



令和2年5月

きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 (金) 18 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 麩の煮物	米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布等	清見オレンジ ふかしいも 牛乳
2 23 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツアイ,だし昆布等 / サウスオレンジ	コッパン 牛乳
7 21 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	サウスオレンジ トースト 牛乳
8 22 (金)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 豆腐,ほうれん草,だし昆布等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布等	りんご やわらかくずもち 牛乳
9 30 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,さつまいも,だし昆布等 / 甘夏みかん	ドイツパン 牛乳
11 25 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	米 / 豚肉,(絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / たまねぎ,じゃがいも,だし昆布等	サウスオレンジ じゃがいものおやき 牛乳
12 26 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布等 / ほうれん草,たまねぎ,人参,だし昆布等	りんご 蒸しパン 牛乳
13 27 (水)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	りんご トースト 牛乳
15 29 (金)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,鶏肉,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / きゅうり,だし昆布等	清見オレンジ 芋粥
16 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布等 / 甘夏みかん	トースト 牛乳
19 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,たまねぎ,だし昆布等	サウスオレンジ おじや
20 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	りんご おじや
28 (木)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 野菜の煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	りんご ジャムサンド 牛乳
誕生会 14 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / はるさめ,鶏肉,豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	サウスオレンジ ジャムサンド 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 452kcal たんぱく質 16.3g 脂質 10.9g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

