / ピオーネ	食パン 牛乳 
11 25 (火)	牛乳	軟飯 かぼちゃの旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,かぼちゃ,たまねぎ,ひじき,だし昆布等 / (絹)豆腐,大根,人参,だし昆布等	桃 ジャムサンド 牛乳
12 26 (水)	牛乳	軟飯 煮魚 旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布等 / キャベツ,ほう れん草,人参,だし昆布等	梨 トースト 牛乳
13 27 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮きゅうり	米 / 豚ひき肉,豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉等	ピオーネ おじや 牛乳 
14 28 (金)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布等	りんご おじや 牛乳
15 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 巨峰 	米 / 豚肉,凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,小松 菜,だし昆布等 / 巨峰	トースト 牛乳
17 31 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ,小 松菜,だし昆布等	ピオーネ おじや 牛乳
20 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,た まねぎ,トマト,ほうれん草,だし昆布等	りんご かぼちゃのおやき 牛乳
誕生会 6 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布等 / 小松菜,人参, さつまいも,だし昆布等	すいか 蒸しパン 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 453kcal たんぱく質 17.0g 脂質 11.3g

○献立は諸事情により、変更することがあります。